

ماہنامہ عبقری®

ستمبر 2008ء بمطابق رمضان المبارک 1429ھ

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

* قرآنی آیات سے کینسر کا علاج ممکن ہے

* حاملہ عورت پر تخیلات کا اثر

* بڑھاپے میں پائیے، جوانی جیسی تازگی

* آلو بخارا فرحت بخش اور قبض کشا

* نبوی ﷺ طریقے سے گلے کی بیماریاں ختم

* جنسی صحت پر ذہنی رویے کے اثرات

* واقعی اس بزرگ کی آنکھوں میں کچھ تھا

* ادراک، بدلتے موسم کا ابتدائی ٹانک

* حضرت خضر علیہ السلام کا تحفہ

* السر اور تیزابیت سے شفا یابی

* دو بڑے ولیوں کے روحانی خزانے

* قدرت کا انتقام، متکبر کے لیے

عَبْقَرِيَّ حَسَنًا ۖ فَبَايَ الْآءِ رَبُّكُمَا تُكَذِّبَنِ ﴿٢٠﴾ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہؒ جویری عبقری مجذوب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شاگرد حضرت مولانا محمد عبداللہ مفتی مدظلہ، حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مہلت)

شمارہ نمبر 3 جلد نمبر 3 ستمبر 2008 بمطابق رمضان المبارک 1429ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عبقری
لاہور
مرکز روحانیت وامن کا ترجمان
ستمبر 2008ء

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی
پی۔ ایچ۔ ڈی (امریکہ)

مشاورت
حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تھیل الہی شمس، حاجی میاں محمد طارق
قانونی مشیر: سید واجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

قیمت فی شمارہ 20 روپے اندرون ملک سالانہ 240 روپے بیرون ملک سالانہ 50 امریکی ڈالر

ٹھہریے پہلے اسے پڑھیں: اگر آپ ”ماہنامہ“ عبقری کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ -/240 روپے ہے۔ اور ہر رسالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری کا اندراج ہوتا ہے اگر زر سالانہ ختم ہو چکا ہے تو ابھی -/240 روپے مئی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور مئی آرڈر کرتے وقت اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 تا 28 مئی رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ یکم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اسکے باوجود رسالہ محکمہ ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ پاتا ہے اور بار بار ایسا اتفاق بھی ہوا ہے کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ پینشل ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک شال سے طلب کریں اور اگر وہ نفی میں جواب دے تو اسکو پیار محبت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کا فائدہ ہوگا اور اس کو تعاون کی یقین دہانی کرائیں اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
(2)	پیغام قرآن، فرمان رسول ﷺ، حال دل	(20)	جسمانی بیماریوں کا شرعی علاج
(3)	درس ہدایت	(22)	سچ بولنے کا صلہ
(4)	متبر، رُت بدلنے کا آغاز	(23)	قارئین کے سوال، قارئین کے جواب
(5)	اورک، بدلنے موسم کا ابتدائی ناک	(24)	نبوی ﷺ طریقے سے لگنے کی بیماریاں ختم
(6)	رمضان المبارک مغفرت، بخشش اور عناایتوں	(25)	معذوری کی خدمت کا نقد صلہ
(7)	کامیہ	(26)	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج
(8)	السر اور تیراہیت سے شفا پائی	(28)	پیشا آتے ہوئے سری لے آنا
(9)	دین اسلام انسانی صحت کا نگہبان	(29)	سائنس کے ذریعے بیماریوں سے بچیں
(10)	گھر بیلو مالی معاملات نبوی کے سپرد کر دیجئے	(30)	قرآنی آیات سے کینسر کا علاج ممکن ہے
(11)	حاملہ عورت پر تجلیات کا اثر	(31)	آپ کا خواب اور تیرہ
(12)	خواتین پوچھتی ہیں؟	(32)	حضرت خضر علیہ السلام کا تختہ
(13)	چھبک ٹیلی بیماریوں کا قدرتی علاج	(33)	بڑھاپے میں پائے، جوانی جیسے تازگی
(14)	دو بڑے ولیوں کے روحانی خزانے	(34)	قارئین کی خصوصی تحریریں
(15)	آلو بخارا فرحت بخش اور قبض کشا	(36)	جنسی صحت پر وقتی روپے کے اثرات
(16)	واقعی اس بزرگ کی آنکھوں میں کچھ تھا	(38)	بھابیاجات
(17)	پانی نعت، میٹھا پانی اس سے بڑی نعت	(39)	بایوس اور لالہ علاج مریضوں کے لیے آزمودہ
(18)	قدرت کا انتقام بکبر کے لیے		اور پتا تیرہ دوائیں
(19)	نفسانی گھر بیلو انجینس اور آزمودہ قیمتی علاج		

انجینی ہولڈر اپنی مہر لگائیں/ ہدیہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں/ زر سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

حکیم صاحب سے ملاقات
پیر، منگل، بدھ، جمعرات
(عصر غروب کے درمیان)
ناغہ (جمعہ، ہفتہ، اتوار)
روحانی اور جسمانی مشورہ اور موبائل پر رابطہ کے
لیے مقررہ اوقات کے علاوہ تکلیف نہ فرمائیں

حکیم صاحب سے روزانہ موبائل پر رابطہ
صبح 06:00 بجے تا 07:30 بجے
موبائل نمبر: 0321-4343500
کراچی ملاقات کے لیے رابطہ: 0300-3218560
اسلام آباد ملاقات کے لیے: 051-5539815
موبائل: 0333-5648351
ضروری اطلاع
حکیم صاحب ہر ملاقاتی پر خصوصی توجہ کے لیے
روزانہ تیس مریضوں کا معائنہ کرتے ہیں۔ بعض
حضرات اوقات کار کا خیال نہیں رکھتے۔ تعداد
کے تعین کا مقصد ہر فرد پر انفرادی توجہ ہے۔ امید
ہے اوقات کار کا خیال فرمائیں گے۔

مستقل پتہ دفتر ماہنامہ ”عبقری“ مرکز روحانیت وامن 78/3، مزنگ چوکنی، قریبہ چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384

Website: www.ubqari.net
Email: ubqari@hotmail.com

فرمانِ رسول ﷺ

حضرت عقبہ بن عامر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے عرص کیا: یا رسول اللہ ﷺ! نجات حاصل کرنے کا طریقہ کیا ہے؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: اپنی زبان کو قابو میں رکھو اپنے گھر میں رہو (فضول باہر نہ پھرو) اور اپنے گناہوں پر رویا کرو۔ (ترمذی)

پیغامِ قرآن

اللہ تعالیٰ کا ارشاد پاک ہے: مسلمانو! اگر کوئی شریر تمہارے پاس کوئی خبر لے کر آئے (جس میں کسی کی شکایت ہو) تو اس خبر کی خوب چھان بین کر لیا کرو کہیں ایسا نہ ہو کہ تم اس کی بات پر اعتماد کر کے کسی قوم کو نادانی سے کوئی نقصان پہنچا دو پھر تمہیں اپنے کئے پر پچھتانا پڑے۔ (الحجرات، آیت نمبر ۶)

ایڈیٹر کے قلم سے

حالیِ دل

جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

قارئین تیل والے ملکوں کے رزق میں برکت اور بے برکتی کی کچھ باتیں آپ نے گزشتہ حالِ دل میں پڑھیں۔ جب سے یہ تحریر شائع ہوئی ہے قارئین نے فون، خطوط اور بالمشافہ ملاقاتوں میں اس کی تصدیق کی ہے اور مزید تفصیلات ملیں۔ اسی سلسلہ میں زیرِ نظر خط ماہنامہ حیا کی ایڈیٹر صاحبہ نے تحریر فرمایا ہے۔

”امید ہے کہ مزاج بخیر ہو گئے۔ مئی 2008ء کا ”عبقری“ ملا۔ آپ کا اداریہ پڑھا۔ میں نے بھی ایک زمانے میں اپنے ان ملنے والوں اور عزیزوں، کے حالات دیکھتے ہوئے، جو تیل پیدا کرنے والے ملکوں میں رہتے ہیں ان پر تحقیق کی تھی کہ کچھ تو اس قدر ماشاء اللہ پھل پھول رہے ہیں اور کچھ جیسا کہ آپ نے لکھا کہ بالکل ہی فلاں ہو گئے۔ اس پر جو وجوہات میرے سامنے آئیں وہ پیش خدمت ہیں۔

(1) وہاں کام کرنے والوں کی اکثریت اپنے پیسے کو بینکوں کے سودی لکسڈ ڈیپازٹ اکاؤنٹس میں رکھتی ہے اور وہ بھی یورپ و امریکہ کے بینکوں میں۔ پھر یہ سودی پیسہ اصل رقم کو بھی لیکر ڈوب جاتا ہے۔ (2) تیل پیدا کرنے والے ملکوں میں کام کرنے والوں کی اکثریت دن رات وہاں کے عربوں کی اس قدر برائیاں کرتی ہے کہ کچھ حد نہیں۔ ان کی عیش و عشرت و عیاشی کے قصے، ان کی فرضی بے حیائی کی داستانیں، کردار کی دیگر خرابیاں بھی ایسے بیان کی جاتی ہیں جیسے کہ یہ سب کچھ وہاں کام کرنے والے اپنی آنکھوں سے دیکھ رہے ہوں۔ اس کے برعکس جن لوگوں نے اپنا پیسہ زمین، جائیداد خریدنے میں لگایا، حلال کاروباروں میں لگایا، بہنوں کی شادیاں کیں، بھائیوں کو سیٹ کروایا (یعنی رحم دلی اور صلہ رحمی اور خدمت کی) اور دیگر عزیز رشتے داروں کی مدد کی، آج ان کی اولاد بھی پھل پھول رہی ہے۔

یہ وہ لوگ ہیں جو اپنے کام سے کام رکھتے ہیں۔ نہ کسی کی غیبت کرتے ہیں نہ کسی کی برائی کرتے ہیں، خاص طور پر یہ لوگ جاز مقدس میں بہت محتاط رہتے ہیں ان کو عبادتوں کی بھی توفیق ہوتی ہے۔ ہر سال حج و عمرے پر بھی بلاوہ آتا ہے اور ان کی اولاد بھی نیکی کے راستے پر چلتی ہیں۔ برکت کا مشاہدہ تو عمرے اور حج پر جانے والا شخص کر سکتا ہے۔ کیونکہ کہ یہاں برکت کی دعا تو خود حضرت ابراہیم علیہ السلام نے کی ہے۔

قارئین یہ تحریر آپ نے پڑھ لی واقعتاً رزق میں برکت کے کئی اسباب ہیں۔ ان اسباب میں مذکورہ اسباب بہت اہمیت کے حامل ہیں۔ یقیناً جاچے میرے پاس لا تعداد لوگ فلاں، غربت، تنگدستی اور افلاس میں مبتلا آتے ہیں۔ جب ان کی تصدیق کی جاتی ہے تو پتہ چلتا ہے کہ دراصل سبب یہی تھا۔ ایک صاحب بتانے لگے کہ اگر مال میں برکت نہ ہو تو چاہے ایک جگہ سے دوسری جگہ میں منتقل کر دیں تب بھی وہ ختم ہو جاتا اس چھوٹے سے تجربے کی بے شمار مثالیں موجود ہیں۔

درسِ ہدایت

ہفتہ وار درس سے اقتباس
حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

استغفار اور ندامت کی وجہ سے مرنے کے بعد کا نظام بن جاتا ہے۔ اللہ کا وعدہ ہے کہ اللہ جل شانہ مغفرت فرمائیں گے

جگر پھٹ کر کلڑے کلڑے ہو گیا

میرے محترم دوستو! بعض اوقات دعائیں میرے حضرت کچھ نہیں فرماتے تھے بس تَسْتَغْفِرُكَ وَتَتُوبُ إِلَيْكَ یہی الفاظ پڑھتے تھے اور اندر کی کیفیت ایسے محسوس ہوتی تھی کہ ان کا جگر ختم ہو جاتا تھا۔ ایک اللہ والے فوت ہوئے تو معالج نے ان کی نبض دیکھی اور کہنے لگے کہ ان کا جگر پھٹ کر کلڑے کلڑے ہو گیا ہے اور وہ پھٹ کے کلڑے کلڑے ہو گیا ہے اللہ جل شانہ کے خوف کی وجہ سے۔ فرمایا جو شخص چاہتا ہے کہ قیامت کے دن اسکے اعمال اس کو خوش کر دیں تو اس کو کثرت سے توبہ استغفار کرتے رہنا چاہیے۔ آپ نے پہلی روایت سنی ہے، اب اس روایت اور قرآن پاک کے اس عمل کو ملائیں۔ میں پھر وہ روایت پڑھ رہا ہوں۔ مسند احمد کی روایت ہے، سرور کونین ﷺ نے فرمایا بندہ عذاب خداوندی سے امن میں ہے جب تک وہ استغفار کرتا ہے۔ پریشانی عذاب ہی تو ہیں۔ یہ مشکلیں، غم، یہ بندشیں، یہ رکاوٹیں، یہ مسائل، یہ مصائب، یہ کیا ہیں؟ یہ سب عذاب کی شکلیں ہیں۔ آپ خود سوچیں جس استغفار اور ندامت کی وجہ سے مرنے کے بعد کا نظام بن جائے گا۔ اللہ جل شانہ مغفرت فرمائیں گے، جنتیں، نعمتیں اپنی رضا عطا فرمائیں گے۔ استغفار اور توبہ پر، مرنے کے بعد کا نظام جو ساٹھ ستر سال کا نہیں، ساٹھ ستر لاکھ سال کا نہیں، ساٹھ ستر سال کر دس سال کا نہیں، بلکہ جس کا علم صرف اللہ جل شانہ کو ہے کسی اور کو علم نہیں ہے۔ یاد رکھیں مرنے کے بعد ایک اور زندگی ہے اس لیے وفات کے علم کو انتقال کہتے ہیں۔ انتقال کے معنی ہیں منتقل ہونا۔ یعنی فوت ہونے والا ایک عالم سے دوسرے عالم منتقل ہو گیا۔ عالم شہود میں سے عالم برزخ میں منتقل ہو گیا۔ اس کو موت کہتے ہیں۔ غور کریں جو استغفار اور توبہ مرنے کے بعد کی آنے والی کھربوں سال کی زندگی کے کام بنوادیے۔ کیا وہ اس دنیاوی زندگی کے پچاس ساٹھ سال کے کام نہیں بنوا سکتی؟ اللہ والو کیوں نہیں بنوا سکتی۔ بنوا سکتی ہے۔ حضرت انسؓ سے روایت ہے کہ

سرور کونین ﷺ نے ارشاد فرمایا۔ نگرانی کرنا اے دو فرشتے یعنی اعمال لکھنے والے اللہ جل شانہ کے حضور کسی کا اعمال نامہ پیش کرتے ہیں اور اس کے اول میں اور آخر میں استغفار لکھا ہوتا ہے۔ تو اللہ جل شانہ کا ارشاد ہوتا ہے کہ میں نے اپنے بندے کا سب کچھ بخش دیا۔ اللہ جل شانہ نے اپنے بندے کا وہ سب کچھ بخش دیا جو اس اعمال نامہ کے اول اور آخر کے درمیان ہے یعنی اول میں استغفار، آخر بھی استغفار اور اس کے درمیان کچھ خطائیں یا لغزشیں۔ میرا رب کہتا ہے میں نے ان سب کو معاف کر دیا اس اول اور آخر کے استغفار کی وجہ سے۔ ہم یہ دیکھیں ہمارے دن رات کیسے گزر رہے؟ ہم اپنے رب کو کتنا ناراض کر چکے ہیں۔ یہ زمین دن میں کئی دفعہ اجازت مانگتی ہے کہ یا اللہ مجھے اجازت دے کہ میں ان نافرمانوں کو اپنے اندر دفن کر لوں۔ آٹھ اکتوبر کے زلزلے میں اس کے کچھ حصے کی اجازت ملی تھی۔ ایک صاحب کہتے تھے کہ میرا کتا ساری رات چیخا چلاتا رہا۔ میں نے کہا کوئی چھت سے اس کو پتھر مار رہا ہے۔ دیکھا تو کچھ بھی نہیں، پانی ڈالا، دو دو ڈالا، گوشت ڈالا، کچھ بھی نہ کھائے، کچھ بھی نہ پیئے اور صبح تک ساری رات پریشان رہا۔ زنجیر تڑاتا رہا، پریشان رہا اور صبح زلزلہ آیا اور وہ خاموش ہو گیا۔ سر لٹکائے بیٹھا رہا۔ کچھ نہ کھایا اور دوسرے دن مر گیا۔ فرمایا جانوروں کو جو نظر آتا ہے اگر تمہیں نظر آجائے تم اپنے مردود کو قبروں میں دفن کرنا چھوڑ دو۔ جانوروں کو جو نظر آتا ہے، اس سے زمین اللہ جل شانہ سے امر مانگتی ہے یعنی حکم مانگتی ہے الٰہی مجھے حکم دے میں پھٹ جاؤں۔

میں بھاگ پڑا، زمین تھر تھرا رہی تھی

ایک صاحب کہتے تھے کہ میں میدان میں تھا۔ میں بھاگ پڑا، زمین تھر تھرا رہی تھی۔ کہنے لگے میرے آگے بہت سارے لوگ تھے، ہم چند لوگ پیچھے تھے۔ اچانک زمین جھٹی اور پھر مل گئی۔ ہمارے اگلے لوگ کہاں گئے پتہ نہیں۔ کہنے لگے ہمارا گاؤں جو یہاں تھا، اس گاؤں کے آغا پانچ میل دور جا کے

ملے۔ زمین نے اٹھا کر اس کو پانچ میل دور پھینک دیا۔ اس حصے کو ادھر پھینک دیا اس کو ادھر پھینک دیا۔ بس اس کو ایک چیز روک سکتی ہے۔ وہ ندامت ہے، وہ توبہ ہے، وہ استغفار ہے۔ اگر کوئی ناراض ہو جائے اس کو مٹانے کے لیے اچھے کھانے لائیں اچھی غذائیں دیں، اچھا گھر دیں، اچھا پہننے کو دیں، وہ نہیں مانتے گا، نہ کھانا کھائے گا۔ وہ کہے گا میں نہیں کھاتا تیرا کچھ بھی نہیں کھاؤں گا۔ تیرے ہاں رہوں گا بھی نہیں۔ اس کا پہلا حل کیا ہے؟ اس کا پہلا حل ہے توبہ، استغفار اور معافی۔ ہاں اس چیز کا اعتراف کہ میں قصور وار ہوں مجھے معاف کر دیں۔ معافی کے بعد جو خدمت ہوگی وہ قابل قبول ہوگی۔ میں اس لیے آپ سے عرض کرتا ہوں آج ہمارا رب ناراض ہے۔ بہت زیادہ ناراض ہے۔ اس نے زمین کا مال بھی تنگ کر دیا ہے۔ زمین اپنے خزانے آہستہ آہستہ نیچے لے کے جا رہی ہے۔ وہ پانی کے خزانے ہیں یا وہ پٹرولیم کے خزانے ہیں یا وہ معدنیات کے خزانے ہیں۔ زمین نیچے لے کے جا رہی ہے۔ ایک وقت تھا زمین اوپر لاتی تھی مگر اب زمین نیچے لے کے جا رہی ہے اور ان خزانوں کو، ان نعمتوں کو جو رب نے میرے اور آپ کے لیے بنائے ہیں صرف استغفار واپس لا سکتے ہیں، صرف توبہ واپس لا سکتی ہے اس کے علاوہ کوئی حل نہیں۔ یہ تنہائیوں کا رونا، یہ تنہائیوں کی ندامت، بیٹھ کر اللہ کے سامنے گڑ گڑانا اور اپنے گناہوں کا اعتراف کرنا اور آئندہ نہ کرنے کا عہد کرنا اور آئندہ کے لیے ان گناہوں سے بچنا بس یہ چیز جو ہے ہمیں بچا سکتی ہے اور کوئی چیز نہیں ہمیں بچا سکتی۔ دنیا کی ساری تدبیریں کر کے دیکھ لیں، کوئی چیز نہیں بچا سکتی۔ آج کے مسلمان کو، پورے عالم کے مسلمانوں کو بس یہی چیز بچا سکتی ہے اور کوئی چیز نہیں بچا سکتی۔ (جاری ہے)

اسم اعظم کی روحانی محفل:

ہر منتقل اور جمعرات کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت وامن“ میں حکیم صاحب کا درس، مسنون اور شرعی دعاؤں پر مشتمل ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں سے نجات کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دردی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

ستمبر، رُت بدلنے کا آغاز

زیادہ ترش اشیاء کے استعمال سے پرہیز کریں کیونکہ ان سے نزلہ، زکام، بخار اور دیگر امراض سینہ کے رونما ہونے کا قطعی احتمال ہے۔ اس مہینے میں نزلہ کے بگاڑ کی ابتداء ہو جایا کرتی ہے۔ (حسن زمان۔ انگ)

ستمبر کا مہینہ اپنے موسمی اثرات کے اعتبار سے ماہ اگست کا توام قرار دیا جاسکتا ہے۔ کیونکہ اس مہینے میں بھی قریب قریب انہی طبی ہدایات اور حفظانِ صحت کی تدابیر کو ملحوظ رکھنے کی ضرورت ہے جن کو اگست میں رکھا جاتا ہے۔ واضح رہے کہ ستمبر کا مہینہ (بالخصوص اس کا نصف اول) بھی اپنے موسمیاتی اعتبارات کے لحاظ سے موسمِ برسات کا اختتامی دور تصور ہوتا ہے جس کا آغاز اول جولائی میں ہوتا ہے۔

اس مہینے کی ہواؤں میں بھی وہی تاثیر و کیفیت پنہاں ہوتی ہے جو جولائی اور اگست کی برساتی فضاؤں کا خاصہ ہے۔ البتہ اس مہینے میں یہ کیفیت اپنے رد عمل کے اعتبار سے کسی قدر بتدریج انحطاط پذیر ہونے لگتی ہے۔

دھوپ نکلنے اور گاہے بگاہے مطلع ابر آلود ہونے (ہردو صورتوں میں) واضح طور پر دورِ نکلے بہرِ پ کا آئینہ دار ہے۔ یعنی دن اتنا گرم گویا ابھی موسمِ گرما کا شاہی دمِ گرم برقرار ہے اور راتیں ایسی خشکی لیے ہوئے جیسے موسمِ سرما مملہ آور ہونے کیلئے سروں کے عین اوپر پر تول رہا ہے۔

چند ضروری احتیاطیں: (1) اس مہینے رات کو سوتے وقت (خواہ کمرہ میں پنکھا ہی کیوں نہ ہو) دروازہ بند نہ کریں۔ کیونکہ اس مہینے کی ہوا میں جس کی بھی کیفیت ہوتی ہے جس سے بعض عوارض کے پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

(2) زیادہ ترش اشیاء کے استعمال سے پرہیز کریں کیونکہ ان سے نزلہ زکام، بخار اور دیگر امراض سینہ کے رونما ہونے کا قطعی احتمال ہے۔ (3) اس مہینے میں نزلہ کے بگاڑ کی ابتداء ہو جایا کرتی ہے۔ اس لیے نزلہ ہونے کی صورت میں فوراً اس کی اصلاح کی کوشش کریں۔

ماہِ ستمبر کے ممتاز پھل: انار، جنت الفردوس کے پھلوں میں سے ایک پھل ہے۔ روایت ہے کہ ہر انار میں ایک دانہ ایسا لازمی رکھا گیا ہے جو جنت الفردوس کے پھلوں سے تھا۔ یہ بھی روایت ہے کہ یہ دانہ اکثر گر جاتا ہے۔ ضائع ہو جاتا ہے۔ ایسی جگہ پر جا گرتا ہے جہاں سے اٹھانے کو جی نہیں چاہتا ہاں یہ دانہ انہی لوگوں کو نصیب ہوا جنہوں نے ہر پہلو اس کی حفاظت کی ہوگی۔

غصہ کا انجام

قاتل اگر غصہ اور انتقام سے مغلوب نہ ہوتا تو بہت آسانی کے ساتھ وہ سمجھ سکتا تھا کہ اس کیلئے زیادہ بہتر صورت کیا ہے؟ (مولانا وحید الدین خان)

دہلی میں قزوین باغ کے علاقہ میں اجمل خاں روڈ ہے۔ یہاں ایک ساتھ جوتے کی دو دکانیں تھیں۔ ایک دکان کے مالک کا نام سریندر کمار (25 سال) ہے اور دوسری دکان کے مالک کا نام بلراج اردرا (45 سال)۔ ایک ہفتہ پہلے سریندر کمار کی دکان سے ایک شخص نے ایک جوتا خریدا۔ دکاندار نے اس کی قیمت 180 روپے حاصل کی۔ گاہک باہر نکلا تو دوسرے دکاندار بلراج اردرا نے اس کو آواز دے کر بلایا۔ اس کا جوتا دیکھ کر پوچھا کہ اس کو تم نے کتنی قیمت میں خریدا۔ اس نے بتایا کہ 180 روپے میں۔ بلراج اردرا نے اسی قسم کا جوتا اپنی دکان سے نکال کر دکھایا اور کہا کہ دیکھو یہ وہی جوتا ہے اور یہ میں تم کو صرف 135 روپے میں دے سکتا ہوں۔

گاہک غصہ ہو گیا۔ وہ جوتا لے کر دوبارہ سریندر کمار کے یہاں آیا اور کہا کہ تم نے قیمت زیادہ لی ہے۔ مجھ کو 45 روپے واپس کرو۔ اس پر سریندر کمار بگڑ گیا اور پڑوس کی دکان پر جا کر بلراج اردرا کو ڈانٹنے لگا۔ کچھ لوگوں نے درمیان میں پڑ کر فوری طور پر دونوں کو اپنی اپنی دکان میں واپس بھیج دیا۔ مگر غصہ بدستور باقی رہا۔ یہاں تک کہ ایک ہفتہ بعد 13 اکتوبر 1992 کو سریندر کمار نے بلراج اردرا سے تیز تیز باتیں کیں اور آخر کار جیب سے ریوالت نکالا اور ایک کے بعد ایک چھ گولیاں اس کے اوپر خالی کر دیں۔ بلراج اردرا کو فوراً لوبی اسپتال لے جایا گیا جہاں ڈاکٹروں نے اس کو مردہ قرار دیا۔ اب قتل کا معاملہ عدالت میں ہے۔ اب یا تو مقتول کی طرح قاتل کو بھی پھانسی پر لٹکایا جائے گا یا قاتل لاکھوں روپے خراج کر کے مقدمہ کو اپنے موافق بنائے اور عدالت سے رہائی کا فیصلہ حاصل کر لے۔ ایک صورت اگر قاتل کیلئے جسنانی موت ہے تو دوسری صورت اس کیلئے مالی موت ہے۔

قاتل اگر غصہ اور انتقام سے مغلوب نہ ہوتا تو بہت آسانی کے ساتھ وہ سمجھ سکتا تھا کہ اس کیلئے زیادہ بہتر صورت یہ ہے کہ وہ مذکورہ گاہک کو 45 روپیہ ادا کر کے رخصت کر دے اور پھر جہاں تک پڑوسی دکاندار کا مسئلہ ہے، اس کو تجارتی انداز میں حل کرنے کی کوشش کرے۔

انار جو اہرات کی طرح کئی رنگوں میں دستیاب ہے۔ مثال کے طور پر زرد، یاقوت، سرخ، سفید گوہر، سفید کی طرح چمک لیے ہوئے۔

لیموئے شیریں: المعروف بیٹھا پھل، اس موسم کا میوہ ہے۔ ایسے فروخت ہوتا ہے جیسے بازاروں میں آم اور خربوزہ۔ بیٹھا پھل بخار کی روک تھام میں بہت کارآمد ہے۔ اس کے بیج بخار توڑ ادویات کے مرکبات میں استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے پھلکوں سے سقراط نمک اخذ کیا کرتا تھا جو بخاروں کا تریاق تھا۔ افسوس آج کا طبیب اپنے اجداد کے میسائی کرشمات والے فارمولوں کو یکسر بھول گیا ہے اور مغرب کی تقلید میں آگے چل رہا ہے۔ بیٹھا پھل یرقان کا شافی مداوا ہے۔ جگر اور مثانہ کی حدت کو توڑنے میں اس کا خصوصی ذکر ملا ہے۔ حاملہ عورت جو کم از کم تین ماہ کی صاحبِ شر ہو۔ ایک بیٹھا نہار منہ استعمال کی عادی ہو جائے اور اس وقت تک استعمال جاری و ساری رکھے جب تک یہ پھل دستیاب ہوتا رہے تو حکیم مطلق کی حکمت بالفذ کا پچشم ملاحظہ فرمائیں۔ جب بچہ یا بچی کو لید ہوگی تو اس کی آنکھیں ہلکی نیلی اور سر کے بال نیم سنہری ہوں گے۔ نیز اس کے نقش، نقاش یکساں نمونہ ہوں گے۔ آزمائش شرط ہے۔

بہی: سفرجل یا بہی، سیب کی شکل کا پھل ہے اور عام طور پر اسی موسم یعنی ستمبر، اکتوبر کے دوران ملتا ہے۔ اس کے تمام اجزاء بطور دوا یا دواؤں کے اجزاء کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ پہاڑی علاقوں کا یہ پھل پاکستان میں مری، سوات، مردان اور آزاد کشمیر میں پایا جاتا ہے۔ حضور مکرم ﷺ نے فرمایا "اگر کوئی تین صبح نہار منہ بہی دانہ کھائے تو اس کا ذہن پاک اور اس کے علم اور قوت برداشت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ شیطان اور اس کے چیلوں کے فکر سے محفوظ رہتا ہے۔ بہی دانہ کھائیں اور ایک دوسرے کو تحفہ میں دیں۔ کیونکہ یہ چٹائی تیز کرتا ہے اور دلوں میں محبت پیدا کرتا ہے۔" حضرت علیؑ نے فرمایا "بہی دانہ کا استعمال دل کی کمزوری کے لیے بہت مفید ہے۔ یہ معدے کو صاف، ذہن کو وسعت اور ڈر پوک آدمی کو شجاعت دیتا ہے۔"

ادرک، بدلتے موسم کا ابتدائی ٹانک

طمانند ٹورنٹا، کنڈا منظر گودا

شہنشاہ روم نے رسول کریم ﷺ کی خدمت میں ادرک کا ایک بڑا ٹکڑا بطور تحفہ پیش کیا تھا۔ حضور اکرم ﷺ نے اس ٹکڑے کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں تقسیم کیا اور صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین کے درمیان تقسیم کر دیا۔

خراہی کے باعث پیٹ میں پانی جمع ہو جائے تو مریض کو ادرک کا پانی پلائیں۔ یہ پانی پیشاب آور ہے اور پیٹ کا سار پانی نکال دیتا ہے۔ ادرک انتڑیوں کی سوزش بھی ختم کرتی ہے۔

گلے کے امراض: اگر بلغمی کھانسی چٹھی ہوئی ہو یا آپ دے کا شکار ہوں تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ ادرک کا رس 3 ماشہ، ایک تولہ شہد میں ملا کر چاٹ لیں۔ یہ معمولی سا نسخہ عموماً کھانسی اور دے سے نجات دلا دیتا ہے۔ اگر نزلے میں گرفتار ہوں تو ادرک کا رس 3 ماشہ، کالی مرچ ایک ماشہ، بسن 6 ماشہ اور شہد 2 تولہ ملا کر چٹنی بنالیں اور اسے تھوڑا تھوڑا چاٹتے رہیں۔ سردی سے ہونے والے نزلے میں بطور خاص یہ چٹنی مفید ہے۔ ادرک چنانے سے گلا صاف ہوتا ہے، گلے کی خراش یا زخم دور کرنے کیلئے ادرک کا چھوٹا سا ٹکڑا منہ میں رکھ کر چباتے رہیے۔

سردی کا بہترین علاج: ادرک گرم مزاج رکھتی ہے۔ موسم سرما کی بیماریوں میں فائدہ پہنچاتی ہے۔ اس کے کھانے سے سردی کم لگتی ہے۔ بعض لوگ شہد یا نیم گرم پانی سے نہانے کے بعد جسم میں ٹپکنی یا درد محسوس کرتے ہیں۔ اگر وہ نہانے کے بعد 3 سے 6 ماشے ادرک کھالیں تو انہیں اس سردی سے نجات مل جائے گی۔ مزید براں مضمون کے آغاز میں جو نسخہ بتایا گیا ہے وہ زکام کے علاج میں موثر ہے۔ سردی زکام کی شکایت میں ادرک کی چائے بھی مفید ہے۔ ادرک کی چائے بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ ابلتے ہوئے پانی میں چائے کی پتی ڈالنے سے پہلے ادرک کے چھوٹے ٹکڑے ڈال دیں۔ سردی زکام اور بخار کی صورت میں یہ چائے زیادہ مفید ہوگی۔

دمہ اور نظام تنفس: ادرک اور کالی ہر پڑ 6، 6 ماشہ کی تعداد میں معمولی سا کوٹ لیں۔ اس کے بعد انہیں پیالی بھر پانی میں ابال لیں۔ بعد ازاں پانی میں شہد یا چٹنی ملا لیں۔ جس کسی کو پرانی کھانسی یا دمہ ہو، وہ یہ پانی پیئے انشاء اللہ افادہ ہوگا۔ اس کے علاوہ ادرک کا رس شہد کے ساتھ چاٹا جائے تو حلق صاف ہو جاتا ہے اور سینے میں جمع بلغم نکل جاتا ہے۔ ایک نسخہ اور ہے۔ میتھی کا جو شائدہ ایک پیالی لیجئے اس میں ایک چمچی تازہ ادرک کا رس اور ایک چمچی شہد ملائیے۔ جو مرد و

حکماء کئی ہزار برس سے ادرک کے ذریعے مختلف بیماریوں کا علاج کر رہے ہیں۔ اسے اردو میں ادرک، ہندی میں سونٹھ اور انگریزی میں جنجر کہتے ہیں۔ یہ وہ مبارک غذا ہے جس کا تذکرہ قرآن شریف میں بھی آیا ہے۔ قرآن پاک میں اسے زنجبیل کہہ کر پکارا گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے جنت میں پائی جانے والی نعمتوں کے حوالے سے ارشاد فرمایا ہے کہ ”وہاں انہیں (مسلمانوں کو) ایسا مشروب پلایا جائے گا جس میں ادرک بھی ملا ہوا ہوگا۔“ اس طرح حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے ”شہنشاہ روم نے رسول کریم ﷺ کی خدمت میں ادرک کا ایک بڑا ٹکڑا بطور تحفہ پیش کیا تھا۔ حضور اکرم ﷺ نے اس ٹکڑے کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں تقسیم کیا اور صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین کے درمیان تقسیم کر دیا۔ یہ سوغات مجھے بھی ملی جسے میں نے فوراً کھالیا۔“

درج بالا واقعہ سے ثابت ہوتا ہے کہ ادرک بڑی فضیلت اور اہمیت رکھتی ہے۔ آئیے پڑھتے ہیں کہ یہ خدائی تحفہ کئی امراض میں انسان کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ یونانی اطباء نے اپنی کتاب میں کئی جگہ اس کا ذکر کیا ہے۔ مثلاً حکیم جالینوس نے اسے فالج میں مفید بتایا ہے۔ کئی حکماء کا خیال ہے کہ چین کی مشہور بوٹی ”جن سنگ“ دراصل ادرک ہی کی ایک قسم ہے۔

نظام ہضم: معدے کے جملہ امراض میں ادرک مفید ہے۔ یہ دست آور بھی ہے اور قابض بھی۔ تازہ ادرک پیسی ہوئی آدمی چمچ لیجئے اس میں ایک چمچ پانی، ایک چمچ لیوں کا رس، ایک چمچ پودینے کا رس اور ایک چمچ شہد ملائیے۔ یہ مرکب وہ لوگ دن میں تین بار چاٹ لیں جن کو کسلی، تپ، بد ہضمی، یرقان یا بواسیر کی شکایت ہو۔ یہ نسخہ ان بیماریوں کا شافی علاج ہے۔ ادرک ریاہ کو تحلیل کرتی ہے۔ بھوک کم لگنے کی صورت میں بھی ادرک استعمال کیجئے۔ پیٹ کا درد اور اچھارہ دور کرنے کیلئے بھی ادرک کھائی جاتی ہے۔

اگر اپنا ہاضمہ درست رکھنا چاہتے ہیں تو کھانے کے بعد تازہ ادرک کا چھوٹا سا ٹکڑا چالیں۔ اس نسخے سے زبان کی میل بھی اترتی ہے نیز معدہ کئی بیماریوں سے پاک رہتا ہے۔ اگر جگر کی

خواتین کالی کھانسی، دمہ اور پیچیدوں کی تپ دق میں مبتلا ہوں وہ یہ نسخہ استعمال کریں، موثر پائیں گے۔ جن افراد کے منہ سے پو آتی ہے، وہ ادرک کھائیں۔ یہ بدبودور کر کے منہ کا خراب ذائقہ بھی درست کرتی ہے۔

خواتین کے امراض: تازہ ادرک کا درمیانہ ٹکڑا لیں۔ اسے کچل کر ایک پیالی پانی میں چند منٹ کیلئے ابال لیں۔ بعد میں پانی میں چٹنی ملائیے اور اسے دن میں 3 بار استعمال کریں۔ ادرک بھی کھالینی ہے۔ یہ گھبرلے ہوئے ناکہ نہ صرف ایام کی بے قاعدگی دور کرتا ہے بلکہ اس سے متعلق تمام تکالیف دور ہو جاتی ہیں۔

دہنی دباؤ: بیجان، بے چینی اور دہنی دباؤ کی کیفیت میں ادرک طبیعت کو پرسکون کرتی ہے۔ حتیٰ کہ ڈاکٹر بھی ادرک کی اس خاصیت کو تسلیم کرتے ہیں اور اسے ڈپریشن دور کرنے والی دوا سمجھتے ہیں۔ ادرک کا 2 تولہ رس لیں اور اسے گائے کے 7 تولہ دودھ میں اتنا پکائیں کہ آمیزے کی مقدار نصف رہ جائے۔ اس میں حسب ذائقہ شکر ملا کر سوتے وقت پی لیں۔ یہ آمیزہ دہنی بوجھ اور پریشانی دور کر کے انسان کو پرسکون نیند کا تحفہ عطا کرتا ہے۔ اگر کسی کو سٹریا کا دورہ پڑے تو ادرک اور کالی مرچ ہم وزن ملا لیں۔ مریض کو یہ آمیزہ آوارگی طرح دیں۔ دورہ ختم ہو جائے گا۔ ادرک کا استعمال یادداشت بڑھاتا ہے۔ 5 تولہ ادرک کو پیس کر 10 تولہ شہد میں ملا لیں۔ کمزور دماغ والے یہ آمیزہ 3، 3 ماشہ صبح و شام کھائیں۔ دماغ کو تقویت ملے گی اور بھولنے کی بیماری ختم ہو جائے گی۔ (ان شاء اللہ)

گھٹیا اور دیگر تکالیف: ادرک کا تیل گھٹیا اور بادی کے درد میں فائدہ پہنچاتا ہے۔ ادرک کا آدھ پاؤرس لیں۔ اس میں تل کا تیل ایک چھٹانک ملا لیں۔ آمیزے کو ہلکی آگ پر اتنا پکائیں کہ سارا مائع اڑ جائے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 16 پر)

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی نوٹکہ یا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور تندرست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی بھل، ہنری، مہودے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں کسی جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو لکھنا نہیں آتا چاہے بے رابطہ لکھیں لیکن ضرور لکھیں، ہم ٹوک پلک سنوار لیٹھ، اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے فیراہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے عفو خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریریں بڑبڑیادی میں بھی بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

رمضان المبارک مغفرت، بخشش اور عنایتوں کا مہینہ

رمضان شریف میں ہر نماز عشاء کے بعد روزانہ تین مرتبہ کلمہ طیبہ پڑھنے کی بہت فضیلت ہے۔ اول مرتبہ پڑھنے سے گناہوں کی مغفرت ہوگی، دوسری دفعہ پڑھنے سے دوزخ سے آزاد ہوگا، تیسری بار پڑھنے سے جنت کا مستحق ہوگا۔

(عمران معراج - لاہور)

ان وظائف کے پڑھنے والے کو بے شمار نعمتیں اللہ پاک کی طرف سے عطا کی جائیں گی۔

ماہ رمضان المبارک میں روزانہ ہر نماز کے بعد اس دعائے مغفرت کو تین مرتبہ پڑھنا بہت افضل ہے۔

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ الَّذِي لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ
الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَيْهِ تَوْبَةً عَبْدٍ ظَالِمٍ
لَّا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ ضَرًّا وَّلَا نَفْعًا وَّلَا مَوْتًا
وَّلَا حَيٰوةً وَّلَا نَشُوْرًا

رمضان شریف میں ہر نماز عشاء کے بعد روزانہ تین مرتبہ کلمہ طیبہ پڑھنے کی بہت فضیلت ہے۔ اول مرتبہ پڑھنے سے گناہوں کی مغفرت ہوگی، دوسری دفعہ پڑھنے سے دوزخ سے آزاد ہوگا، تیسری بار پڑھنے سے جنت کا مستحق ہوگا۔

شب قدر میں قبولیت دعا: شب قدر میں ایک ایسی ساعت ہے کہ جس میں جو دعا مانگی جائے وہ قبول ہوتی ہے۔ لہذا مسلمانوں کو چاہیے کہ شب قدر میں ایسی جامع دعا مانگیں جو دونوں جہانوں میں فائدہ بخش ہو۔ مثلاً اپنے گناہوں کی بخشش اور رضائے الہی کے حصول کی دعا مانگی جائے۔ ام المؤمنین سیدہ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ میں نے عرض کی یا رسول اللہ ﷺ بتائیں کہ اگر مجھے لیلۃ القدر (شب قدر) کا پتہ چل جائے تو میں کوئی دعا مانگوں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ تو یہ دعا مانگ **اَللّٰهُمَّ اِنِّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ لَا عَفْوَ عَنِّي** ”اے اللہ! بے شک تو معاف کرنے والا ہے اور معافی کو درست رکھتا ہے مجھے بھی معاف کر دے“ (ابن ماجہ)

پانچ طاق راتوں کے نوافل: عابدوں اور زاہدوں کے طریقہ کے مطابق ان پانچ طاق راتوں میں حسب ذیل طریقہ سے نوافل پڑھے جائیں، جن کا ثواب بے پناہ ہے۔ ایک سو رات: ایک سو شب کو چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ القدر ایک بار سورۃ اخلاص ایک ایک مرتبہ پڑھے۔ بعد سلام کے ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کے حق میں فرشتے دعائے مغفرت کریں گے۔

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ ماہ رمضان المبارک اللہ تعالیٰ کا مہینہ ہے۔ بہت ہی بابرکت اور فضیلت والا مہینہ ہے اور یہ صبر و شکر اور عبادت کا مہینہ ہے اور اس ماہ مبارک میں جو عبادت کرے اللہ پاک کی خوشنودی حاصل کرے گا۔ اس کی بڑی جزا خداوند تعالیٰ عطا فرمائے گا۔ ابن جوزی رحمۃ اللہ علیہ، بستان الواعظین میں لکھتے ہیں کہ جس طرح حضرت یعقوب علیہ الصلوٰۃ والسلام کے بارہ بیٹوں میں سے سیدنا حضرت یوسف علیہ الصلوٰۃ والسلام اپنے والد ماجد کو زیادہ محبوب تھے۔ اسی طرح سال کے بارہ مہینوں میں سے رمضان شریف اللہ تعالیٰ کو زیادہ محبوب ہے اور جس طرح اللہ کریم نے سیدنا حضرت یوسف علیہ الصلوٰۃ والسلام کے واسطے باقی گیارہ مہینوں کی مغفرت فرمائی ہے اسی طرح رمضان المبارک کی برکت سے گیارہ مہینوں کی خطائیں معاف فرمائے گا۔ (نہجۃ المجالس ج ۱ ص ۱۳۶)

حنصور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ رمضان المبارک کی ہر رات میں ایک منادی آسمان سے طلوع صبح تک یہ ندا کرتا رہتا ہے کہ اے خیر کے طالب عمل کر اور خوش ہو جا۔ اور اے برائی کے چاہنے والے رک جا اور عبرت حاصل کر۔ کیا کوئی بخشش مانگنے والا ہے کہ اس کی بخشش کی جائے؟ کیا کوئی توبہ کرنے والا ہے کہ اس کی توبہ قبول کی جائے؟ کیا کوئی سوالی ہے کہ اس کا سوال پورا کیا جائے؟ اللہ بزرگ و برتر رمضان شریف کی ہر رات میں افطاری کے وقت ساٹھ ہزار گناہ گار دوزخ سے آزاد فرماتا ہے۔ جب عید کا دن آتا ہے تو اتنے لوگوں کو آزاد فرماتا ہے کہ جتنے تمام مہینہ میں آزاد فرماتا ہے۔ یعنی تیس مرتبہ ساٹھ ساٹھ ہزار۔

ماہ رمضان المبارک کی پہلی شب بعد نماز عشاء ایک مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا بہت افضل ہے۔

ماہ رمضان کی پہلی شب بعد نماز تہجد آسمان کی طرف منہ کر کے بارہ مرتبہ یہ دعا پڑھنی بہت افضل ہے۔

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ الْقَائِمُ عَلٰی كُلِّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ۔

ایک سو شب کو دو رکعت نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ القدر ایک ایک بار سورۃ اخلاص تین تین مرتبہ پڑھے۔ بعد سلام کے نماز ختم کر کے ستر مرتبہ استغفار پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز اور شب قدر کی برکت سے اللہ پاک اس کی بخشش فرمائے گا۔ ماہ رمضان المبارک کی ایک سو شب کو ایکس مرتبہ سورۃ القدر پڑھنا بھی بہت افضل ہے۔

تیسویں رات: ماہ مبارک کی تیسویں شب کو چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ قدر ایک بار سورۃ اخلاص تین تین مرتبہ پڑھے۔ پھر بعد سلام کے ستر مرتبہ درود شریف پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ مغفرت گناہ کیلئے یہ نماز بہت افضل ہے۔ تیسویں شب کو آٹھ رکعت نماز چار سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ القدر ایک ایک دفعہ سورۃ اخلاص ایک ایک بار پڑھے۔ اور بعد سلام کے ستر مرتبہ تیسرا کلمہ پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی بخشش طلب کرے۔ اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف فرما کر انشاء اللہ تعالیٰ مغفرت فرمائے گا۔ تیسویں شب کو سورۃ یٰسین ایک مرتبہ سورۃ رحمن ایک دفعہ پڑھنی بہت افضل ہے۔

پچیسویں شب: ماہ رمضان کی پچیسویں تاریخ کی شب کو چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے۔ بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ القدر ایک بار سورۃ اخلاص پانچ مرتبہ، ہر رکعت میں پڑھے۔ بعد سلام کے کلمہ طیبہ ایک سو دفعہ پڑھے۔ درگاہ رب العزت سے انشاء اللہ بیشمار عبادات کا ثواب عطا ہوگا۔

پچیسویں شب کو چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ القدر تین تین مرتبہ، سورۃ اخلاص تین تین مرتبہ پڑھے۔ بعد سلام کے ستر دفعہ استغفار پڑھے۔ یہ نماز بخشش کیلئے بہت افضل ہے۔ پچیسویں شب کو دو رکعت نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ القدر ایک ایک مرتبہ، سورۃ اخلاص پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھے۔ بعد سلام کے ستر دفعہ کلمہ شہادت پڑھے۔ یہ نماز عذاب قبر سے نجات کیلئے بہت افضل ہے۔ پچیسویں شب کو سات مرتبہ سورۃ دخان پڑھے۔ انشاء اللہ اس سورۃ کے پڑھنے کے باعث عذاب قبر سے اللہ پاک محفوظ رکھے گا۔ پچیسویں شب کو سات مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا ہر کسی کیلئے بہت ہی افضل ہے۔

(بقیہ صفحہ نمبر 16 پر)

اہم اعلان
قارئین توجہ فرمائیں یکم جنوری 2008 سے محکمہ ذاک نے مٹی آرڈر/دی بی بیس -50 روپے کردی ہے۔
خریدار حضرات نوٹ فرمائیں۔ (ادارہ)

السر اور تیزابیت سے شفا یابی

بہت سے مریضوں کے پاس السر کے لیے مہنگی دوائیں خریدنے کی استعداد نہیں ہوتی تھی۔ لیکن جب انہوں نے یہ نسخہ استعمال کیا تو سالوں کی بیماری حتیٰ کہ معدے کی تیزابیت، جلن، کھٹے ذکار سمیت تمام بیماریاں بالکل ختم ہو گئیں۔

قارئین! آپ کے لیے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی سچی باتیں اور ضرورت لکھیں (ایڈیٹر کے نام سے)

مومن کے پہنے والے آنسوؤں سے ڈرو، کیونکہ یہ زلزلے والے کو تباہ کر دیتے ہیں۔ (بنت۔ فیصل آباد)

امیر المومنین حضرت علیؑ نے فرمایا: بحر کے وقت مومن کے پہنے والے آنسوؤں سے ڈرو، کیونکہ یہ زلزلے والے کو تباہ کر دیتے ہیں اور جس کے حق میں دعا کریں اس کیلئے آگ کے دریا کو بھی بجھا دیتے ہیں۔

حضرت علیؑ کا فیصلہ: ایک غلام کو حضرت علیؑ کی خدمت میں لایا گیا جس نے اپنے آقا کو قتل کر دیا تھا۔ آپؑ نے اس سے پوچھا کہ کیا تو نے اپنے آقا کو قتل کیا ہے؟ اس نے کہا ”ہاں“ آپؑ نے پوچھا ”کیوں؟“ کہا کہ اس نے بھرمیرے ساتھ فعل بد کیا تھا۔ آپؑ نے مقتول کے ورثاء سے پوچھا کہ ”تم نے اسے دفن کر دیا“ انہوں نے کہا ”ہاں“ فرمایا ”کتنی دیر ہوئی“ جواب ملا ابھی ابھی۔ آپؑ نے خلیفہ ثانی سے فرمایا اس لڑکے کو تین روز تک بغیر کسی سزا کے قید رکھو اور مقتول کے ورثاء سے کہا کہ تین روز کے بعد میرے پاس آنا۔ تین روز بعد آپؑ حضرت عمرؓ کے ہمراہ مقتول کی قبر پر مع اس کے ورثاء کے پہنچے اور فرمایا کہ قبر کھول کر مردے کو باہر نکالو جب قبر کھولی گئی تو میت کا قبر میں نام و نشان تک نہ تھا۔ آپؑ نے فرمایا اللہ اکبر رسول اللہ ﷺ نے سچ کہا ہے کہ ”جو شخص میری امت میں سے قوم لوط کا سائل کرے گا اور اسی حالت میں مر جائے گا تو قبر کے اندر تین روز سے زیادہ نہ ٹھہرے گا۔ زمین اس کی لاش کو قوم لوط کے مسالکین کی طرف پھینک دے گی۔“

حضرت حسینؑ نے فرمایا ”لوگو رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”اگر کوئی کسی ظالم حکمران کو اس حالت میں دیکھے کہ وہ اللہ کی حرام کی ہوئی چیزوں کو حلال کرتا ہے اور اللہ کے عہد کو توڑتا ہے۔ سنت رسول ﷺ کی مخالفت کرتا ہے تو اگر وہ اپنی آواز یا عمل سے اسے نندہ کے تو وہ اسی ظالم کی طرح عذاب کا مستحق ہے۔“

جوڑوں کے درد کا نہایت آسان نسخہ

عقربے کی قارئین کے لیے اپنا آزمودہ نسخہ بھیج رہا ہوں۔ اشاء اللہ قارئین اس سے فائدہ حاصل کریں گے۔ **نسخہ حوالہ: 50** گرام، کالی مرچ 50 گرام، بیٹھاسو 20 گرام تینوں چیزیں لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ کھانا کھانے کے آدھا گھنٹہ بعد آدھا چمچ لیں، ان شاء اللہ شفا ہوگی (مرسلہ حسن محمود اعلان۔ احمد پور شرقیہ)

اور رو نہیں مجھے السر بتاتی ہیں۔ میرے لیے چند غذا کیں باقی رہ گئی ہیں اور میں انہی پر گزارہ کر کے زندگی کے شب و روز کاٹ رہا ہوں۔ جب تک ادویات کھا تا رہوں اور السر کے لیے سخت پرہیز کرتا رہوں تو فائدہ رہتا ہے۔ اگر پھر پرہیز یا دوائی (کی صرف ایک خوراک) بھی چھوڑ دوں تو سخت تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ میں نے انہیں السر کے لیے یہ بار بار کا آزمودہ، بلا مبالغہ ہزاروں مریضوں پر اس استعمال کے بعد کامیاب نسخہ انہیں دیا اور چند ہفتے استعمال کرنے کی ترغیب دی۔ شان کریمی سے بہت جلد صحت یاب ہو گئے۔ ایک خاتون اپنے جوان سالہ بیٹے کو مرہ لائیں۔ رنگ بالکل پیلا۔ پہلی نظر میں محسوس یہی ہوا کہ شاید اس کو بربقاں ہے۔ لیکن جب حالات سنے تو معلوم ہوا کہ معدے کا السر ہے۔ آنتیں بہت زیادہ متاثر ہیں۔ حیرانگی اس بات کی ہوئی کہ آخر اس پھول پر خزاں اتنی جلد کیوں آگئی؟ تحقیق حال کے بعد معلوم ہوا کہ غلط صحبت کی وجہ سے شراب، چرہ، کڑی اور تیز چھتا ہوا کولڈ ڈرنک اس کی بیماری کا سبب ہیں۔ اس کی زندگی سے یہ تمام چیزیں ختم کر کر جو کا دل، کسی وقت انارکارس اور یہی نسخہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ کچھ ہی عرصہ میں جوان واقعی جوان ہو گیا اور چہرے کی سرخی اس کی حقیقی عمر کی نشاندہی کر رہی تھی۔ قارئین کتنے ایسے واقعات ہیں کہ جن میں مریضوں کے پاس السر کے لیے مہنگی دوائیں خریدنے کی استعداد نہیں ہوتی تھی۔ لیکن جب انہوں نے یہ نسخہ استعمال کیا تو سالوں کی بیماری حتیٰ کہ معدے کی تیزابیت، جلن، کھٹے ذکار، کھانا منہ کو آنا، کھانا کھانے کے فوراً بعد درد یا خالی پیٹ سخت تکلیف، یہ تمام بیماریاں بالکل ختم ہو گئیں۔ ایک اور فائدہ جو بار بار کے تجربات سے سامنے آیا وہ یہ ہے کہ ایسے لوگ جن کے اندر خون کی کمی تھی، چہرے کا رنگ سیاہ یا پیلا پڑ گیا تھا۔ جب انہوں نے اس دوا کو مستقل استعمال کیا تو بہت ہی اچھی تبدیلی رونما ہوئی اور خون کی کمی بالکل ختم ہو گئی۔ ایسے لوگوں کو بھی فائدہ ہوا جن کے خون میں سرخ ذرات کی کمی تھی یا ان کی ہیموگلوبین بالکل کم تھی۔ انہیں بھی اس کا بہت ہی زیادہ فائدہ ہوا۔ میرا ایک دفعہ کانہیں بلکہ بار بار کا تجربہ ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 17 پر)

پر قیاس زندگی نے جہاں مزاجوں میں بگاڑ پیدا کیا وہاں انسانی صحت بھی زوال پذیر ہوئی ہے۔ یہ بات تو سبھی جانتے ہیں کہ ہم جب بھی فطری زندگی سے روح گردانی کرینگے اور فطرت سے بغاوت دن رات اور ڈھنسا پھونتا بن جائے گا تو پھر ایسی لاعلاج بیماریاں جن سے معالج اور فریقین دونوں عاجز آچکے ہیں، پیدا ہوں گی۔ آپ یقین جائے ایسی غذا کیں جن کا ذائقہ تو بہت اچھا اور خوشنما میں دلفریبی لذت ایسی کہ دیکھتے ہی منہ میں پانی بھر آئے۔ لیکن ان غذاؤں کا کیا کریں جو ہمارے جسم کو مریض اور معدہ کو چھلنی کر دے۔ آنتیں بالکل کمزور ہو جائیں اور ان کے اندر قوت باضمہ ناقص ہو جائے تو ایسے شخص کی زندگی کے شب و روز کیسے ہونگے۔ پھر اسکے چہرے کا کیا حال ہوگا۔ چاہے وہ ظاہر میک اپ سے اپنی رونق بحال کرنے کی کوشش کرے۔ دولت جمع کرنے کی دوڑ دھوپ، سرمایہ کاری میں سبقت لے جانے کا حراج اور پھر اس میں نفع و نقصان کی ہر وقت سوچیں۔ راتوں کا بے چین شخص جو سوچوں میں سویا، فکروں میں کھویا اور یوں صحت سے ہاتھ دھویا۔ جی ہاں ایسے لوگ ایک ایسی تکلیف میں مبتلا ہوتے ہیں جسے معدے کا السر یا آنتوں کا زخم بھی کہتے ہیں۔ پھر یہی لوگ ہوتے ہیں کہ جو ذائقوں کی لذت سے محروم ہو جاتے ہیں کیونکہ پھر انہیں ساری عمر چٹکارے دار غذا کیں اور زیادہ سوچ و فکر سے پرہیز کرنا پڑتا ہے۔ ابھی زیادہ عرصہ ہی نہیں گزرا ایک شخص اپنی داستان غم بیان کرتے ہوئے آبدیدہ ہو گیا کہ میرے پاس دنیا کی ہر نعمت ہے، وہ فوج کے ایک بڑے ریٹائرڈ آفیسر تھے۔ کہنے لگے میں جب بھی چاہوں اور جتنا چاہوں کوئی بھی چیز خرید سکتا ہوں لیکن کیا کروں ساری لذتیں اور سارے فائدے مجھ سے روٹھ گئے ہیں۔ میں کوئی بھی چیز کھاتے ہوئے کئی بار سوچتا ہوں کہ نامعلوم میرے معدے اور آنتوں میں اس کا رد عمل کیا ہوگا، ہضم ہوگی، جزو بدن بنے گی یا مصیبت کا ذریعہ بن جائے گی۔ ٹھنڈی آہ بھر کر کہنے لگے کیا وقت تھا کہ لاہور کی ہر کھانے پینے والی دکان سے میری شناسائی تھی اور ہر چیز ہضم بھی ہو جاتی تھی۔ کبھی مجھے کھٹے ذکار تک نہیں آئے تھے۔ لیکن اب صورتحال یہ ہے کہ تمام ٹیسٹ

سخت بخار: ایک دھاگے پر سورہ لیس پڑھیں لفظ بین پر دم کر کے گرہ لگائیں پھر مریض کے داہنے بازو پر باندھ دیں۔

دین اسلام انسانی صحت کا نگہبان

آپ ﷺ نے فرمایا ہماری ہدایات یہ ہیں کہ کھانا پیٹ بھر کر نہ کھایا جائے، بھوک کے بغیر ہرگز نہ کھایا جائے۔ کھانا سادہ اجزاء پر مشتمل ہو۔ زندہ رہنے کیلئے خوراک لی جائے نہ کہ خوراک کھانے کیلئے زندہ رہا جائے۔

(محمد منیر قریشی - اعوان ٹاؤن لاہور)

اکثر رشوت کا کمایا ہوا مال اسی طرح ضائع ہو جاتا ہے۔ ان سب عوارض سے بچنے کا واحد راستہ خوراک میں سادگی، سبزیوں اور پھلوں کا استعمال اور کھانے میں اعتدال ہے۔ حکیم محمد سعید شہید صرف ایک وقت کھانا کھانے کے قائل تھے۔ ان کے وضع کردہ اصول عین سنت نبوی ﷺ کے مطابق ہیں۔ بھوک کے بغیر کھانا حرام سمجھا جاتا تھا۔ دو کھانوں کے درمیان (5 سے 6 گھنٹے) سوائے پانی کے کچھ نہ کھایا جائے۔ آج سائنس دانوں اور طبیبوں نے جو ہدایات وضع کی ہیں وہ زمانہ، نبوت ہی کی جاری کردہ ہیں۔ مثلاً کھا جاتا ہے کہ کھانے کے ساتھ سلا (کھیر، مولی، گاجر) کو ضرور استعمال کیا جائے۔ حضور نبی اکرم ﷺ کی حدیث پاک ہے کہ اپنے دسترخوان کو سبزیوں سے زینت دیا کرو۔ سادہ خوراک کی ہدایت کا مقصد مناسب پرہیز بھی ہے۔ تیز مصالحوں، نشیلے اجزاء اور بغیر ریٹھوں کی اشیاء سے بچنا ضروری ہے۔ ریٹھ والی غذائیں نظام ہضم میں مدد کرتی ہیں۔ سلا کے پتوں کے علاوہ بند گوبھی، انجیر اور گیہوں کا بھوسہ (چھان) وغیرہ شامل ہیں۔ آج دنا من گولیوں کا بہت رواج ہے۔ متوازن غذا اور پھل (ترشاوا) اس کی کمی کو بخوبی پورا کرتے ہیں۔ خاص طور پر وٹامن C سنگترے، امرود اور آملہ میں وافر مقدار میں ملتی ہے۔ دواؤں کی بجائے غذاؤں پر انحصار کریں تو زیادہ فائدہ ہے۔

خراب اشیاء جو بیماری پیدا کرتی ہیں ان میں میدہ، نمک اور سفید چینی کی زیادہ مقدار سرفہرست ہیں۔ تیل میں تلی اشیاء آلودہ بننے کی حد تک کھا سکتے ہیں۔ ان کا حد سے زیادہ استعمال (فاسٹ فوڈ) بیماریوں کا باعث ہے جن سے بھر چھکارا ناممکن ہو جاتا ہے اور یہ بیماریاں قبر تک لے جا کر چھوڑتی ہیں۔ زیادہ گوشت والی اور انڈوں کا بے تحاشا استعمال بھی خطرناک ہے۔ کولیٹرول ایسی ہی غذاؤں سے زیادہ پیدا ہو کر دل کی بیماری کا باعث بن جاتا ہے۔ جس کا مداوا پھر مشکل ہے۔ خلاصہ ان معروضات کا یہ نکلا ہے کہ دین کی تعلیمات دنیا اور آخرت کی نجات اور کامیابی کا بیمہ ہیں۔ ڈپریشن آج کی ایک عام (بقیہ صفحہ نمبر 28 پر)

یہ خیال غلط ہے کہ اسلام صرف آخرت کی فلاح و بہبود کا درس دیتا ہے بلکہ دنیاوی زندگی کو بھی خوش حال اور کامیاب بنانا اس کا مشن ہے۔ فرد کی ذاتی زندگی اور معاشرے کی بہتری، دین کے قائم کردہ اصولوں کے عین مطابق چلنے سے ہی حاصل ہو سکتی ہے اور یہ بات تاریخ کے صفحات پر نمایاں ہے کہ اسلام نے نبی نور انسان کو کس قدر اعلیٰ اقدار پر فائز کیا۔ ہم یہاں صرف اس کے ایک پہلو یا ایک جہت کی جانب اشارہ کریں گے۔ حضور نبی کریم ﷺ کے پاس ہمسایہ سپر پاور حکومت نے ہدیہ کے طور پر ایک طبیب بھیجا کہ وہ لوگوں کا مفت علاج کرے گا۔ خاصا عرصہ گزرنے کے باوجود اس کے پاس کوئی مریض نہ آیا۔ آخر تک آکر وہ رخصت کی خاطر رحمت دو عالم ﷺ کے پاس آیا اور عرض کیا حضور ﷺ وہ راز بتا دیجئے کہ آپ ﷺ کی امت میں کوئی آدمی بیمار نہیں ہوتا۔ آپ ﷺ نے فرمایا ہماری ہدایات یہ ہیں کہ کھانا پیٹ بھر کر نہ کھایا جائے، بھوک کے بغیر ہرگز نہ کھایا جائے۔ کھانا سادہ اجزاء پر مشتمل ہو۔ زندہ رہنے کیلئے خوراک لی جائے نہ کہ خوراک کھانے کیلئے زندہ رہا جائے۔ وہ طبیب ہدایات کو لے کر واپس چلا گیا۔

عزیزانِ من آج حالت یہ ہے کہ صاحبِ ثروت لوگ یہ خیال کرتے ہیں کہ یہ دولت ان کو صرف کھانے پینے کیلئے ہی عطا کی گئی ہے۔ طرح طرح کے مشروبات اور ماکولات ایجاد کیے جا رہے ہیں۔ فاسٹ فوڈ کے نام سے کیا کچھ حلق سے نیچے اتارا جا رہا ہے۔ سبزی اور دالوں کی قدرتی نعمت کو چھوڑتے ہوئے، تیز مصالحوں، طرح طرح کے کوئنگ آئلز سے تلی ہوئی دیر ہضم اشیاء، مرغِ مسلم وغیرہ سے پیٹ کو بھرا جاتا ہے۔ پھر ڈکار لینے کیلئے تیز سوڈا اور پینا بھی فیشن بن گیا ہے یہ ساری باتیں ”آئیل مجھے مار“ کے مصداق ہیں۔ بیماریاں بلا روک ٹوک آدبوجی ہیں۔ یہ حقیقت ہے کہ دل کی شکایات، گردوں کی شکایات اور جگر کی خرابیوں میں 80 فیصد امراء ہی مبتلا ہوتے ہیں۔ روپے کی ریل پیل سے اعتدال کا دامن ہاتھ سے چھوٹ جاتا ہے۔ پھر خاصا سرمایہ بھی خرچ کرنے سے صحت حاصل نہیں ہوتی۔

طاقتور معدہ اور جگر

سفید زیرہ بدن کو دہلا کرتا ہے اور اس کا استعمال یرقان کی ابتدائی صورت میں نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔ (حکیم محمد اصغر سراج - لاہور)

عربی کون ایض فارسی زیرہ سفید
سندھی چرو انگریزی Carum
زیرہ دو قسم کا ہوتا ہے ایک سفید اور دوسرا سیاہ۔ زیرہ سیاہ مصالحہ جات میں زیادہ استعمال ہوتا ہے۔ دونوں کے ذائقہ میں قدرے فرق ہوتا ہے۔ ان دونوں کا مزاج گرم و خشک ہوتا ہے۔
(1) مقوی معدہ ہے، جگر اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے۔
(2) ریاح اور ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ (3) پیپس و دوں کو قوی کرتا ہے (4) بدن کو گرم رکھتا ہے۔ (5) ہضم کو کم کرتا ہے۔ (6) سوزاک کے نسخوں کا اہم جز ہے۔ (7) ماؤں کی چھاتی کا دودھ بڑھانے کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ (8) آنکھوں میں جالا، جھینگی پن اور ناخونہ کو دور کرنے کے لیے زیرہ سفید کو باریک پیس کر بطور سرمہ لگانے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ (9) خوشبو بنانے میں بھی سفید زیرہ استعمال ہوتا ہے۔ (10) بعض قسم کے جربان میں بھی مفید ہے۔ (11) قوت باہ کو زیادہ کرتا ہے۔ (12) گردہ کو مضبوط کرتا ہے۔ (13) بچہ کی پیدائش کے بعد عورت کو سفید زیرہ، گلو دیسی گھی میں ملا کر کھلانے سے اندرونی غلاظت دور ہو جاتی ہے۔ (14) اس کا استعمال بدن کو دہلا کرتا ہے۔ (15) صفرا کو دور کرتا ہے۔ اس سلسلے میں تین ماشہ زیرہ سفوف کی صورت میں ہمراہ پانی لیتے ہیں۔ (16) یرقان کی ابتدائی صورت میں مفید ہے۔ (17) پیشاب کی جلن دور کرنے کے لیے اور یرقان میں زیرہ سفید ایک ماشہ، مغز بادام سات عدد، الائچی، بنہر سات دانہ اور کوزہ مصری تین تولہ رگڑ کر پلاتے ہیں۔ بے حد مفید ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

صرف رازوں کے متلاشی پڑھیں

کون عہتری کے گزشتہ رسائل سے سو فی صد فائدہ لینا چاہتا ہے اسکے روحانی انکشافات، سینے کے راز اور طبی معلومات ہر صفحہ پر موتیوں کی طرح بکھرے ہوئے ہیں یہ رسالہ نسلوں کا معالج اور ہمدرد ہے۔ روحانی، طبی اور نفسیاتی عمر بھر کی محنتوں کا اصول نمونہ ہے۔ گزشتہ سال کی مکمل فائل پارہ رسالوں پر مشتمل خوبصورت جلد کامیاب روحانی جسمانی معالج ثابت ہوگی قیمت -/300/- سو روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

گھریلو مالی معاملات بیوی کے سپرد کر دیجئے

شروع شروع میں انتظامی حوالے سے آپ کی بیوی سے کچھ غلطیاں سرزد ہوں گی، گھبرانے یا پریشان ہونے کے بجائے اس کی رہنمائی کیجئے، خود کا کر لائیے اور کمائی کو اچھے انداز میں صرف کرنے کا موقع اسے فراہم کیجئے

(عبدالحمید - کراچی)

سی عورتوں کے حصے میں چار و ناچار آتی جاتی ہے۔ ایسی عورتوں کو ہم نے بھی دیکھا ہے اور آپ نے بھی دیکھا ہوگا۔

بیوی کی زندگی بہت مشکل ہوتی ہے اور اس وقت یہ اس سے بھی مشکل ہو جاتی ہے جب بیوہ اس زندگی کے اصول و ضوابط سے نا آشنا ہو۔ بہت کم ایسا ہوتا ہے کہ کوئی مرد یہ سوچے کہ میرے بعد میری بیوی اور میرے خاندان کا کیا بنے گا؟ جب تک ہاتھ پیر چلتے رہتے ہیں وہ ایسا خیال بھی دل میں نہیں لاتا۔ جب ہڈیاں کڑکڑانے لگتی ہیں اور جوڑ فریاد کرنے لگتے ہیں تب اسے یہ سوچنے کی فرصت ملتی ہے کہ اپنے گھروالوں کیلئے کچھ ایسا بندوبست کر جاؤں کہ میری موت کے بعد انہیں مالی مسائل سے عہدہ برآ ہونے میں دقت پیش نہ آئے۔ ایسا بندوبست کیا ہو سکتا ہے؟ ظاہر ہے کوئی جائیداد یا روپیہ پیسہ وغیرہ ان کیلئے محفوظ رکھا جائے۔

یہ طریقہ اپنی جگہ بہت اچھا ہے لیکن اس کی افادیت دیر پا نہیں ہوتی۔ پہلی بات تو یہ ہے کہ جائیداد بنانا یا روپیہ پیسہ اکٹھا کرنا ہر ایک کیلئے ممکن نہیں ہوتا۔ مڈل کلاس کے گھروں میں خصوصاً جائیداد بنانے یا اپنی موت کے بعد کافی روپیہ پیسہ چھوڑ جانے کی روایت بہت کم نظر آتی ہے۔ کچھ عرصہ تو اس رقم کے سہارے گزارا جا سکتا ہے لیکن خالی بیٹھ کر کھاتے رہنے کی بدولت یہ بھی جلد ہی جواب دے جاتی ہے۔ پھر آج کل کی مہنگائی اور افراط زر کے دور میں تو ایسی رقم پڑے پڑے بھی گھٹی جاتی ہے۔ بھلے آپ اسے خرچ کریں نہ کریں۔ چونکہ زیادہ تر خواتین پیسہ سنبھالنے کے بنیادی اصولوں سے ناواقف ہوتی ہیں اس لیے پیسہ طریقے سلیقے سے خرچ کرنا ان کے بس سے باہر ہوتا ہے۔ عموماً یہی دیکھنے میں آیا ہے کہ خاوند کی چھوڑی ہوئی رقم کچھ عرصہ کے بعد ختم ہو گئی اور گھروالے پھر دو وقت کی روٹی کیلئے دوسروں کا منہ دیکھنے پر مجبور ہو گئے۔

ان تمام حقائق کے تناظر میں اپنی بیوی کو بیوی کے اصولوں سے آشنا کرنا کسی بھی مرد کی پہلی ترجیحات میں شامل ہونا چاہیے۔ کہتے ہیں موت کو ہمیشہ یاد رکھنا چاہیے۔ ہمارا بھی یہی عقیدہ ہے کہ موت کو ہمیشہ یاد رکھنا چاہیے۔ اپنی آخرت کے حوالے سے بھی اور اپنے گزر جانے کے بعد اپنی بیوی

بیوی ازدواجی زندگی کا ایک ایسا رخ ہے جس کی تمام تر اہمیت اور اہمیت کے باوجود ہر جوڑا اس سے نگاہیں چراتا ہے، اسے نظر انداز کرتا ہے اور اپنے آپ کو اس خوش فہمی میں مبتلا کیے رکھتا ہے کہ ہم ساری زندگی یوں ہی ایک دوسرے کے ساتھ رہیں گے اور ایک دوسرے کا سہارا بنے رہیں گے۔ ہمیشہ ایک دوسرے کا ساتھ بھاتے رہنا بڑا خوش آئند تصور ہے۔ لیکن حقیقی زندگی میں ایسا ہی ہوتا ہے۔

میاں بیوی میں سے کسی ایک کا متوقع وقت سے پہلے وفات پا جانا کوئی انہونی نہیں۔ موت کا ایک وقت مقرر ہے اور کچھ بعید نہیں کہ بیوی شوہر سے یا شوہر بیوی سے بہت پہلے اس دنیا سے گزر جائے۔ بیوی کا گزر جانا شوہر کے غم و اندوہ کا سبب ضرور بنتا ہے لیکن اپنی زندگی کو از سر نو ترتیب دینے اور خود کو سنبھالنے میں اسے کچھ زیادہ مشکل پیش نہیں آتی کیونکہ وہ ایک مرد ہے اور مردوں کو بچپن سے ہی اپنا خیال رکھنے اور خود کو سنبھالنے کیلئے تیار کیا جاتا ہے۔ اس کے مقابلے میں شوہر کا گزر جانا بیوی کیلئے ایک ایسا سانحہ ہوتا ہے جو نہ صرف اس کی جذباتی بلکہ معاشی اور معاشرتی زندگی کو بھی تباہ کر کے رکھ دیتا ہے۔ ہمارے یہاں عورتوں کو خود مختاری، خود انحصاری کا سبق نہیں دیا جاتا بلکہ یہ بتایا جاتا ہے کہ ساری عمر دوسروں کا سہارا لے کر چلنا ان کا مقدر ہے اور اپنے طور پر زندگی گزارنا ان کیلئے ممکن نہیں۔ یہی وجہ ہے کہ شوہر کی موت کے بعد ایک بیوی کیلئے زندگی گزارنا بجائے خود ایک بہت بڑا مسئلہ بن جاتا ہے خصوصاً اس وقت جب وہ عمر کے اس حصے میں پہنچ چکی ہو جب کوئی دوسرا جیون ساتھی تلاش کرنا اس کیلئے ممکن نہ رہے۔ تب اس سے توقع رکھی جاتی ہے کہ وہ اپنا گھر خود چلائے، اپنے بچے خود پالے اور ان کی ذمہ داریوں سے خود سبکدوش ہو۔ عزیز رشتہ دار ایک حد تک مدد کر سکتے ہیں لیکن ساری عمر ساتھ نہیں بھا سکتے۔ بعضوں کو تو ایک حد تک ساتھ دینے والے بھی میسر نہیں آتے۔ ایسی عورتوں کیلئے شوہر کے بغیر زندگی ایک ڈراؤنے خواب کی سی حیثیت رکھتی ہے۔ اللہ سب کو ایسی زندگی سے محفوظ رکھے لیکن حقیقت یہ ہے کہ ایسی زندگی بہت

بچوں کی فلاح کیلئے بھی۔ یہ ایک معقول طرز فکر ہے اور آپ کی توجہ کا نہایت مستحق بھی۔ اس سے آپ کو ایک اور فائدہ ہو گا کہ مالی معاملات میں بیوی کو تربیت دینے کے بعد آپ کے اپنے بوجھ میں کمی ہو جائے گی۔ آپ غیر ضروری تنکرات سے نجات پائیں گے اور زیادہ اچھے طریقوں سے اپنی ذمہ داریاں نبھائیں گے۔ اس سلسلے میں سب سے پہلا قدم یہ ہے کہ گھریلو معاملات چلانے کی ذمہ داری بیوی کے حوالے کر دیجئے۔ اپنی مردانہ انا کو آڑے نہ آنے دیجئے اور گھر کے مالی معاملات بیوی کے حوالے کر دیجئے۔ ممکن ہے کہ شروع میں انتظامی حوالے سے اس سے کچھ غلطیاں سرزد ہوں گھبرانے یا پریشان ہونے کے بجائے اس کی رہنمائی کیجئے خود کا کر لائیے اور کمائی کو اچھے انداز میں صرف کرنے کا موقع اسے فراہم کیجئے۔ اس کی مالی تربیت بھی ہوگی اور آپ کی ذمہ داریوں کے بوجھ میں کچھ کمی بھی آجائے گی۔

جب بیوی گھر کے مالی معاملات کو سنبھالنے لگے تو اسے علم ہوگا کہ میرے شوہر کی مالی پوزیشن کیا ہے، وہ کیا کرتا ہے اور کن کن طریقوں سے گزارے لائق رقم کا بندوبست کرتا ہے۔ اپنے شوہر کے کاروبار یا ملازمت کے اسرار و رموز اس کی سمجھ میں آنے لگیں گے اور بہت ممکن ہے کہ آگے چل کر وہ ایسے معاملات میں اپنے شوہر کو مفید مشورے دینے کے قابل ہو سکے۔ بہت سی خواتین جرنیات پر نگاہ رکھنے کی قدرتی صلاحیت سے مالا مال ہوتی ہیں۔ مرد اپنی مصروف زندگی کی بنا پر ایسی باتیں نوٹ نہیں کر سکتے۔ جو خواتین کی نگاہ میں آ جاتی ہیں۔ مالی معاملات کی سوجھ بوجھ حاصل کر لینے کے بعد آپ کی بیوی آپ کی بہترین مالی مشیر ثابت ہو سکتی ہے۔ شوہر کی موت کے بعد اس کے چھوڑے ہوئے روپے پیسے کو اچھے انداز میں استعمال کرنا اس کیلئے ایک اضافی بونس کی طرح ہو گا۔ گھر کے سربراہوں کی موت کے بعد ایک اور بڑا مسئلہ جس سے پسماندگان کا واسطہ پڑتا ہے یہ ہے کہ وہ سربراہ کے مالی معاملات سے یکسر ناواقف ہوتے ہیں۔ نہ انہیں یہ علم ہوتا ہے کہ مرنے والے نے کس کا کیا دیا تھا (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

کراچی اور راولپنڈی میں ادویات

حکیم صاحب کی تمام ادویات کراچی اور راولپنڈی سے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ رابطہ کے لیے موبائل نمبرز:

(۱) کراچی کے لیے رابطہ: 0300-3218560

(۲) راولپنڈی کے لیے رابطہ: 0333-5648351

051-5539815

حاملہ عورت پر تخیلات کا اثر

(حکیم محمد اسحاق علی امرتسری)

رہی تھی۔ اتنے میں ہمایوں حرم سرانے میں آیا اور مسکرا کر بیگم سے پوچھا کہ یہ کیا کر رہی ہو؟ بیگم نے جواب دیا کہ پاؤں میں گود کا نشان بناتی ہوں اور میری دلی خواہش ہے کہ میرے بچہ کے پاؤں میں بھی یہ نشان ہوں۔ چنانچہ جب اکبر پیدا ہوا تو دیکھنے والوں نے دیکھ لیا کہ وہ نشان اکبر بادشاہ کے پاؤں میں موجود تھا۔

3۔ شہر بصرہ میں: خلیفہ ہارون الرشید کے زمانہ میں ایک حاملہ عورت ایک دفعہ ایک طوطے سے ڈر گئی۔ چنانچہ اس کے ہاں ایک لڑکی پیدا ہوئی جس کے تمام اوضاع و اطوار اور اس کی آواز بھی طوطے سے مشابہت رکھتی تھی۔

4۔ ملک فرانس: کے ویگن نامی ایک گاؤں میں ایک دفعہ ایک شخص ایک لڑکی عوام الناس کو دکھانے کیلئے لایا جو پیدائش ہی سے ایک ہاتھ اور ایک پاؤں رکھتی تھی۔ ایک عورت کو جو تقریباً دو ماہ سے حاملہ تھی، اس عجیب الخلق کو دیکھنے کا شوق پیدا ہوا۔ اس نے جا کر لڑکی کو خوب غور سے دیکھا۔ وہ عرصہ تک حیران ہو کر اس کو دیکھتی رہی۔ جب گھر گئی تو اس لڑکی کی صورت اس کے دل میں گہرا اثر کر گئی کہ کسی وقت بھی اس کے دل سے فراموش نہ ہوتی تھی بلکہ بعض دفعہ خواب میں وہی شکل دکھائی دیتی۔ ان خیالات سے اس کے دل میں یہ فکر پیدا ہو گئی کہ کہیں مجھے بھی ایسا عجیب الخلق بچہ نہ ہو جائے۔ آخر وہ بات ہوئی۔ نو ماہ کے بعد ایک ایسی لڑکی پیدا ہوئی جس کا ایک ہاتھ اور ایک ہی پاؤں تھا۔

5۔ امریکہ کے شہر بوسٹن میں: ایک حاملہ عورت کو تین ماہ کا حمل تھا۔ ایک دن وہ ایک ریچھ کا بچہ دیکھ کر نہایت خوفزدہ ہو گئی۔ اس کا نہایت دردناک انجام یہ ہوا کہ ایام حمل کے بعد اس کے ہاں ایک پاگل لڑکا پیدا ہوا۔ جو چودہ سال کی عمر تک زندہ رہا۔ وہ اکثر اپنے جنون میں ریچھ کی سی حرکتیں کیا کرتا تھا حالانکہ اس عورت کے گیارہ بچے اور بھی تھے جو بالکل تندرست اور صحیح القوی تھے۔

ڈاکٹر لوئی کوئی موجد قدرتی طریقہ علاج نے اپنی انگریزی کتاب نیوسائنس آف ہیپنک میں چند واقعات قلمبند کیے ہیں۔

6۔ ایک عورت: جو قدرتنا چوہوں سے متنفر تھی اور ان سے از حد خوف کھاتی تھی۔ دوران حمل میں ایک مرتبہ اس کے شکم ہاتھ پر ایک چوہا دوڑ گیا۔ چوہا دوڑنے کا خوف عورت کے دل سے دوزخ ہو سکا بلکہ خواب میں بھی اس کو اسی کا خیال رہتا تھا۔ چند ماہ کے بعد اس کے بچہ پیدا ہوا تو اس بچہ کے بازو پر ٹھیک اسی مقام پر (جہاں ماں کے چوہا دوڑا تھا) ٹھیک چوہے کی شکل کا نشان موجود تھا۔ لیکن

اگر آپ کی خواہش ہے کہ آئندہ پیدا ہونے والا بچہ زیادہ عقلمند ہو تو حاملہ کو چاہیے کہ وہ قدیم بزرگوں اور دانائوں کی تصنیفات یعنی وہ کتابیں کہ جن میں عقل و دانش، اخلاق و ادب کے مضامین و تذکرے درج ہوں، غور سے مطالعہ کرتی رہے۔

عمیق دیکھا کرے تو اس کا بچہ ضرور ایک نامی گرامی نقاش ہو گا۔ غرض اسی طرح عورت اپنے ایام حمل میں خصوصاً حیض والے دنوں کے بالقابل دنوں میں جن جن علوم و فنون کا شغل رکھے یا دماغ میں خیالات و تفکرات رکھے، انہی اوصاف اور خیالات کو لیے ہوئے بچہ پیدا ہوتا ہے۔

مضمون بالا سے خود قارئین سمجھ سکتے ہیں۔ اس سے یہ سمجھنا مقصود ہے کہ جس طرح خیالات کا اثر جسم انسانی پر ضرور پڑتا ہے۔ اسی طرح حاملہ کے تخیلات کا اثر اس کے بچہ پر ضرور ہوتا ہے۔ ان خیالات کو قارئین کے ذہن نشین کرانے کیلئے ہم چند واقعات قلمبند کرتے ہیں جن سے مضمون کے عنوان کی پوری پوری تصدیق ہو جائے گی۔

1۔ ہمارا اپنا چشم دید واقعہ: امرتسر میں ہمارے مکان کے عقب میں زنانہ مشن ہسپتال میں ایک ایسی مریض عورت داخل ہوئی جس کا وضع حمل نہ ہوتا تھا۔ یہ مریضہ جاندھر سے لائی گئی تھی۔ لیڈی ڈاکٹروں نے ہر چند کوشش کی کہ وضع حمل ہو جائے مگر ناکامی ہوئی۔ آخر اس کا آپریشن کیا گیا تو حیرانی کی کوئی حد نہ رہی کہ وہ انسانی بچہ نہ تھا۔ بالکل بندر کی شکل کا تھا۔ دم بھی موجود تھی۔ چنانچہ عورت تو خوف سے ہی مر گئی اس کے بعد وہ بچہ بھی مر گیا۔ تحقیق کرنے پر معلوم ہوا کہ عورت کو سٹ بازی کا بہت شوق تھا۔ ہر چند قسمت آزمائی کی گئی مگر سٹ نہ نکلتا تھا آخر جتو کے بعد ایک فقیر ملا۔ اس نے ایک عمل بتایا کہ ہنومان کی تصویر کو سامنے رکھ کر اس عمل کو علی الصبح پڑھا کرو۔ ہنومان جی مہاراجہ سٹ کا حرف بتا دیا کریں گے۔ عورت حاملہ تھی اور غیر معتقد۔ اس کیلئے ہنومان کی تصویر ایک نرالی چیز تھی۔ چنانچہ ہر روز ہنومان کی تصویر کو سامنے رکھ کر کچھ پڑھتی اور رات کو بھی وہ خیال دل میں لے کر سو جاتی کہ شاید آج ہنومان جی مہاراج کوئی ہندسہ بتا جائیں۔ ہندسہ تو ملنے سے رہا البتہ ہنومان جی مہاراج اس کے دل میں ایسا گھر کر گئے کہ عورت کے حمل سے جو بچہ پیدا ہوا وہ ہنومان جیسا تھا۔

2۔ تاریخ میں پڑھا ہوگا: کہ شہنشاہ اکبر کی والدہ جن دنوں حاملہ تھی ایک دن بیٹھی ہوئی اپنے پاؤں کو سوئی سے گود

ہر شخص خواہ وہ کسی مذہب و ملت سے تعلق رکھتا ہو، خوبصورت ہو یا بد صورت، ناپاٹا ہو یا پیٹا، میانہ قد ہو یا سر و قد، امیر ہو یا غریب۔ ہر ایک کی یہی خواہش ہوتی ہے کہ اے خدائے خلق، مجھے نیک اور خوبصورت چندے آفتاب و چندے مانتاب اولاد عطا کر۔ خوبصورتی کیا ہے؟..... تندرستی اور قوائے بدنی کا صحیح سالم ہونا، ہر ایک حصہ بدن کا متناسب اور موزوں ہونا حسن کا بنیاد ہے۔ حسین اور خوبصورت بچے پیدا کرنے کا راز کچھ بہت پیچیدہ نہیں۔ حاملہ کے خیالات ہی کا اثر بچہ کی صحت و خوبصورتی اور نیک و بد ہونے کا ذمہ دار ہے۔ لہذا اگر تندرست، نیک خصلت اولاد کی خواہش ہو تو بچہ کی ماں کو دوران حمل میں، خصوصاً جب کہ حیض والے ایام گزریں۔ (یعنی حمل سے پہلے دنوں میں حیض کے بعد) ماں کے تخیل ماحول، ذاتی رجحان کو ایسا ہونا چاہیے جیسا کہ والدین بچہ کے اندر دیکھنا چاہتے ہیں۔ اگر آپ کی خواہش ہے کہ آئندہ ہونے والا بچہ زیادہ عقلمند و ہوشیار ہو تو حاملہ کو چاہیے کہ وہ قدیم بزرگوں اور دانائوں کی تصنیفات یعنی وہ کتابیں کہ جن میں عقل و دانش اخلاق و ادب کے مضامین و تذکرے درج ہوں غور سے مطالعہ کرتی رہے۔ اگر خود پڑھنا نہ جانتی ہو تو دوسروں سے پڑھا کر سنا کرے۔ اسی طرح اگر حاملہ کی خواہش ہے کہ بچہ پیدا ہونے والا بچہ بہادر اور زور آور ہو تو ایسے قصے اور کہانیاں پڑھے جن میں بہادروں کے تذکرے ہوں اور اپنے دل میں ان کی بہادری و ہمت و استقلال و جستی و زور آوری اور زخم کھانے کی بے پروائی وغیرہ حالات پر گہری سوچ و بچار کرے۔ ان حالات کے بعد جو بچہ پیدا ہوگا، وہ کم و بیش ان اوصاف سے متصف ہوگا۔ اسی طرح حاملہ عورت جو شغل رکھتی ہو اور جس قسم کے خیالات و تفکرات و تجویزیں اپنے دل و دماغ میں رکھتی ہو۔ ان خیالات و اثرات کا عمل بچہ پر برابر پڑتا ہے۔ مثلاً حاملہ لیکچر یا تقریر سننے یا کہنے کی عادت ڈالے تو بچہ ایک زبردست لیکچرار کے اوصاف لیے ہوئے پیدا ہوگا۔ یعنی وہ اپنی عمر پر تعلیم حاصل کر کے بڑا تقریر کرنے والا زبردست لیکچرار ثابت ہوگا۔ اسی طرح حاملہ اگر خوبصورت مناظر کی تصاویر یا نقش و نگار، تیل بوٹوں کو بنایا کرے، یا بنظر

ہائی بلڈ پریشر کے لیے "نشاری" پر اعتماد

ہشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے ہیما یک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا انسان سرچکرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے مستقل بچھتاوے اور عداوت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ بے بس ہوں۔ کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز کر دیا اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں، بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کے لئے خوشخبری ہے کہ وہ جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور ہائی بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کے لئے نجات پائیں۔

قیمت:- 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو الی برائے دس یوم)

یہ مقام بازو کی بقیہ سطح پر بالکل ہموار تھا اور اس پر ایک خاص قسم کے بھورے بال بچھے ہوئے تھے۔

7- ایک عورت: چھٹی بار حاملہ تھی۔ خود اس عورت کے نیز اس کے شوہر اور پانچوں بچوں کے بال سیاہ تھے۔ موجودہ ایام حمل میں ایک لڑکی جس سے اس کو بہت دلچسپی اور محبت تھی۔ روزانہ اس کے پاس رہتی۔ اتفاقاً اس لڑکی کے بال بہت گھنے اور سرخ جھیلے، لہرانے والے اور گھنگھریلے تھے۔ اس قسم کے بال بہت کم دیکھنے میں آتے ہیں۔ وہ عورت اس لڑکی کو بہت شفقت سے عزیز رکھتی تھی اور اس کی دلی آرزو تھی کہ اس کے بچے کے بھی ایسے ہی بال ہوں اور بسا اوقات وہ اس بات کو خواب میں بھی دیکھتی تھی۔ پانچ مہینے کے بعد اس کے ایک لڑکی پیدا ہوئی جو شکل و صورت میں تو اپنے والدین سے ملتی جلتی تھی لیکن بال اس کے ٹھیک ویسے ہی عجیب اور سرخ نکلے جیسا کہ لڑکی مذکورہ کے تھے۔

8- ایک عورت: جس کو تھوڑے عرصے کا حمل تھا بمبہ اپنے ایک کتے کے گاڑی میں جا رہی تھی۔ کتا کسی گزرنے والی شے کا گردیدہ ہو کر گاڑی سے دفعہ ایسا کودا اور ایسا گرا کہ گاڑی کا پیچہ اس کے سر پر سے گزر گیا۔ اس وقوعہ سے اس عورت کو ایسا صدمہ پہنچا کہ وہ کتے کے کچلے ہوئے سر کے نظارہ کو فراموش نہ کر سکی۔ ۱۹۶۰ء کے بعد اس کے بچہ پیدا ہوا تو وہ مردہ تھا اور اس بچہ کا سر کچل ہوئی شکل کا تھا۔

9- ایک عورت کو: بچہ پیدا ہوا جس کا دہن اس کے ایک کان سے دوسرے کان تک کھلا ہوا تھا۔ پیدا ہونے کے بعد بچہ فوراً مر گیا۔ اس عجیب ساخت اور بناوٹ کا سبب یہ تھا کہ ایام حمل میں اس عورت نے ایک نقال کے مصنوعی چہرہ کو دیکھا تھا جس کا دہن ایک کان سے دوسرے کان تک کھلا تھا۔ اس عجیب و غریب چہرہ کو دیکھ کر عورت بہت خوفزدہ ہو گئی اور ایسی دہشت اس پر طاری ہو گئی کہ وہ رات تک نہ سو سکی۔ ڈاکٹر صاحب موصوف کا خیال ہے کہ یہ بات خاص ان دنوں پیش آئی جن دنوں اس کو حیض آیا کرتا تھا تو وہ اس کا اثر اس قدر نمایاں نہ ہوتا۔

10- فرانس کے: ایک معزز خاندان کی ایک لیڈی ڈاکٹر کا ذکر کرتے ہیں کہ اس کے ہاں ایک سیاہ فام لڑکا پیدا ہوا جو شکل و صورت سے بالکل جینی غلاموں کے مشابہ تھا۔ خاوند کے دل میں اپنی بیوی کی طرف سے بذلی پیدا ہو گئی۔ باہم تکرار و جھگڑا ہو کر عدالت تک نوبت پہنچی۔ عدالت نے اصل واقعہ کی تحقیق کیلئے ڈاکٹروں کا ایک کمیشن مقرر کیا۔ چنانچہ اس تحقیق سے ثابت ہوا کہ وہ عورت محض بے تصور تھی۔ اس کی نشست گاہ کے سامنے ایک جیٹھی کی تصویر تھی اور چونکہ وہ عین سامنے تھی لہذا اس لیڈی کی نظر اکثر اس پر پڑا کرتی تھی۔ تمام ایام حمل میں وہ تصویر لیڈی مذکورہ کے تصور پر اپنا غل کرتی رہی۔ اس لیے جو بچہ پیدا ہوا وہ اس تصویر سے مشابہ نکلا۔ اس فیصلے سے خاوند کو بہت کے الزام میں جرمانہ ہوا اور عورت بری کر دی گئی۔

11- شاہ روم: کا ایک جیٹھی وزیر اس بات کا خواہاں ہوا کہ اس کے ہاں ایک حسین و جمیل لڑکا ہو۔ اس غرض کیلئے اس نے حکیم جالینوس سے جو اس زمانے میں حکماء فضلاء کا استاد مانا جاتا تھا، مشورہ کیا۔ حکیم موصوف نے ہدایت فرمائی کہ تین خوبصورت مناظر کی تصاویر بنائی جائیں اور بستر عروسی کے تین طرف لگائیں جائیں اور وقت مقاربت نیز ایام حمل میں زوجہ ان کی طرف دیکھے۔ وزیر مذکور نے اس نصیحت پر عمل کیا۔ چنانچہ اس وجہ سے اس کے ہاں ایک نہایت حسین و جمیل بچہ پیدا ہوا۔

12- یورپ کی: ایک غریب ترین عورت جس کی گزران چھینٹ دار کپڑے کے تار و پود درست کرنے پر تھی۔ وہ رات دن تاروں کے شمار کرنے اور ترتیب دینے میں مشغول رہا کرتی تھی۔ اسی اثنا میں اس کے حمل ہوا۔ مدت مقررہ کے بعد اس کے لڑکا پیدا ہوا جو علم حساب میں یورپ بھر میں شہرہ آفاق اور نامی گرامی مصنف گزرا ہے۔

13- نیولین بونا پارٹ: کے متعلق کہا جاتا ہے کہ اس کی والدہ جب حاملہ تھی تو اپنے خاوند کے ساتھ لڑائی اور فساد کے دنوں میں شریک حال رہی۔ میدان کارزار اور ہنگامہ قتل و جدال وہ اپنی آنکھوں سے دیکھا کرتی۔ وہ ان مناظر دہشت ناک سے اتنی خوگیر ہو گئی کہ سوتے جاتے چلتے پھرتے ان کا نقشہ اس کے پیش نظر رہنے لگا۔ نتیجہ یہ ہوا کہ ایام حمل کے بعد اس کے ہاں جو لڑکا پیدا ہوا وہ بچپن ہی سے فنون سپاہ گری کا عاشق زار نکلا اور بڑا ہو کر ایسا شجاع دلیر خونخوار بادشاہ ہوا کہ جس نے یورپ کی آزادی کو نہایت سخت خطرہ میں ڈال دیا۔ اسی شخص کا نام نیولین بونا پارٹ تھا۔

14- زمانہ قدیم میں: اہل یونان اس رسم کے پوری طرح پابند تھے کہ وہ نہایت مشہور و معروف لائق و فائق شجاع اور بہادر لوگوں کی تصویر بناتے اور حاملہ عورتوں کو ان تصاویر کو دیکھنے کی تاکید کرتے اور خود بھی ان کی داستانیں انہیں سناتے تاکہ ان کا پیدا ہونے والا بچہ خوبصورت اور بہادر ہو۔

15- ہندوستان: خصوصاً پنجاب میں شادی کے موقعہ پر دلہن کو ایک قسم کا زور پہنایا جاتا تھا جس کو آری کے نام سے پکارا جاتا تھا۔ یہ بانیں ہاتھ کے انگوٹھے میں پہنایا جاتا تھا۔ اس میں ایک شیشہ لگا ہوتا ہے جس سے دلہن اپنا چہرہ دیکھ سکتی ہے۔ آج کل اس کا استعمال تقریباً مفقود ہو چکا ہے مگر بزرگوں نے اس نظریہ کے پیش نظر اس کو رواج دیا تھا تاکہ شب عروسی میں اور اس کے بعد عورت اپنے چہرہ کو دیکھا کرے تاکہ جو بچہ پیدا ہو وہ اپنی نسل پر اپنی شکل و شبابت لیے ہوئے ہو۔

ان بیانات سے قارئین بخوبی سمجھ گئے ہوں گے کہ بچوں کی مختلف خصلتوں اور مزاجوں کا انحصار اکثر ان حالتوں اور کیفیات پر ہوا کرتا ہے جو کہ ان کی ماؤں کی ان کے زمانہ حمل کے ایام میں رہی ہوں۔ عورت اگر غفلت نہ ہو اور تدابیر مذکورہ سے سبق حاصل کرے تو اپنی منشا کے مطابق نہ صرف خوبصورت اور حسین بچے پیدا کر سکتی ہے بلکہ لائق بہادر اور دیگر صفات حسنہ سے موصوف بچے پیدا کرنے کا اختیار بھی قدرت کی طرف سے اس کو دیا گیا ہے۔

درس کی سی ڈیز اور کیسٹ: حکیم صاحب کی ہر منسلک کے درس کی سی ڈیز اور کیسٹ دستیاب ہیں۔
قیمت سی ڈی 35 روپے کیسٹ 35 روپے
ڈیمانڈ کے مطابق V.P کی سہولت بھی موجود ہے۔

ہلکی آج پر پانچ منٹ پکا کر چھان کر شیشی میں رکھ لیں۔ رات کو سوتے وقت ناک میں اندر کی طرف یہ تیل لگا لیں۔

سردی سے نزلہ

ضلع مظفر گڑھ سے خالدہ سہیل صاحبہ اپنی بچی کے متعلق پوچھتی ہیں۔ پونے تین سالہ بچی سردی شروع ہوتے ہی نزلہ، زکام، اور کھانسی میں مبتلا ہو جاتی ہے اور اسے ٹیکے لگوانے پڑتے ہیں۔ انہوں نے پوچھا کہ سردی سے بچنے کی کیا تدابیر اختیار کی جائیں؟

✽ خالدہ سہیل صاحبہ: کچھ بچے قدرتی طور پر کمزور ہوتے ہیں۔ ان کے لباس کا خاص خیال رکھنا چاہیے۔ سردی ہے کہ ان کا سینہ گرم رہے لہذا گرم بنیان اور سوئیٹر نیچے پہنا دیے۔ سینے پر رات کو Vicks ٹیل دیا کیجئے۔ بچی کو دیسی انڈے کی زردی روز کھلائیے اور شہد بھی کھلائیے۔ بچی کو ننگے پاؤں نہ بھرنے دیں اور موزے جوتے پہنا کر رکھیے۔ احتیاط اور غذا سے آپ بچی کو محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ آپ کے علاقے میں جو اچھا ڈاکٹر ہو اسے بچی کو دکھائیے اور وہ جو دوا تجویز کریں باقاعدگی سے بچی کو دیں۔

گروے میں پتھری

میری والدہ محترمہ کا گردے کا آپریشن ہوا تو دوران آپریشن ان کے گردے سے کالی پتھری نکلے۔ ماں جی ٹھیک تو ہو گئی ہیں مگر بھوک نہیں لگتی، گردے میں درد رہتا ہے اور پیٹ پھول جاتا ہے۔ دوسرے گردے میں بھی پتھری بن رہی ہے۔ کیا وہ بغیر آپریشن کے خارج ہو سکتی ہے؟ ماں جی دوبارہ آپریشن کروانے پر رضامند نہیں۔ ان کی تکلیف دیکھی نہیں جاتی۔ انہیں ہسپتال لے جاتے ہیں تو ڈاکٹر کہتے ہیں کہ یہ ٹھیک ہیں اور تسلی دے کر بھیج دیتے ہیں۔ آپ کوئی مشورہ دیجئے (بتول۔ کراچی)

✽ محترمہ جس جذبہ کے ساتھ آپ نے خط لکھا ہے وہ قابل تحسین ہے۔ جو لوگ ماں باپ کی خدمت کرتے ہیں اس کا اجر انہیں دنیا میں بھی ملتا ہے اور آخرت میں بھی۔ ماں کی دعا ضرور قبول ہوتی ہے۔ آپ کی والدہ محترمہ کیلئے میں نے یہ دوا تجویز کی ہے، تھنڈی مراد 5 بار روزانہ مستقل دو ماہ استعمال کریں۔

(بقیہ: بھٹی اور افلاس سے نجات)

چینک دینا، تور یا خشک ہو جائے گا۔ اگر بند دیا پر آکس مرتبہ پڑھ کر دم کر لیا تو دیا جاری ہوگا۔ اگر زمین پر ایک کنڈل بنا کر سو بار اللہ الصمد پڑھ کر دم کر لیا تو زمین اس کیلئے چھوٹی ہو جائے گی اور جہاں جانا چاہے گا چند لمحوں میں پہنچ جائے گا۔ خواہ ہزاروں کا فاصلہ کیوں نہ ہو۔

بحوالہ ”کالی دنیا“ کا لاجاد و وظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ مشکلات، لا علاج بیمار یوں اور کالے جادو کے ڈسے اس کتاب کا مطالعہ کریں)

خواتین یو چھتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کے لیے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور مکمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لگیں۔ (ام وراق)

بہرے پر چھائیاں

ہم لوگ گاؤں میں رہتے ہیں اور مہینے میں ایک بار پشاور آتے ہیں۔ میرے چہرے پر چھائیاں ختم ہو جاتیں۔ (ماگل۔ پشاور)

✽ بی بی! چہرے پر چھائیاں عموماً خون کی کمی سے بھی پڑتی ہیں۔ چھائیوں کیلئے ایک بڑا ہی سادہ اور آسان ٹونکا ہے یوں کریں کہ کوئی خالی شیشی لیں اور اسے اچھی طرح دھو کر خشک کر لیجئے۔ اب اس میں آدمی شیشی تازہ مکھن ڈالے اور ایک کیکہ مکھن کافور ہاتھ سے مسل کر ملا دیجئے۔ منہ دھو کر صبح شام یہ مکھن لگائیے۔ یاد رکھیں کہ مکھن سے منہ دھونا ہے کسی صابن سے نہیں۔ علاوہ ازیں مالٹے، کیٹو کے پھلکے پیس کر ہفتہ میں دو بار چہرے پر لگائیے۔ دودھ، دہی اور تازہ چھانچہ کا استعمال زیادہ کیجئے۔ کچے کچے شلجم اور گاجریں خوب کھائیے اور قبض نہ ہونے دیں، انشاء اللہ آپ کی صحت آہستہ آہستہ بہتر ہو جائے گی۔ دھوپ میں زیادہ دیر کام نہ کیجئے، دھوپ کی وجہ سے بھی چہرہ سنو لا جاتا ہے۔ دھوپ میں کام کرنا پڑے تو سر اچھی طرح چادر سے ڈھانپ لیجئے تاکہ براہ راست دھوپ چہرے پر نہ پڑے۔ علاوہ ازیں اپنی خوراک کا خیال رکھیے۔ مصالحے دار تلی ہوئی اشیاء اور گوشت وغیرہ سے مکمل اجتناب کریں۔ تازہ میزیاں اور پھل اپنی غذا میں شامل کیجئے۔

ناک کی بدبو

ساتویں جماعت سے میری بچوں کی طرح ناک بہہ رہی ہے۔ بہت علاج کرایا لیکن اتفاقاً نہیں ہوا۔ اب گر بیوٹ ہوں۔ ہر وقت ناک صاف کرتے کرتے میری ناک لمبی ہو گئی ہے۔ ناک سے اتنی شدید بو آتی ہے کہ دوستوں میں بیٹھ نہیں سکتی۔ ہر وقت تنہا بیٹھی سوچتی رہتی ہوں۔ گھروالے بھی تنگ آ گئے ہیں۔ (صائمہ، لاڈکانہ)

✽ محترمہ! ناک لمبی ہونا تو محاورہ ہے بہر حال آپ پریشان نہ ہوں، آپ کے گھر کے آس پاس نیم کا درخت ہوگا، اس سے نیم کے پتے توڑ کر لائیے۔ مٹی بھر پتے تین گلاس پانی میں ڈال کر ہلکی آج پر پکائیے، جب آدھا پانی رہ جائے تو اتار لیں۔ نیم گرم پانی ناک میں وضو کی طرح ڈالیں، آدھا پانی صبح اور آدھا شام کو۔ مزید براں ایک چھوٹنی سات وچھ زیتون کے تیل میں ڈال کر

ناخن کی پیادری

کئی خواتین نے شکایت کی ہے کہ ہمارے ناخن کھوکھلے ہو جاتے ہیں، باوجود علاج اور دوا کے کسی طرح ٹھیک نہیں ہوتے۔ ایک خاتون حاملہ ہیں اور وہ اب دوا نہیں کھا سکتیں۔ دوسری خاتون نے بہت سارے لوٹن اور کریمیں استعمال کیں مگر ان کے ناخن مزید خراب ہوتے جا رہے ہیں۔

✽ حاملہ خاتون سے عرض ہے کہ وہ اپنی ڈاکٹر سے مشورہ کر کے مکیشیم اور حیاتین تجویز کروائیں کیونکہ خون کی کمی سے بھی ناخن متاثر ہوتے ہیں۔ حمل کے دوران یا زچگی کے بعد خون کی کمی ہو تو ناخن بھر بھرے ہونے لگتے ہیں۔ خواتین کو چاہیے کہ روزانہ کی خوراک میں دودھ، گوشت، ایک بڑا سیب، تازہ میزیاں اور پھل وغیرہ ضرور شامل کریں۔ ناخن پالش اتارنے والے لوٹن

چھینک، ٹیلی بیماریوں کا قدرتی علاج

ایک دو چھینکوں کا مطلب ہے کہ بندہ مکمل نارمل ہے اور شعور مکمل کنٹرول میں ہے۔ تین چار کا مطلب ہے کہ بندہ نارمل ہے اگر وہ اپنی سوچوں پر کنٹرول رکھے۔ یعنی بندہ حساس ہے۔ (زاہدہ رحمن خان۔ چنیوٹ)

چھینک اللہ پاک کی وہ نعمت ہے جس کی وجہ سے شعور کا نظام نارمل طریقے سے جاری و ساری ہے۔ خدا خواستہ انسان کو جب زندگی میں کوئی مسئلہ پیش آتا ہے وہ پریشان ہو کر اس مسئلے پر سوچنا شروع کر دیتا ہے۔ شعور کا سوچنے والا حصہ متحرک ہو جاتا ہے یعنی یادداشت، یادداشت کو کنٹرول کرنے والی لہریں متحرک ہو جاتی ہیں۔ یہ سلسلہ اگر حد سے زیادہ تجاوز کر جائے اور یادداشت پر دباؤ پڑے یعنی یادداشت متاثر ہونے لگے تو انسان کو چھینکیں آ جاتی ہیں۔ چھینک آنے کی وجہ سے یادداشت کی متاثرہ لہریں واپس اپنی درست سمت میں کام کرنے لگتی ہیں لہذا انسان جب اپنے شعور پر دباؤ ڈالے گا اس کو چھینکیں آ سکتی ہیں۔

چھینک آنے سے انسان ہشاش بشاش ہو جاتا ہے کیونکہ چھینکوں سے متاثرہ لہریں اپنے مدار میں واپس چلی جاتی ہیں۔ آپ کہہ سکتے ہیں کہ شعور کو کنٹرول میں رکھنے کیلئے اللہ پاک نے چھینکوں کو بنایا ہے۔ اس لیے انسان ہشاش بشاش ہو جاتا ہے اور مسئلہ اپنے آغاز میں چلا جاتا ہے یعنی آغاز کی لہروں میں جہاں سے مسئلہ کو قابو کرنا انسان کیلئے بہت آسان ہوتا ہے۔ یہ حالت ایک نارمل انسان کے شعور کی بیان کی گئی ہے لیکن حالات سے متاثرہ حساس شخص جسے نفسیاتی مریض کہتے ہیں۔ ایک لائن پر سوچ سوچ کر اپنے شعور پر دباؤ ڈالتا رہتا ہے تو شعور کا نظام جس میں نیند، دل، یادداشت، جمائی اور چھینکیں آتی ہیں ان میں سے کوئی ایک نظام بھی متاثر ہو جائے تو باقی نظام بھی متاثر ہو جاتے ہیں کیونکہ یہ نظام جذباتی نظام کے تحت آپس میں لہروں کے ذریعے جڑے ہوئے ہیں۔

جذباتی نظام چاہے تھوڑا بگڑا ہو یا زیادہ صرف چھینکوں کی بدولت ہم واپس اپنا شعوری نظام مکمل طور پر بحال کر سکتے ہیں۔ ایسے موقع پر نیند متاثر ہو جاتی ہے یعنی اڑ جاتی ہے۔ نیند کی گولیاں یا نیند کا انجکشن شعوری نظام کو مزید تباہ و برباد کر دیتے ہیں کیونکہ لہریں اپنے اپنے مدار سے باہر ہوتی ہیں اور انجکشن انہیں مزید بکھیر دیتا ہے یعنی الجھا دیتا ہے۔

اس لیے نفسیاتی مریض ایسی ادویات سے مزید بگڑتا جاتا ہے۔

کوئی بھی حساس انسان اس وقت تک چوکنا نہیں ہوتا اور نہ ٹکرمند ہوتا ہے جب تک اس کی نیند نڈاڑے یا اسے چکر نہ آئیں۔ مسلسل توجہ کی مشقوں سے لہروں میں مرکزیت اس وقت بحال ہو جائے گی۔ جب مریض کو چھینکیں آئیں گی یعنی شعور رواں دواں ہو جائے گا۔ ایسے موقع پر دو قسم کی مشقیں کی جاسکتی ہیں۔

(1) مطالعہ (2) پہلے چارکھوں کی تسبیحات

طریقہ: پہلے جتنی دیر مریض مطالعہ کر سکے اس کے بعد وائیں کروٹ لیٹ کر باری باری پہلے چارکھوں کی تسبیحات کریں چھینکیں آنے تک۔ چھینکیں آنے پر الحمد للہ ضرور پڑھیں۔ یاد رکھیے: دنیا کی کوئی دوائی آپ کے شعور کی لہروں کی درست سمت کا تعین نہیں کر سکتی۔ سوائے توجہ اور پرسکون رہنے والی مشقوں کے اور نہ ہی دنیا کی کوئی دوائی آپ کی نیند واپس لا سکتی ہے۔ سوائے توجہ کی مشقوں کے۔ چھینکوں کی مثال شعور کے نظام میں ایسے ہے۔ جیسے دیران جنگل میں نیک بزرگ باباجی۔ جو شہزادے کو ظالم جادوگر تک پہنچنے کا راستہ بتاتے ہیں اور ساتھ منتر بھی تاکہ ظالم جادوگر کا جادو اثر نہ کر سکے۔ یہاں شعور کو میں ایک دیران جنگل سے تشبیہ دوں گی اور توجہ کی مشقیں منتر ہیں۔ جبکہ نیند وہ شہزادی ہے جسے حاصل کرنا ہے۔

توجہ اور پرسکون رہنے والی مشقوں سے شعور کو کنٹرول کریں اور کسی کو چاروں گلے نہ آتے ہوں تو وہ پہلے گلے کی تسبیح نیند بحال ہونے تک کرتا رہے۔ یاد رہے کہ گلہ کی تسبیح میں زبان سے الفاظ ادا کرنے ضروری ہیں۔ یعنی زبان کی حرکت ضروری ہے۔ توجہ کی مشقوں سے دو قسم کی تبدیلی آئے گی یعنی چھینکیں اور اُبکاٹی۔ چھینکیں شعور کو نارمل بناتی ہیں اور اُبکاٹی دل کو نارمل بناتی ہے یعنی گلہ ختم کرتی ہے اسی طرح ڈپریشن کی کیفیت ختم ہو جاتی ہے۔ پرانے نفسیاتی مریض جب اپنے شعور کو بیدار کر کے نارمل زندگی کی طرف لوٹیں گے تو وہ اپنی چھینکوں سے اندازہ لگا سکتے ہیں کہ وہ نارمل ہونے کی کس حد پر ہیں۔

ایک دو چھینکوں کا مطلب ہے کہ بندہ مکمل نارمل ہے اور شعور مکمل کنٹرول میں ہے۔ تین چار کا مطلب ہے کہ بندہ نارمل ہے اگر وہ اپنی سوچوں پر کنٹرول رکھے۔ یعنی بندہ حساس

ہے۔ پانچ، چھ، سات، آٹھ، نو، دس کا مطلب ہے کہ مریض کی سوچ اب نارمل ہے مگر ابھی لہریں مکمل درست سمت تک نہیں پہنچی اور ابھی منزل دور ہے۔ محنت کی ضرورت ہے۔ وقتی فطری نیند تو حاصل ہو جائے گی مگر جب تک چھینکوں کی تعداد دو نہ ہو جائے مریض خود کو مکمل ٹھیک نہ سمجھے۔

اگر نفسیاتی مریض کو الارجی ہو یعنی آنکھوں ناک سے پانی بہنے کے ساتھ ساتھ چھینکیں آتی ہوں تو اگر وجہ نفسیاتی خالی ہے تو توجہ کی مشقوں سے آہستہ آہستہ الارجی پر قابو پائیں۔ جیسے جیسے آپ نارمل زندگی کی طرف آتے جائیں گے چھینکوں کی تعداد کم ہوتی جائے گی۔ نفسیاتی مریض کی الارجی بھی ان مشقوں سے ہمیشہ کیلئے ٹھیک ہو جائے گی۔ نارمل ہونے کے سفر میں کیونکہ نفسیاتی مریضوں کی الارجی بھی شعور کی ڈسٹرب لہروں کی وجہ سے ہوتی، مہلکہ انارمل ہونے کے سفر میں نفسیاتی مریض کو لڑائی جھگڑے اور غصے سے دور رہنا چاہیے اور پرسکون رہنے کی کوشش کرنی چاہیے اور حکمت عملی سے اپنے مسائل اور پریشانیوں سے دور رہنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ اگر آپ کو حکمت عملی یا رہنمائی کیلئے راستہ نہ مل رہا ہو تو مکمل رہنمائی اور مدد کیلئے کسی مستند معالج سے رجوع کریں۔

توجہ کی مشقوں سے متاثر لوگوں میں کوئی بھی تبدیلی آئے مثلاً نیند میں جانے سے جھٹکا لگے یا شور سنائی دے۔ یہ ضرور خست کے چوں کے شور جیسا بھی ہو سکتا ہے یا ہوا کا یا چیزوں کے ٹھنسنے کا یا جراثیم کی موجودگی کا احساس ہونا، آنکھ کھلنے پر بہت کچھ نظر آتا۔ یہ سب اگر آپ کے ساتھ ہوا بھی تو چند لمحوں کیلئے ہوگا۔ یہ وقتی تبدیلی ہے جو شعور کی تحریک کی وجہ سے پیش آتی ہے جب شعور کی متاثرہ لہریں اپنے مدار میں صحیح کام کرنے لگیں گی یہ سب ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ٹھیک ہو جائے گا۔ ضروری نہیں آپ کے ساتھ ان میں سے کوئی (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

ٹیلی آڈر اور علاج کیلئے ضروری باتیں

اکثر مریض آڈر پر پتہ مکمل اور وضاحت نہیں لکھی ہوتی کہ رقم کس مقصد کے لیے بھیجی گئی ہے اور پتہ بالکل پڑھا نہیں جاتا۔ اس لیے جوابی لفافے یا مٹی آڈر پر پتہ نہایت واضح صاف، خوب شخط اور اردو میں لکھیں، اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔ پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ اگر نہ بھیجا تو جواب نہ ملے گا بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ نہ بھیجیں۔ قارئین کی سہولت کے لئے کتب، ادویات اور رسالہ VP یعنی فون یا خط پر ہم فوری طور پر بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔ افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد، اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں۔

دو بڑے ولیوں کے روحانی خزانے

میرے امتیو! تم سورہ مزمل کو اپنا ورد مقرر کر لو اور اسے ہر روز دس مرتبہ پڑھے گا اللہ تعالیٰ اسے بڑے آدمیوں اور آفات کے شر سے محفوظ رکھے گا اور ہمیشہ اللہ تعالیٰ کی پناہ میں ہوگا

برہما کسی ایک بزرگ کی زندگی کے آسودہ روحانی خزانے پر حیرت میں پڑیں

(مرسلہ: محمد یونس قادری۔ سنہ ۱۳۵۷ھ)

☆ حضرت معتزل ابن یاسر سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص صبح (بعد نماز فجر) کو تین مرتبہ ”اَسْئَلُكَ بِاَسْمَاءِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ“ پڑھے پھر سورہ الحشر کی آخری تین آیات (22، 23، 24) ایک مرتبہ پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس پر ستر ہزار فرشتے مقرر کر دیتے ہیں۔ جو شام تک اس کے لیے استغفار کرتے رہیں گے اور اگر اس دن اسے موت آگئی تو شہید مرے گا اور جو شام (بعد نماز مغرب) کو پڑھے تو اس کو بھی یہی درجہ حاصل ہوگا یعنی ستر ہزار فرشتے صبح تک اس کے لیے استغفار کرتے رہیں گے اور اگر اس رات میں مر گیا تو شہید مرے گا (مشکوٰۃ ص ۱۸۸)

☆ حضرت ابوالیوب انصاریؒ سے مروی روایت ہے کہ جب سورہ الفاتحہ، آیت الکرسی: ”هَذِهِ اللَّهُ“ (سورہ آل عمران آیت نمبر 18، 19) اور قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكُ الْمُلْكِ (سورہ آل عمران آیت نمبر 26، 27) نازل ہوئی تو عرش سے معلق ہو کر فریاد کیا کہ کیا آپ ہم کو ایسی قوم پر نازل فرمائیں گے جو گناہوں کا ارتکاب کریں گے؟ اللہ تعالیٰ نے فرمایا قسم ہے میری عزت و جلال اور ارتفاع مکان کی کہ جو لوگ ہر نماز فرض کے بعد تمہاری تلاوت کریں گے، ہم ان کی مغفرت فرمائیں گے اور جنت الفردوس میں جگہ دیں گے اور ہر روز ستر مرتبہ نظر رحمت سے دیکھیں گے اور اس کی ستر حاجتیں پوری کریں گے جس کا ادنیٰ درجہ مغفرت ہے۔ (دیلی)

☆ نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص سوتے وقت سورہ الفاتحہ اور سورہ اخلاص پڑھتا ہے وہ قیامت کے دن امینوں میں ہوگا اور پیغمبروں کے بعد سب سے پہلے وہ جنت میں جائے گا اور جنت میں جاتے وقت حضرت عیسیٰ کے نزدیک ہوگا۔ (ہشت بہشت ص ۱۱۲)

☆ حضرت فرید الدین گنج شکر رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ احادیث میں لکھا ہے کہ جو شخص فرض نماز کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص اور تین مرتبہ درود شریف پڑھے بعد ازاں ایک

مرتبہ یہ آیت ”وَمَنْ يَقِ الْاَللّٰهَ سَ حَسْبُہٗ فَلَذٰ اَ تَکَ“ (سورہ طلاق آیت نمبر 3، 2) پڑھے اور آسمان کی طرف پھونکے تو اللہ تعالیٰ اس بندے کو تین نعمتیں عطا فرماتے ہیں ایک درازی عمر دوسری زیادتی مال تیسرے نجات کہ جنت میں بے حساب داخل ہوگا۔ (ہشت بہشت ص ۲۷۴)

☆ حضرت فرید الدین گنج شکر رحمۃ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں جس روز آیت الکرسی نازل ہوئی تو ستر ہزار مقرب فرشتے مع حضرت جبرائیلؑ نبی کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کیا کہ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ جو میرا بندہ آیت الکرسی پڑھے گا اس کے ہر حرف کے بدلے میں ہزار ہزار سال کا ثواب اس کے نام لکھا جائیگا، نبی کریم ﷺ نے فرمایا ہے کہ جو شخص آیت الکرسی پڑھ کر گھر سے نکلے تو اللہ تعالیٰ ستر ہزار فرشتوں کو حکم دیتا ہے کہ واپس آئے تک اس کی بخشش کے لیے التجا کرو اور جو شخص آیت الکرسی پڑھ کر گھر میں داخل ہو تو اللہ تعالیٰ اس کے گھر سے مفلسی دور کر دیتا ہے۔ (ہشت بہشت ص ۲۷۷)

☆ حضرت خواجہ نظام الدین چشتی رحمۃ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ کے پاس حضرت جبرائیلؑ اور حضرت میکائیلؑ مع چوبیس ہزار فرشتوں کے سورہ مزمل کو ریشم پر قلم نور سے لکھا ہوا لے کر آئے۔ نبی کریم ﷺ نے اٹھ کر بڑی تعظیم و تکریم سے ہاتھ میں لیکر بوسہ دیا اور سر پر رکھی اور فرمایا اے جبرائیلؑ فرمان الہی کیا ہے؟ انہوں نے عرض کی کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے اگر میں اس سورہ کو پہلے پیغمبروں کے عہد میں نازل کرتا تو اس کی برکت سے ان کا ایک بھی گناہ گار نہ ہوتا اور اس کی برکت سے ان سب کو بخش دیتا۔ پس جو بندہ خدا آپ ﷺ کی امت میں سے ہے، اس کو فرض نماز کے بعد پڑھے گا اسے ہر حرف کے بدلے میں ایک لاکھ تکی عطا ہوگی اور اسی قدر گناہ اس کے نامہ اعمال سے مٹا دیے جائیں گے اور آپ ﷺ کے ساتھ جنت میں داخل ہوگا اس سورہ کے پڑھنے والے کو جنت میں ہزار محل ہنر مزدور کے بنے ہوئے ملیں گے جن میں ہر ایک میں ہزار ہزار چھوٹے محل ہوں گے

اور جن میں ہزار حوریں ہوں گی۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا اسے میرے امتیو! تم اس سورہ کو اپنا ورد مقرر کر لو اور اسے ہر روز دس مرتبہ پڑھا کرو۔ جو ہر روز اسے دس مرتبہ پڑھے گا اللہ تعالیٰ اسے بڑے آدمیوں اور آفات کے شر سے محفوظ رکھے گا اور ہمیشہ اللہ تعالیٰ کی پناہ میں ہوگا اور اس سورہ کی برکت سے اسے کسی قسم کی تکلیف نہیں پہنچے گی اور جو کسی کام کے لیے اسے پڑھے گا وہ مہم سر انجام ہوگی اور اس سورہ کا ثواب اگر اہل آسمان اور اہل زمین لکھیں تو بھی نہیں لکھ سکتے۔ (ہشت بہشت ص ۵۰۷)

☆ حضرت فرید الدینؒ حضرت پیران پیر شیخ عبدالقادر جیلانیؒ کے حوالے سے فرماتے ہیں جو شخص یہ آیت لکھ کر اپنے پاس رکھے اور ہمیشہ فرض نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھا کرے تو حق تعالیٰ اس کے دشمنوں کو دوست بنادے گا۔ اگر کوئی شخص کسی ظالم کی قید میں گرفتار ہو تو اس آیت کی برکت سے بہت جلد رہا ہو جائے۔ ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَ مِنْ النَّاسِ مَنْ یَّخْجِدُ مِنْ دُوْنِ اللّٰهِ اَنْدَا ذَا یُحِبُّوْنَہُمْ کَحُبِّ اللّٰهِ وَ الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا اَشَدُّ حُبًّا لِلّٰهِ وَلَوْ یَرِی الْاٰلِیْنَ ظُلْمُوْا اِذْ یُرْوْنَ الْعَذَابَ اَنْ الْفُوْةَ لِلّٰهِ جَمِیْعًا وَاَنَّ اللّٰهَ شَدِیْدُ الْعَذَابِ“ (سورہ بقرہ آیت نمبر ۱۶۵) یہ آیت طاقتور دشمن کو زیر کرنے کے لیے لکھ کر اپنے پاس رکھیں اور فرض نماز کے بعد ۳۰۳ مرتبہ پڑھا کریں: ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، فَتَسْكُفِيْہُمْ اللّٰهُ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ“ (سورہ بقرہ آیت نمبر ۱۳۷) پوری آیت الکرسی اور آخر میں ”بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَّ اٰلِہٖ وَ صَحْبِہٖ وَسَلَّمَ“ جو شخص اس آیت کریمہ کو لکھ کر اپنے پاس رکھے اور ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھا کرے۔ بادشاہ اور بڑے لوگوں کے دل میں اس کی عزت میں اضافہ ہو اور تمام مشکل کام حل ہو جائیں:-۔ ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، قُلِ اللّٰهُمَّ مَلِکُ الْمَلِکِ تُؤْتِی الْمَلِکَ مَنْ تَشَآءُ وَ تَنْزِعُ الْمَلِکَ مِنْ تَشَآءُ وَ تُعْزِزُ مَنْ تَشَآءُ وَ تُدِلُّ مَنْ تَشَآءُ بِیَدِکَ الْخِیْرُ اِنَّکَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ۔“ (آل عمران آیت نمبر 26) جو شخص یہ آیت لکھ کر اپنے پاس رکھے اور ہمیشہ ہر نماز کے بعد پڑھا کرے۔ اللہ تعالیٰ اس کے مال و دولت میں خیر و برکت عطا فرمائے گا: ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَ لَوْ اَنْ قُرْاْنَا سُبُوْرَتِہٖ بِہِ الْجِبَالُ اَوْ قُطِعَتْ بِہِ الْاَرْضُ اَوْ کَلِمَہٗ بِہِ الْعُوْنِی بَلْ لِلّٰهِ الْاَمْرُ جَمِیْعًا“ (سورہ اہاع آیت نمبر 31)

15

واقعی اس بزرگ کی آنکھوں میں کچھ تھا

علیہ السلام پشاور

ایک زوردار دھکاسر کے پچھلے نرم حصے پر لگا اور میری آنکھوں کے سامنے نیلے پیلے دھبے پھیل گئے اور میں ٹوٹی شاخ کی طرح زمین پر گرتی چلی گئی کہ اچانک ایک بہت ہی بوڑھے بزرگ نے مجھے اٹھا کر نزدیکی دروازہ کی طرف دھکیل دیا

1980ء کا دور تھا کہ کچھ عرصہ پہلے میری کرا اور بائیں پاؤں میں شدید درد محسوس ہونے لگا۔ میرا وزن بھی تیزی سے گرنے لگا اور میں کافی کمزور ہو گئی تھی۔ میرے بچے بہت چھوٹے تھے۔ گھر کا سارا انتظام الٹ پلٹ ہو گیا تھا۔ ملک بھر میں اچھے سے اچھا ڈاکٹر آزمایا لیکن میں مزید کمزور ہوتی گئی۔ یورپ میں رہنے والے ہمارے ایک عزیز نے چند ہی دنوں میں ویزہ اور ٹکٹ بھجوا دیے اور یوں میں علاج کیلئے یورپ چلی گئی۔ وہاں سب ڈاکٹروں کی بھی رائے تھی کہ میری ریزہ کی ہڈی میں غلاء ہے جو فزیکل تھراپی اور خاص قسم کی ورزشوں سے کچھ مدت میں بالکل ٹھیک ہو جائے گا اور حقیقتاً مجھے افادہ ہونے لگا۔ جب مجھے اطمینان ہو گیا کہ مجھے کوئی خطرناک مرض نہیں ہے تو میرے اندر باہر روشنی کے جھماکے ہونے لگے۔ نیا عزم، نئے حوصلے، نئے جذبے بیدار ہو گئے اور اپنی تمام تر میڈیکل رپورٹس اور نسخوں کے پلندے سنبھال کر وطن واپس آنے کی تیاری شروع کر دی۔ اسی رات میں نے خواب دیکھا کہ ایک مقام پر دائیں اور بائیں کوراستے ہیں اور لوگ جوق در جوق دونوں سمتوں میں لپکے چلے جا رہے ہیں۔ اتنے میں ایک بزرگ نظر آئے میں نے پوچھا کہ یہ لوگ دونوں طرف کہاں کہاں جا رہے ہیں۔ بزرگ بتاتے ہیں کہ بائیں طرف کا راستہ ایک میلے کی طرف جا رہا ہے جہاں بازار ہے ہیں۔ تاج، گانا ہو رہا ہے اور لوگ لطف اندوز ہو رہے ہیں۔ جبکہ دوسری طرف کے لوگ حضور ﷺ کے دیدار کو ٹونے پڑ رہے ہیں۔ میں سوچ میں گم دائیں طرف کا قصد کرتی ہوں۔ دیکھا کہ سبز عباء کی کھلی چوڑی آستین والا ہاتھ لوگوں کے سروں کو تھکی دے کر دعائیں دے رہا ہے۔ میرے بھی سر پر یہ پاک و مقدس ہاتھ تھکی دیتا ہے۔ یہ خواب دو دن تک ہمہ وقت میرے ذہن پر حاوی رہا۔ ہمیں وطن آنے سے پہلے ایک رشتہ دار کے ہاں بیسویں میں تین چار دن قیام کرنا تھا۔ میں وہاں جانے کیلئے بڑی پر جوش تھی۔ تیسرے دن روانگی تھی اس لیے پیکنگ کر کے ہم مقامی مارکیٹ سے بچوں کیلئے چند چیزیں خریدنے گئے۔ میرے شوہر ایک ہم وطن دوست کے آفس لے گئے۔ وہ صاحب حج و عمرہ کی

خدمات لوگوں کو فراہم کرتے تھے۔ کہنے لگے بھابھی اگر آپ لوگ بیسویں نہ جائیں تو آخری جہاز سعودی عرب کیلئے پرسوں روانہ ہوگا۔ اس کے تیسرے دن حج کے معمولات شروع ہو جائیں گے۔ میرے پاس ایک پاکستانی جوڑے نے حج کیلئے درخواست جمع کروائی تھی ان کیلئے سیٹیں رکھی ہیں لیکن آج پتہ چلا وہ لوگ نہیں جا رہے ہیں۔ سیکنڈ کے ہزارویں حصے میں ذہن کے اندر اسی خواب کے مناظر روشن ہو گئے اور میں فوراً حج پر جانے کیلئے راضی ہو گئی۔ دوسرے دن ہمیں ویزا مل گیا اور تیسرے دن ہم جہاز ایئر پورٹ پر اتر گئے۔ لیکن عجب بے سروسامانی کا عالم۔ اس لیے کہ یہاں سخت گرمی تھی اور ہمارے بکس گرم کپڑوں سے بھرے ہوئے تھے۔ نہ احرام ہیں، نہ کوئی معلم، نہ رہائش۔ رات ایئر پورٹ پر پاسپورٹ کے انتظار میں بیٹھے رہے۔ لندن سے آنے والے ایک ہندوستانی خاندان نے وہیں دکانوں سے احرام چپل اور ضروری اشیاء کی خریداری کروائی۔ احرام باندھنے کے احکامات سے آگاہ کیا۔ صبح ہم مکہ معظمہ پہنچے۔ بازار میں ایک دکان کے تختے پر شوہر نے مجھے بٹھایا تا کہ کسی ہوٹل کے بارے میں معلوم کر سکیں۔ ذرا سی دیر میں وہ خوش خوش بمعہ ایک ہم وطن کے آپہنچے۔ پتا چلا کہ تین چار لوگ اپنے کسی عزیز کے فلیٹ میں رہ کر مقامی بینک میں نوکری کرتے ہیں۔ مالک مکان امریکہ گئے ہیں، کمرے خالی ہیں اور خانہ سال بھی وہاں موجود ہے۔ مکان اور خانہ کعبہ کا درمیانی فاصلہ پانچ منٹ پیدل تھا۔ میں گرتی پڑتی تمام نمازوں کیلئے حرم پاک میں جاتی۔

طب نبوی ﷺ میرے آئینے کے کمر شامی نتائج

جناب حکیم صاحب السلام علیکم! کے بعد عرض ہے کہ میں نے اپنی بیوی اور بچی کے کرتے بالوں کے طب نبوی میرے آئینے اور پاؤں منگوں تھا۔ مل گیا اور استعمال بھی کیا۔ میری بیگم کے بالوں کی جوڑیں گرتی تھیں اب بال گرنا بند ہو گئی ہیں۔ آپ کا بہت شکریہ۔ میری بیوی اور بیگم کے بال اتنے خوبصورت ہو گئے ہیں کہ جو بھی دیکھتا ہے بے حد تعریف کرتا ہے۔ معجزی کے قارئین سے گزارش کروں گا ایک بار طب نبوی میرے آئینے ضرور آزمائیں۔ ان شاء اللہ آپ بائیں نہیں ہوں گے۔

(مرسلہ: شہباز احمد۔ شاہ دولہ روڈ گجرات)

(بقیہ: اورک، بدلتے موسم کا ابتدائی ٹانگہ)

صرف تیل رہ جائے۔ درد ہو تو اس تیل کی مالش کریں۔ سخت سردی کے باعث کئی لوگوں کے سر میں درد رہتا ہے وہ درد سے نجات کیلئے یہ تیل مانتے پر ملیں۔ بچوں کا سید گرم رکھنے کیلئے بھی اس تیل کی مالش مفید ہے۔ سردی کے باعث جسم میں درد ہو تو اس تیل سے اسے بھگا لیں۔ مالش کرنے کے علاوہ ٹھوڑی سی اورک گڑ کے ساتھ کھالی جائے تو علاج مزید موثر وہ جاتا ہے۔ دانوں کا درد بھگانے کیلئے بھی اورک استعمال ہوتی ہے۔ ایک بار علامہ اقبال گورنمنٹ کے وقت دانت میں شدید درد ہوا تو شفاء الملک حکیم اجمل خان نے انہیں مشورہ دیا کہ دانت کے نیچے اورک کا ٹکڑا دب کر رکھیں۔ چند دن میں شاعر مشرق کا دانت درد جاتا رہا۔ درحقیقت میں بھی اورک مفید ہے۔ کان میں درد ہو تو اورک کا رس چند قطرے کان میں ڈالے درود کا درو ہو جائیگا۔ کراور جوڑوں کی تکلیف سے نجات پانے کیلئے کئی صدیوں سے اورک بھون کر کھائی جا رہی ہے۔ منٹھی اور اورک 6، 6، 3 چھٹانک پانی میں ڈالے اور پانی کو جوش دیں بعد ازاں چینی ملا کر پانی پی لیں۔ یہ نسخہ سینے کراور جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ اگر اورک کو سیاہ نمک کے ساتھ پیس کر گوبھیوں تو سرور دھتم ہو جاتا ہے۔

دیگر استعمال: (1) پھل کھاتے ہوئے اورک کا استعمال کریں تو پیاس نہیں لگتی۔ (2) خون کی نالیوں پر جمی ہوئی چربی کی جھلیں اُتارنے میں اورک کام آتی ہے۔ یہ دل کا فصل اور ست دوران خون درست کرتی ہے۔ (3) جگر کی ابتدائی خرابی اورک کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ (4) ذیابیطس کی دونوں اقسام میں اگر شہد کے ساتھ اورک کا رس دن میں کئی بار چاٹا جائے تو فائدہ ہوتا ہے۔ (5) اورک کا سر بہ کھانا اور جاکٹل کو منہ میں رکھنا فالج سے نجات دلاتا ہے۔ (6) امراض چشم میں بھی اورک مفید ہے۔ اورک سفید سرمہ، قلمی شورہ اور سفید مھلکوی ہم وزن ملا کر سرمہ تیار کریں۔ یہ اکثر امراض چشم دور کرتا ہے۔ یاد رہے کہ اشیاء خالص ہونی چاہئیں۔

(بقیہ: رمضان المبارک بخشش، مغفرت اور عتائیں کا مہینہ)

انجیویں رات: انجیویں شب کو چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ القدر ایک ایک بار سورۃ اخلاص تین مرتبہ پڑھے۔ بعد سلام کے سورۃ الم نشرح ستر مرتبہ پڑھے۔ یہ نماز کامل ایمان کے واسطے بہت افضل ہے۔ انشاء اللہ اس نماز کے پڑھنے والے کو دنیا سے مکمل ایمان کے ساتھ اٹھایا جائے گا۔

رمضان المبارک کی انجیویں شب کو چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ القدر ایک ایک بار سورۃ اخلاص پانچ پانچ مرتبہ پڑھے۔ بعد سلام کے درود شریف ایک سو دفعہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کو دربار خداوندی سے بخشش و مغفرت عطا کی جائے گی۔ رمضان المبارک کی انجیویں شب کو سات مرتبہ سورۃ الواقعة پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ترقی رزق کیلئے بہت افضل ہے۔ رمضان المبارک کی کسی شب میں بعد نماز عشاء سات مرتبہ سورۃ القدر پڑھنا بہت افضل ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس کے پڑھنے سے ہر مصیبت سے نجات حاصل ہوگی۔

پانی نعمت، میٹھا پانی اس سے بڑی نعمت

اے اللہ تیرا ہی شکر ہے کہ تو نے محض اپنے فضل سے میٹھا اور پاکیزہ پانی پلایا، اگر تو چاہتا تو ہمارے لیے ہمارے گناہوں کی بدولت اس کو بھی کھارا کر دیتا، اگر تو ایسا کرتا تو تجھے حق تھا اور تیرے عین انصاف کے تقاضوں کے مطابق ہی ہوتا

اے اللہ! تیرا کس قدر شکر ادا کروں تو نے محض اپنے فضل سے میٹھا پانی پلایا۔ پھر میں نے اپنے معمول کے مطابق پانی پینے کے بعد کی دعا بھی پڑھی۔ دفعتاً میرا خیال اس کے ترجمہ کی طرف گیا تو احساس ہوا کہ محسن انسانیت و نبی رحمت ﷺ نے تو ہمیشہ ہر بار پانی پینے کے بعد اس طرح کے شکر و حمد کے کلمات دہرانے کا معمول بنایا تھا اور اپنی امت کو بھی اس کی تعلیم دی تھی کہ وہ کہیں: اے اللہ تیرا ہی شکر ہے کہ تو نے محض اپنے فضل سے میٹھا اور پاکیزہ پانی پلایا، اگر تو چاہتا تو ہمارے لیے ہمارے گناہوں کی بدولت اس کو بھی کھارا کر دیتا، اگر تو ایسا کرتا تو تجھے حق تھا اور تیرے عین انصاف کے تقاضوں کے مطابق ہی ہوتا لیکن اے اللہ تو نے ایسا نہیں کیا۔

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ سَقَانَا بِرَحْمَہٖ مَاءً اَعْدَبًا
فُرَاتًا وَلَمْ یَجْعَلْہٗ بَذَلُوْبًا مِلْحًا اُجَاعًا

اس دعا کے پڑھنے کے بعد بالعموم میرا ذہن اقوام متحدہ کے شعبہ صحت کی جانب سے جاری اس رپورٹ کی طرف جاتا ہے کہ آج کے اس ترقی یافتہ کتبے جانے والے دور میں بھی دنیا کی نصف سے زائد آبادی یعنی تین ارب لوگ صاف اور پینے کے لائق پانی سے محروم ہیں اور وہ گندا، گدلا اور غیر معیاری و ناقص پانی پینے پر مجبور ہیں اور آج بھی دیہاتوں میں عورتیں اور بچے علی الصبح میٹھے پانی کیلئے دو دو کلومیٹر دور کنوؤں پر جاتے ہیں۔ غرض یہ کہ میٹھا پانی ایک ایسی نعمت ہے کہ دنیا کی کوئی بڑی سے بڑی دولت بھی اس کا بدل نہیں بن سکتی۔ اس کے بغیر زندگی کا تصور نہیں کیا جاسکتا۔ ہمارے جسم کا ہر عضو زندہ رہنے کیلئے اس کا محتاج ہے۔ اس کے بغیر نہ کھانا ہضم ہو سکتا ہے اور نہ جذب ہو سکتا ہے اور نہ اس کے بغیر ہمارا خون گردش کر سکتا ہے، اس سے معلوم ہوا کہ پانی تو نعمت ہے ہی، میٹھا پانی اس سے بڑی نعمت ہے۔ جس پر اللہ پاک کا ہمیشہ شکر ادا کرنا چاہیے جو روز ہمیں اس نعمت سے نوازتا ہے۔

کھاتی لہروں کے درمیان چل رہا تھا۔ وقفہ وقفہ سے ہمیں دور سمندر میں بعض چٹانیں نظر آتیں تھیں۔ جو کچھ ہی دیر میں غائب بھی ہو جاتی تھیں۔ ہمارے بعض ساتھیوں نے جہاز کے کپتان سے اس سلسلہ میں جب دریافت کیا تو انہوں نے بتایا کہ یہ چٹانیں نہیں بلکہ دراصل جبلت مچھلیاں ہیں جو سانس لینے کیلئے سمندر کی سطح پر آ جاتی ہیں اور پھر اچانک اندر چلی جاتی ہیں۔ چٹانوں کی طرح نظر آنے والے یہ حصے ان کی وسیع پیٹھ کے چھوٹے سے حصے ہوتے ہیں۔ یہ سکر میرا ذہن اپنی جغرافیہ کی کتاب کے ایک باب کی طرف منتقل ہوا جس میں بتایا گیا ہے کہ ان جبلت مچھلیوں کی چوڑائی کا یہ عالم ہوتا ہے کہ بیس پچیس آدمی صرف اس کے منہ میں بیک وقت کھڑے ہو سکتے ہیں۔ اس کی لمبائی عام طور پر پڑ پڑھ سو فٹ ہوتی ہے اور ایک وقت کی غذا اوسطاً 70/80 کلو یعنی ریاضی کے حساب سے پچاس ہزار کلو غلہ سالانہ صرف ایک ڈبل مچھلی کیلئے مطلوب ہے جبکہ سمندر میں اس طرح کی مچھلیوں کی تعداد کروڑوں سے زیادہ ہے۔ اللہ تعالیٰ کے علاوہ کیا انسانوں کیلئے ہمیشہ دور کنار صرف ایک وقت ان مچھلیوں کو کھانا کھانا ممکن ہے؟ میں اسے ہی خیالات میں مست تھا کہ ہمارا جہاز جزیرہ پر لگا اور چھوٹی کشتی کے ذریعہ ہم لوگ جزیرہ پر کچھ ہی دیر میں پہنچ بھی گئے۔

تھوڑی دیر ہم لوگ تیرا کی سے لطف اندوز ہوئے، کچھ دیر مغرب سے پہلے ریت پر کبڑی بھی کھیتے رہے۔ پھر نہادو کو اور کپڑے بدل کر کھانے کے دسترخوان پر پہنچ گئے۔ اس دوران جب بعض ساتھیوں نے پینے کا پانی طلب کیا تو ہمارے کشتی بان نے یہ کہہ دیا کہ صرف تین کین میٹھا پانی ہے، سنبال کر رکھیے واپس جانے تک پینے کا یہی پانی ہے۔ اسراف بالکل نہ کیجئے۔ یہ سننا تھا کہ میں جو حیرت رہ گیا اور زبان حال سے گویا ہوا۔ یا اللہ ہر طرف پانی، اربوں لیٹر پانی، داکیں پانی، بانیں پانی، جدھر نگاہ دوڑا وہاں پانی اور پھر پانی کی کمی کی شکایت اور احتیاط کی تلقین کا کیا معنی؟ لیکن مجھے یہ فیصلہ کرنے میں دیر نہیں لگی کہ پانی تو ہے لیکن کھارا پانی۔ یہ اس بھانے والا میٹھا پانی، سیراب کرنے والا شیریں پانی، راحت پہنچانے والا شہد پانی نہیں ہے۔ جب میں نے میٹھے پانی کا گلاس منہ کو لگایا تو بے اختیار میری زبان سے نکلا:

آٹھ سال قبل کی بات ہے، سال بھر کی مسلسل تدریسی مصروفیات کے بعد طبیعت میں نشاط و تازگی کیلئے شہر بھٹکل کے ساحل، بحیرہ عرب سے آٹھ دس کلومیٹر کے فاصلہ پر موجود ایک جزیرہ پر جا کر پکنک منانے کیلئے ایک چھوٹے سے سمندری جہاز پر ہم دوست احباب کا ایک قافلہ جمحات کے دن نظیر کے بعد روانہ ہوا۔ بل کھاتی لہروں اور اوپر اٹھتی موجوں کے درمیان سفر کا لطف ہی کچھ اور تھا۔ ہمارے رفقاء اس دیدنی منظر سے لطف اندوز ہو رہے تھے لیکن میرا ذہن کہیں اور ہی تھا۔ میں سمندر کی وسعتوں کے پس منظر میں کائنات کی بے پناہ وسعتوں کے متعلق سوچ رہا تھا اور قادر مطلق شہنشاہ کے حسن نظم اور اس کے بے کراں خزانوں کے متعلق متعدد تحقیق و سائنسی گوشے میرے ذہن میں مختصر ہو رہے تھے۔ خود میری تحریر کردہ مختلف جغرافیائی کتابوں کے مختلف ابواب مجھ سے گویا تھے اور زبان حال سے کہہ رہے تھے کہ تم جس جزیرہ پر جا رہے ہو وہ نہایت چھوٹا ہے اور چند ہی کلومیٹر کے رقبہ پر مشتمل ہے جب کہ ایسے سات لاکھ جزیرے سمندر میں موجود ہیں۔ اس میں سب سے بڑا گرین لینڈ کا جزیرہ تھا اکیس لاکھ پچھتر ہزار چار سو کلومیٹر پر مشتمل ہے۔ گویا پوری دنیا کا رقبہ کے اعتبار سے دوسرا بڑا ملک ہندوستان ان سات لاکھ جزیروں میں سے صرف ایک جزیرہ میں ساکتا ہے۔

جس سمندر میں ہم سفر کر رہے تھے اس کی اوسط گہرائی سترہ ہزار فٹ تھی یعنی دوسرے الفاظ میں اس میں ایک ہزار سات سو منزلہ طویل عمارت کھڑی ہو سکتی ہے۔ دنیا کے پانچ بڑے سمندروں میں صرف بحر الکاہل کی وسعت کا یہ عالم ہے کہ تنہا یہ سمندر پوری روئے زمین کی خشکی سے زیادہ جگہ گھیرے ہوئے ہے، بالفاظ دیگر چھ براعظم اس میں ساکتے ہیں اور اس کا رقبہ 16 کروڑ 52 لاکھ مربع کلومیٹر ہے جبکہ جملہ سمندروں کا رقبہ 32 کروڑ 11 لاکھ مربع کلومیٹر ہے۔ یعنی کرہ ارض کا تقریباً دو تہائی سے زائد حصہ پانی سے گھرا ہوا ہے۔ جن مچھلیوں کے شکار کے شوق میں ہم جا رہے تھے اس کی کثرت تعداد کا یہ عالم ہے کہ چند سال قبل اسکاٹ لینڈ کے مچھلی پکڑنے کے مقابلہ میں ایک ارب مچھلیاں بیک وقت پکڑی گئیں تھیں۔ میں اسی سوچ میں گم تھا اور ہمارا جہاز ہچکولے کھاتے ہوئے بل

(بقیہ: السراور تیزابیت سے شفا پانی)

کر ایسے مریضوں کا جن کے لیے سرجری جو بڑھتی اور یہ مشورہ دیا گیا کہ ان کا وہ حصہ جو اس کی وجہ سے بہت ہی متاثر ہو گیا تھا، کاٹ دیا جائے لیکن اللہ تعالیٰ کا فضل و کرم کہ یہ دوائی جو مجھے ایک عظم دوست کے ذریعے ملی اور میں نے بے شمار لوگوں پر آزمائی، آج بغیر کسی جمل کے تاجربین کی نذر کرنا ہوں۔ لوگ کہتے ہیں کہ حکیم نسخہ چھپاتے ہیں کیا ایک شخص کے عمل کا اطلاق کسی پر ہوتا ہے؟ انہیں سب نہیں چھپاتے۔

حوالہ شانی: مغز کشین۔ گوند کیکر۔ رال سفید۔ منقہ (ہر ایک 50 گرام)۔ جینی 40 گرام کوٹ پیس کر کے ملائیں۔ ایک چائے کا چمچ پانی کے ساتھ دن میں تین بار استعمال کریں۔

ان شاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔

قدرت کا انتقام متکبر کے لیے

حضرت سلیمان مسکرائے اور فرمایا: اے ہمدرد تو نہیں جانتا کہ جو عابد مخلوق خدا سے بیزار ہو یا مخلوق خدا اس سے بیزار ہو، اس کی عبادت ایک سخی رائیگاں ہے اور بس۔ حضرت سلیمان نے یہ کہہ کر اپنی آنکھیں بند کر لیں

(سید نور عالم شاہ۔ شوکی شریف)

کہہ کہ میرے ساتھ انصاف کرے اور یہ کہہ کر آنکھ بند کر لی۔

فرشتہ یہ سن کر لرز اٹھا اور کہنے لگا اے شخص اُس سے مانگنا ہے تو

اس کا فضل و کرم مانگ، اس سے انصاف نہ مانگ۔ لیکن

عبادت گزار نے آنکھیں نہیں کھولیں اور بے حس و حرکت ہو

کر اپنے فتنل میں مصروف ہو گیا۔ دوسری صدی بھی اسی

طرح گزر گئی۔ سو گرماں سو برساتیں اور سوسردیاں آئیں

اور چلی گئیں یہ پہاڑ ہر قسم کے جانداروں سے خالی ہو گئے

تھے جھاڑیوں کے درمیان وہ خاموشی کے ساتھ بیٹھا خالق

کائنات کے حضور عبادت میں مصروف تھا۔ اردگرد کی بستیوں

کے رہنے والوں نے اپنے جوانوں اور بچوں کو نصیحت کر دی

تھی کہ وہ اس پہاڑ کی طرف جانے سے بھی پرہیز کریں جس

پر وہ مرد عبادت گزار فردوس ہے۔ وہ حتی الامکان اپنے

مومنین کو بھی ادھر جانے سے روکتے تھے لیکن کوئی شامت

کا مارا ادھر چلا ہی جاتا تو اسے واپسی نصیب نہ ہوتی وہ راکھ

کے ہی ڈھیر میں تبدیل ہو جاتا۔ اس صدی میں اس نواح میں

دو خطرناک جنگیں بھی ہوئیں۔ ایک جنگ تو وہ تھی جس میں

طاووت علیہ السلام نے جالوت کو شکست فاش سے دوچار

کیا تھا اور دوسری جنگ میں طاووت کے داماد حضرت داؤد

علیہ السلام نے کافروں سے جنگ کی تھی۔ صدی اسی طرح

گزر گئی۔ یہ اس مرد عبادت گزار کی عبادت مسلسل کی دوسری

صدی تھی۔ پھر وہی مہربان فرشتہ نمودار ہوا۔ اس نے صدادی

”اے مرد عبادت گزار آنکھیں کھول اور اپنے کانوں کو بھی

اذن سماعت دے کہ میں ایک بار پھر تیری عبادت کی قبولیت

کی نوید لے کر آیا ہوں، عبادت گزار نے آنکھ کھولی جس کا

رنگ خونِ کبوتر کی طرح سرخ تھا اس کی آنکھوں سے، بجلیاں

سی نکلیں لیکن وہ فرشتہ محفوظ رہا کہ اس کے اردگرد بھی ایک

نادیدہ حصار تھا۔ عبادت گزار نے جب اپنی آنکھ کی بجلیوں کو

بے اثر دیکھا تو بولا تو میرے لیے کیا لایا ہے؟ کیا وہ

میرے ساتھ انصاف کرنے پر تیار ہو گیا ہے؟ گھبراہٹ میں

جا بچے تیری خوشخبری کی خبر میری نہیں ہے۔ یہ سچا اعلانِ خدا

نہ کیونکہ خدا مٹا ہو گیا ہو بلکہ اے انسان! میں نے تیرے لیے

نہیں جو حکمت کو غائب کیا ہو بلکہ اے انسان! میں نے تیرے لیے

نہیں جو حکمت کو غائب کیا ہو بلکہ اے انسان! میں نے تیرے لیے

نہیں جو حکمت کو غائب کیا ہو بلکہ اے انسان! میں نے تیرے لیے

نہیں جو حکمت کو غائب کیا ہو بلکہ اے انسان! میں نے تیرے لیے

وہ ایک عبادت گزار تھا، جولان کی پہاڑیوں پر گزشتہ ایک سو

سال سے عبادت میں مصروف تھا۔ دنیا داری سے کوئی غرض

نہ تھی۔ اردگرد کی بستیوں سے لوگ اسے دیکھنے اور اس کی

خدمت کیلئے بے تاب تھے لیکن وہ اس سے ڈرتے بھی تھے۔

ایک بار ایک بستی کے دونو جوان عبادت گزار کی خدمت میں

حاضر ہوئے۔ ان میں سے ایک شوہر تھا اور دوسری بیوی۔

دونوں اس کیلئے کھانے کا خوان لیکر آئے تھے۔ کھانے کی

خوشبو سے اردگرد کا ماحول مہک اٹھا۔ لیکن اس عبادت گزار کی

آنکھ بند رہی۔ اس کے جسم سے کپڑے گل کر گر چکے تھے اور

اس کے سر پر چڑیوں نے گھونسلا بنا لیا تھا اور وہ ان کی چہکار

سے بھی بیدار نہیں ہو سکا تھا۔ لیکن جب وہ دونوں اس کے

پاس کھڑے رہے تو اس کی ایک آنکھ کھلی جو کبوتر کی طرح

سرخ تھی۔ اس آنکھ سے بجلی سی چمکی اور وہ دونوں میاں بیوی

آناٹا ناراکھ کے ڈھیر میں تبدیل ہو گئے۔ اس عبادت گزار کی

آنکھ پھر بند ہو گئی اس کے بعد کسی نے اس عبادت گزار کے

قریب آنے کی ہمت نہیں کی۔ یہاں تک کہ بھیڑ بکریوں نے

بھی ادھر کا رخ کرنا بند کر دیا۔ چنانچہ پہاڑیوں کے پودوں،

درختوں، جھاڑیوں اور گھاس نے اس کا جسم ڈھانپ لیا۔ ان

پہاڑیوں میں حشرات الارض کی بھی کوئی کمی نہ تھی۔ سانپ

اڑدے اور پھجھوڑ کی مختلف نسلیں تھیں۔ ان میں بعض بچھو

ایسے تھے کہ جن کے زہر سے چٹائیں بھی پانی پانی ہو کر بہہ

جائیں لیکن یہ سب حشرات الارض اس عبادت گزار سے

خوف زدہ رہے اور دور دور تک دکھائی نہ دیتے۔ کسی کو معلوم

نہیں تھا کہ کھاتا پیتا کہاں سے ہے اور دوسری ضروریات

زندگی کیسے پوری کرتا ہے؟ اس حال میں اسے سو سال گزر

گئے تو ایک فرشتہ اس کے سامنے نمودار ہوا۔ اس نے آواز دی

اے عابد شب زندہ دار اے مرد عبادت گزار اے خالق

کائنات کے بے لوث عبادت گزار آنکھیں کھول اور مشرودہ سن

کہ خالق کائنات نے تیری عبادت قبول کی۔ علم خداوندی ہے

کہ مانگ کیا مانگتا ہے؟ عبادت گزار نے اپنے آپ کو مستی

داغین سے لے کر کھلی جڑوں تک دیکھی۔ اس نے فرشتے کے لیے ایک گاہ

غلط انداز ڈالی اور بے نیازی سے فرشتے کو اپنے پیچھے ہٹا دیا

غلط انداز ڈالی اور بے نیازی سے فرشتے کو اپنے پیچھے ہٹا دیا

غلط انداز ڈالی اور بے نیازی سے فرشتے کو اپنے پیچھے ہٹا دیا

عقربى آپ کے شعرو میں

کراچی: رہبر نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0333-2168390-پشاور: اطل

نیز نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300-9595273-راولپنڈی: کہانیز نواز ایجنسی

اخبار مارکیٹ، 051-5505194-ہو: شفیق نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ،

0524-598189-سیالکوٹ: گلہ اند ستریلو سے روڈ،

ملتان: اشغ نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300-7388662-رحیم یار خان:

انسان مل ایڈ ستر، 068-5872626-خانوال: طاہر شیشی مارٹ۔

علی پور: لک نواز ایجنسی، 0333-7684684-ڈیرہ غازی خان: عمران

نیز نواز ایجنسی، 064-2017622-جھنگ: حافظہ اسلام صاحب، جامعہ عثمانیہ

سلائیٹ ہاؤس، 0334-6307057-حاصل پور: محمد اسد صاحب، نواز ایجنٹ

، 062-2449565-درگاہ پاکپتن: میر آباد نواز ایجنسی ساجد ریل روڈ

پاکپتن، 0333-6954044-کلور کوٹ: محمد اقبال صاحب، جذبہ اسلامی کیت

ہاؤس، مظفر گڑھ، انور نواز ایجنسی، 066-2413121-سکرات: خالد بک

سنز سلم بازار، 0333-8421027-چشتیاں: حافظہ محمد اکبر، اکبر بوٹ ہاؤس

، 0632-508841-شور کوٹ کیت: عدنان اکرم صاحب،

0333-7685578-بہا پور: شی اقبال صاحب، فیم نواز ایجنسی

، 0300-9688351-پور پالہ: سید شج احمد شہید تحصیل دالی گل

، 0300-7591190-وہا ڈی: فاروق نواز ایجنسی ٹھیک موڈ

، 0333-6005921-بھیرہ شریف: شیخ ناصر صاحب، نواز ایجنٹ

، 0301-6799177-جانی نور سین جگ نواز ایجنسی

، 0462-511845-وزیر آباد: شاد نواز ایجنسی، 0345-6892591

ڈسکہ: عیاب نواز ایجنسی، 0300-6430315-حیدر آباد: انیس نواز ایجنسی

اخبار مارکیٹ، 0390-3037026-سکمر: انج نواز ایجنسی عمران مرکز،

071-5613548-کوٹہ: فرخ نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0333-7812805

انک: فیض ہزار نور دھر، علی شاہ، 0301-5514113-ملکی: انیس نواز صاحب

الواحدی، ریسٹورنٹ، 0321-7982550-خان پور: چوہدری فقیر محمد صاحب،

انیس بک ڈپ، 068-5572654-واہ کیت: حبیب لاہوری ایڈیٹر ایڈیٹریا لیت

مل چوک، 0514-543384-فیصل آباد: ملک کاشف صاحب، نواز ایجنٹ

اخبار مارکیٹ، 0300-6698022-صادق آباد: عامر منیر صاحب، چوہدری نواز

ایجنسی، 068-5705624-قلعہ ویدار سنگھ: عطاء الرحمن کدیمیٹیکل منور ہوسل

ایچال کھدیر سنگھ، 0300-7451933-سکمر: ممتاز احمد، نواز ایجنٹ، جشی چوک

، 0300-7781693-کوٹ اوو: عبداللہ صاحب، اسلامی نواز ایجنسی،

0333-6008515-منڈی بہاؤ الدین: آصف میگزین ایڈیٹر فریم سنز

، 0548-504847-احمد پور شرقیہ: بناری نواز ایجنسی، 0302-8674075

بنوں: امیر احمد جان، 0333-9748847-ٹاروال: محمد اظہار صاحب، ہاؤس

نیز نواز ایجنسی خیا شہد چوک، ظفر اللہ، 068-5705624-ناٹھ نواز ایجنسی، مدینہ مارکیٹ، شبلی علاقہ

جات: جاہد اقبال، سیپ لائی نواز ایجنسی بین روڈ گاگوج، نذر رشید علاقہ جات۔

چنڑو: جنرہ نواز ایجنسی مل آباد ہنڑو، سکرو: سوہے بس اسٹور، لک روڈ سکرو،

بستان نواز ایجنسی بازار سکرو۔ چھانیاں: حافظہ محمد اسد، ہمال کالونی نزد قناد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-5705624-گوجرانوالہ: محمد اسد،

0333-7646085-گوجرانوالہ: محمد اسد، 068-57056

پریشان اور بد حال گھرانوں کے اچھے خطوط اور ساجھے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

بزرگوں کی ڈانٹ ڈپٹ ایک احتسابی عمل ہے۔ ان کا ڈانٹنا اور آپ کو منع کرنا ایک فرض ہے۔ آپ سوچنے کا انداز بدل ڈالیے۔ زندگی دلچسپ اور خوبصورت نظر آنے لگے گی۔

کیا کروں

سوال:- میں جماعت نہم کا طالب علم ہوں اور سائنس پڑھتا ہوں۔ میری دو خواہشیں ہیں، ایک تو یہ کہ بہترین مقرر بن جاؤں۔ اس کیلئے میں نے سکول کے پروگراموں میں حصہ لینا شروع کر دیا اور ایک اچھا مقرر مانا جاتا ہوں لیکن جب ہنگامی حالات میں اپنی پاک افواج کے قہرے پڑے اور جب ہماری افواج نے قرون اولیٰ کی یاد تازہ کر دی، خاص کر ہماری فضائیہ نے بہترین کارنامے سرانجام دیئے تو میرے خیالات و جذبات یکسر بدل گئے۔ اب دل چاہتا ہے کہ میں ایئر فورس میں بھرتی ہو کر دشمن کی اینٹ سے اینٹ بجا دوں۔ مگر اس کے ساتھ ہی سوچتا ہوں کہ میں مقرر بن کر ملک اور ملت کی بطریق احسن خدمت کر سکتا ہوں۔ آپ براہ کرم مجھے بتائیں کہ کیا کروں؟ (ایک طالب علم۔ کراچی)

جواب:- آپ کا جذبہ ہر اس پاکستانی کے دل کی آواز ہے جسے اپنے وطن سے محبت ہے، ہنگامی حالات میں ہر محب وطن کی یہ تہمتی کہ وہ فوج میں بھرتی ہو کر وطن عزیز کی خاطر جان لڑا دے۔ مگر عزم اگر ہر شہری فوجی بن جائے تو شہری زندگی معطل ہو کر رہ جائے۔ یوں تو ہر مسلمان کو ایک ایسا سپاہی ہونا چاہیے جو بوقت ضرورت شمشیر زن ہو سکے۔ میرے خیال میں آپ کے اندر آگے بڑھنے کی دوسری صلاحیتیں موجود ہیں۔ اس لیے سر دست اعلیٰ تعلیم کے حصول کی طرف توجہ دیں۔ یہ بھی ملک اور ملت کی خدمت ہے کہ ہم جاہل نہ رہیں۔ اگر سائنس کی طرف رجحان ہے تو پھر آپ باسانی ایک بہترین کیریئر کا انتخاب کر سکتے ہیں۔

احساس کمتری

سوال:- میں ایک فرسٹ ایئر سائنس کا طالب علم ہوں اس کے ساتھ ہی مجھے نفسیات سے بھی دلچسپی ہے۔ میرا گھریلو ماحول خاصاً بہتر ہے لیکن طبیعت کی تیزی کی وجہ سے بزرگوں کی ڈانٹ ڈپٹ برداشت نہیں کر سکتا۔ اس وجہ سے اکثر گھر میں سکون محسوس نہیں کرتا۔ مجھے شروع سے احساس کمتری میں مبتلا رکھا گیا۔ قوت ارادی تو ہے مگر جب وقفہ گزر جائے

تو ارادے کو عملی جامہ نہیں پہنا سکتا۔ اس لیے جو کام بھی کرتا وہاں ناکامی کے ڈر سے اس میں دلچسپی نہیں رہتی۔ میرے ایک دوست نفسیات کے طالب علم ہیں اور نفسیاتی علاج کی کچھ سمجھ بوجھ رکھتے ہیں۔ انہوں نے کوشش کی کہ پوری طرح میرا علاج کریں مگر میں چاہتا ہوں کہ ماہر میرا علاج کرے۔ امید ہے آپ میرے مسائل پر خصوصی توجہ فرمائیں گے۔ (جنید اسلم۔ شیخوپورہ)

جواب:- آپ کو کسی نفسیاتی علاج کی ضرورت نہیں بلکہ محض وضاحت کی ضرورت ہے تاکہ آپ اپنے مزاج کو پہچان سکیں۔ سب سے پہلے تو یہ ذہن نشین کر لیجئے کہ کمتری کا احساس کوئی علامت نہیں، کمتری کی الجھن دوسری بات ہے۔ احساس کمتری حقیقتاً انسان کیلئے ایک لازم احساس ہے اگر یہ احساس موجود نہ ہو تو پھر آگے بڑھنے کی تمنا ہی پیدا نہ ہو۔

دوسروں کو اپنے آپ سے برتر دیکھ کر ہی انسان اس بات کا خواہشمند ہوتا ہے کہ وہ بھی اتنا ہی بڑا اور اتنا ہی بلند ہو جائے۔ یہ ابتداء ترقی کی طرف قدم بڑھانے کی اور یہ احساس دنیا کے ہر بڑے سے بڑے انسان میں موجود ہوتا ہے اور وہ باوجود بڑا ہونے کے کچھ اور اچھائیاں بھی پیدا کرنے کی خواہش رکھتا ہے۔ عام طور پر قوت ارادی کی اصطلاح کو بہت غلط سمجھا جاتا ہے۔ عوام میں یہ غلط فہمی ہے کہ انسان کے ارادے میں اتنی قوت ہونی چاہیے کہ وہ جو کرنا چاہے کر ڈالے، یہ تشریح غلط ہے۔ ارادے کی تشکیل کیلئے لازم ہے کہ جس عمل کیلئے ارادہ کیا جا رہا ہے اس کا کوئی مقصد اور فائدہ سامنے ہو۔ کسی کام کے ارادے سے پہلے یہ سوچنا لازمی ہے کہ جو کام کرنا ہے وہ کیا مقصد رکھتا ہے اور اس کا کیا انجام ہے۔ اگر تمام باتوں کا قبل از ارادہ جائزہ لے لیا جائے تو پھر ارادے کا متزلزل ہونا مشکل ہوتا ہے۔ مقصد سے میری مراد (Motive) ہے۔ موٹیو (مقصد) جتنا شدید ہوگا، ارادہ اتنا ہی مضبوط ہوگا۔ خود اعتمادی بڑھتی ہے اگر آپ اس وقت کوئی ایسا کام کرنا چاہیں گے جو آپ کی عمر اور تجربے کے مطابق نہ ہو تو ظاہر ہے کہ آپ اعتماد کے ساتھ وہ کام نہیں

کر سکتے۔ سر دست آپ کا اولین فرض تعلیم ہے آپ کو تمام تر توجہ تعلیم کی طرف دینی چاہیے۔ اس کی تکمیل کے بعد ہی کچھ سوچیں گے۔ بزرگوں کی ڈانٹ ڈپٹ ایک احتسابی عمل ہے۔ ان کا ڈانٹنا اور آپ کو منع کرنا ایک فرض ہے۔ آپ سوچنے کا انداز بدل ڈالیے۔ زندگی دلچسپ اور خوبصورت نظر آنے لگے گی۔

بیاد شفقت سے محرومی

سوال:- میں ایک بڑی الجھن میں گرفتار ہوں، امید ہے آپ میری مدد فرمائیں گے، میری عمر ایک سال کی تھی کہ میرے والد صاحب جو کہ ایک مزدور تھے، انتقال کر گئے۔ ہم سب چار بہنیں اور دو بھائی تھے۔ مجھے ماموں نے اپنے ہاں رکھ لیا۔ میں نے جب ہوش سنبھالا تو ارد گرد کے لوگوں نے مجھے منحوس کہا کہ میں اپنے والد کی موت کا ذمہ دار تھا مگر سکول میں مجھ سے ہمدردی کا برتاؤ کیا گیا۔ میں نے احساس محرومی اور پدرانہ محبت کے فقدان کو محسوس کر کے دنیا سے الگ تھک رہنا شروع کر دیا اور اپنی خیالی دنیا بسا نے میں کامیاب ہو گیا اور جب میں نے عملی زندگی میں قدم رکھا تو میرے ہوش و دھواں گم ہو گئے۔ میں بری طرح ناکام ہو گیا۔ میرے گھر والے کہتے ہیں کہ میں بدھو ہوں۔ دکان پر بھی انہی الفاظ سے نوازا جاتا ہوں۔ میں ذرا ذرا سی بات پر گھبرا جاتا ہوں۔ ان ناکامیوں کی وجہ سے میں خودکشی تک کرنے کا ارادہ رکھتا ہوں، میری مدد فرمائیے۔ (محمد سلیم۔ چکوال)

جواب:- ہر بچہ اپنی زندگی کا آئیڈیل اپنے باپ (یا کسی بزرگ) سے تشکیل کرتا ہے اور جب اسے کوئی آئیڈیل نہیں ملتا تو وہ راہ گم کردہ مسافر کی طرح بھٹکتا رہتا ہے۔ آئیڈیل کے نہ ملنے سے جہاں ایک طرف وہ زندگی کے نصب العین کے تعین سے محروم رہتا ہے وہاں دوسری کئی اور نفسیاتی خرابیوں کا شکار بھی ہو جاتا ہے۔ بیاد اور شفقت کی محرومی نے آپ کو مایوس کر ڈالا اور اس مایوسی نے آپ کی دماغی صلاحیتوں کو مجروح کر دیا اور آپ بدھو ہونے پر مجبور ہو گئے بلکہ یوں کہیں کہ آپ کے لاشعور نے (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

اعصابی کمزوری پیٹ بڑھ گیا ہے پیٹ کے کیڑے داغ اور گڑھے ٹانگوں کے نشان

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جب طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نو جوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی لفافہ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

سائنس کی نالیوں میں غم ہے

مسئلہ یہ ہے کہ میرے معدے اور سائنس کی نالیوں میں بگم جمی ہے۔ تمام نالیاں اٹی پڑی ہیں اور خلق میں ریشہ گرتا ہے اور مسوڑھے بالکل گل گئے ہیں۔ براہ کرم مجھے ایسی دوا بتائیں کہ تمام بگم وغیرہ پاخانے کے ذریعے خارج ہو جائے اور میرا جسم زکام، بگم سے چھکارا حاصل کر سکے۔ (عبدالودود، نوشہرہ)

جواب: بھائی! آپ یہ نسخہ مستقل 2 ماہ استعمال کریں۔ بگم کو نکالنے، ریشہ ختم کرنے اور پھر نہ بننے میں یہ نسخہ بہترین چیز ہے۔ مٹھی 100 گرام، سونف 100 گرام، ہلدی 100 گرام، ریوند چینی 100 گرام، کوٹ پیس کو سونف بنائیں۔ نصف چمچ دن میں 3 یا 4 بار پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ کھٹی، ٹھنڈی، بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ چارٹ سے غذا نمبر 2 استعمال کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

اعصابی کمزوری

میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے شروع سے Tention ہے، بہت زیادہ حساس ہوں۔ کوئی زیادتی کر جائے تو کئی دنوں تک اس پر کڑھتی رہتی ہوں۔ چھوٹی چھوٹی باتوں پر گھبرا جاتی ہوں۔ حوک ختم ہو جاتی ہے۔ ہر وقت افسردہ اور پریشان رہتی ہوں۔ گھر کا ماحول بھی اس قسم کا ہے۔ میری عمر 35 سال ہے، چار بچے ہیں۔ بڑی بچی 18 سال کی ہے۔ اعصابی کمزوری ہے، پٹھے کمزور ہیں، معدہ خراب ہے، تیزابیت بہت ہے، معدے اور آنتوں میں سوزش ہو جاتی ہے، وزن بہت کم ہے، ہر وقت تھکاوٹ رہتی ہے۔ رنگ زرد ہے، کام کرنے سے ہاضمہ بالکل خراب ہو جاتا ہے۔ ان سب بیماریوں کا ہر طرح کا علاج کروایا ہے لیکن افادہ نہیں ہوتا۔ براہ مہربانی کوئی حل بتائیں۔ (ظاہرہ رفیق۔ لاہور)

جواب: بہن! آپ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں، نہایت

مفید ہے۔ آپ کی تمام بیماریاں انشاء اللہ ختم ہو جائیں گی۔

جوارش شافی، خمیرہ گاؤ زبان سادہ، شربت عناب، مغرغ شیخ الریکس..... کسی اچھے دواخانہ سے لے کر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ مصالحہ دار، تلی ہوئی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ چارٹ سے غذا نمبر 3، 4، 5 استعمال کریں۔

پیٹ بڑھ گیا ہے

میرا پیٹ باقی جسم کی نسبت بڑھا ہوا اور بہت بھدا لگتا ہے۔ لیکور یا بگم ہے۔ آپ نے محترمہ شہناز اقبال کو ان کے مسئلہ کیلئے جو سفوف بتایا ہے، کیا وہ میں استعمال کر سکتی ہوں۔ جس میں مٹھی ہلدی اور ریوند خطائی وغیرہ کا استعمال ہے۔ کھانے سے پہلے یا کھانے کے بعد استعمال کی جائے اور کیا مخصوص ایام میں بھی دوا استعمال کرنی جائے۔ مجھے ماہانہ ایام کا کوئی مسئلہ نہیں۔ میری ایک ممانی اور بہن کا بھی یہی مسئلہ ہے۔ انہیں بہت عرصے سے بہت زیادہ لیکور یا بگم، کمر اور ٹانگوں میں بھی درد رہتا ہے۔ ممانی کی عمر 30 سال ہے اور بہن کی عمر 17 سال۔ (کلثوم، مظفر گڑھ)

جواب: جی بہن! آپ اور دیگر خواتین یہ نسخہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ نہایت مفید اور موثر بلکہ کم قیمت ہے۔ درموں، پیٹ بڑھنے، پرانے لیکور یا بگم کیلئے نہایت اسیس ہے۔ مستقل مزاجی، توجہ اور پرہیز استعمال کریں۔ کھٹی بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔ چارٹ سے غذا نمبر 3، 4 استعمال کریں۔

ٹانگوں کے نشان

بچپن میں گرنے کی وجہ سے ہونٹ پر چوٹ لگ گئی تھی، اوپر والے ہونٹ کے دونوں حصے ایک دوسرے سے الگ ہو گئے تھے۔ جسے بعد میں ٹانگوں کی مدد سے جوڑا گیا تھا لیکن ٹانگوں کے نشان اب تک باقی ہیں۔ جس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ اس سے پہلے کوئی علاج نہیں کروایا۔ کوئی ایسی دوا

تجویز کر دیں جس سے یہ نشان ختم ہو جائیں۔ دوسرا مسئلہ: میرے چہرے پر بہت تل ہو گئے ہیں اور ناک کے اوپر چھائی بھی ہے۔ ان مسائل کیلئے نسخہ تجویز کریں۔ (حناء کراچی)

جواب: آپ نشان کی جگہ شہد روزانہ صبح و شام لگائیں۔ کم از کم 3 ماہ تک یہ نسخہ استعمال کریں۔ مزید آپ چہرے پر تلوں کیلئے مصالحہ دار گرم تلی ہوئی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ اکثر ہمیشہ دوائی تو کھاتی ہیں لیکن چٹ پٹی اور تلی ہوئی چیزوں سے کوئی پرہیز نہیں کرتیں لہذا آپ مکمل پرہیز کریں اور مزید معجون عشبہ اطریفل منڈی 3 ماہ استعمال کریں۔ نہایت مفید اور آزمودہ ہے۔ چارٹ سے غذا نمبر 6، 5 کو مستقل مزاجی سے کچھ عرصہ استعمال کریں۔

پیٹ کے کیڑے

میں ہشتم کا طالب علم ہوں مگر پڑھائی میں دل نہیں لگتا۔ میری خواہش ہے کہ اعلیٰ تعلیم حاصل کروں لیکن اب معلوم نہیں مجھے کیا ہو گیا ہے براہ کرم میری مدد کریں۔ دوسرا مسئلہ بالوں کا ہے۔ بال بہت کھردرے ہیں، گنگھی کرنا مشکل ہے۔ کوئی ایسی دوا بتائیں جس سے میرے بال ملائم، چمکدار اور سیاہ ہو جائیں۔ میں یہ بھی بتاتا چلوں کہ میرے پیٹ میں کیڑے ہیں، انٹراساؤنڈ سے معلوم ہوا ہے کہ کیڑے بہت باریک ہیں (ہاشم خان۔ بھکر)

جواب: آپ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں، ضرور افادہ ہوگا۔ باداموں کی گریاں 21 عدد کورات کے وقت بھگو دیں اور صبح چھیل کر ایک ایک گری کھائیں، 90 دن کھائیں۔

آنکھوں کے اوپر بوجھ

میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے سات آٹھ سال سے چھینکوں کی بیماری ہے۔ زیادہ گرمی ہو یا سردی، دھوئیں، ڈسٹ، پرانے

مستقل استعمال کریں انشاء اللہ افادہ ہوگا۔
اپنی بہن کو چارٹ سے غذا نمبر 6,7 کو مستقل استعمال کریں۔
کرائیں۔ ان شاء اللہ چند یوم میں ہی فرق محسوس ہونا شروع
ہو جائے گا۔

اعتراف
آپ کی نظروں سے بندہ کی کتب
(تالیفات) اور رسالہ گزرا ہوگا۔ ہر ممکن
کوشش کی ہے کہ کہیں کمپوزنگ یا مضمون
میں غلطی نہ ہو اگر کسی کتاب یا رسالہ میں
کہیں غلطی ہوگئی ہو تو ضرور اصلاح اور
اطلاع فرمائیں۔ اپنے آپ کو طالب علم سمجھتا ہوں۔ نہ
چاہتے ہوئے بھی غلطی ممکن ہے۔ آپ کی مخلصانہ رائے
کتب اور رسالہ کے بارے میں نہایت قیمتی اور خلوص پر مبنی
ہوگی۔ اس سے یقیناً کتب اور رسالہ کی اصلاح میں مدد ملے
گی۔ نیز عبقری میں فرق دراندہ اور متعصب تحریریں نہ بھیجیں۔
مضمون نگار کی آراء سے مدیر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری
نہیں لہذا کسی مضمون کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔
(بندہ حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

خانہ اور گڑھے

ہم تین بہنوں کے منہ پر چھائیاں اور کیل بہت زیادہ ہیں۔
چہرے پر کالے داغ ہیں اور گڑھے بنے ہوئے ہیں جس کی
وجہ سے چہرہ بد نما لگتا ہے۔ بہت سی کریمیں اور ٹوکلے استعمال
کیے ہیں لیکن کوئی فرق نہیں پڑا۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری
بہن کے گلے میں کیرا گرتا ہے، یہ پانچ چھ سال پرانا ہے۔
اس کیلئے بھی دوائی بتائیں۔ (نور العین۔ ایبٹ آباد)

جواب: بہن! آپ لگانے سے زیادہ کھانے کی ادویات،
یعنی غذائی ادویات اور پریہیز کی طرف توجہ دیں۔ اس سے
فائدہ زیادہ ہوگا۔ عجوبہ، اطریفل منڈی، جوارش
جالیئوس اور کھسی ہوئی ترکیب کے مطابق مستقل استعمال
کریں اور مستقل 3 ماہ تک استعمال کریں۔ آپ چارٹ سے غذا
نمبر 18,6 استعمال کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

آپ کی بہن کیلئے: "اطریفل اسطوخودس" ایک چمچ صبح وشام

کپڑوں کی بو سے بھی چھینکیں آتی ہیں۔ خوشبو سے اسی وقت
سرنیس درد شروع ہو جاتا ہے۔ ناک کی ایک سائیڈ سے
چھینکیں آئیں تو اسی طرف کی کپٹی میں درد ہوتا ہے۔ سر ہر
وقت بھاری رہتا ہے۔ آنکھوں کے اوپر بوجھ رہتا ہے۔
یادداشت بہت کمزور ہے۔ سب کچھ بھول جاتا ہوں۔
کندھے اور پٹھوں میں کھچاؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ زیتون کے
تیل سے مالش کرتا ہوں پھر بھی افادہ نہیں ہوتا ہے۔ زکام کی
وجہ سے بلڈ پریشر لوہ رہتا ہے۔ (قدرت اللہ لودھی۔ سندھ)
جواب: بھائی جان! یہ الرجی ہے اور اگر آپ اس کا مستقل
علاج چاہتے ہیں تو یہ نسخہ دو ماہ مستقل استعمال کریں۔
حوالہ شافی: پودینہ خشک اور اجوائن دیسی ہموزن جیس کر سفوف
تیار کریں۔ نصف چمچ دن میں 4 بار پانی کے ہمراہ استعمال
کریں۔ کھٹی، ٹھنڈی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں اور چارٹ
سے غذا نمبر 7,6,5 کو استعمال کریں اور چند دنوں کے بعد
آپ خود بخود فرق محسوس کریں گی۔

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

غذا نمبر 1

انڈے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی بین والی، چنے، کریلے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قیمہ اور اس کے
کباب، پیاز، کڑی، بین کی روٹی، دار چینی، لونگ، کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پستہ،
بجئے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، موز (خشک)، بین کا حلوہ، عناب کا قہوہ
یا انڈے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا
انجیر کا قہوہ، اجار لیموں، مرہ، آملہ، مرہ ہریڈ، مرہ بھی، مونگ پھلی، شربت انجیر، سبجین،
جامن، فالسہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 4

غذا نمبر 3

بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پالک، ساگ، بیگن، چکڑے، انڈے کا
آلیٹ، دال مسور، نمائو کچپ، مچھلی شوربہ دالی، روغن زیتون کا پراٹھا میتھی والا، لہسن، اجار
ڈیلے، چائے، پشادری قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیز پات، کلوئی، کھجور، خوبانی خشک۔
وال مونگ، شلجم پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین دلیہ، آم کا اجار، جو کے ستو،
کالی مرچ، مرہ آم، مرہ ادورک، حریرہ بادام، طلوہ بادام، قہوہ، ادورک شہد والا، قہوہ سونف،
پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، انوٹی کا دودھ، دیسی گھی، پیپٹہ، کھجور تازہ، خر بوڑھ،
شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گھگھندہ دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 6

غذا نمبر 5

کدو، کھیرا، شلجم سفید، گکڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجوری، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر،
سجریلہ، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، کھن، میتھی لسی،
الاجچی، بی دانہ والا ٹھنڈا دودھ، مالنا، مسمی، میتھا، الچھی، کیلا، کیلے کا ملک ٹھیک، آئس کریم،
فالوہ، فروزہ، شربت مندل، عرق کاسنی، شریفہ۔
کدو، ٹینڈے، طلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ، میتھا، امرود، گرما، سردا، خر بوڑھ، پھیکا،
مرہ گاجر، طلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل
سرخ، بالائی، طلوہ سوجی، دودھ سویاں، میتھا دلیہ، بندہ رس، ڈیل روٹی، دودھ جلیبی، بسکٹ،
کسٹر، جلی، برنی، کھویا، گنڈیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بزوری، شربت بنفشہ

غذا نمبر 8

غذا نمبر 7

اردی، بھنڈی، آلو، ٹاہت ماش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلاڈ کے
پتے، لہوڑے کا اجار، کھجور، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی
الاجچی، شربت گوند، گوند کثیر اور پالنگو، سیب
آلو گوبھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا رائیہ، بند گوبھی اور اس کی سلاڈ، دہی، بھلے، آلو چھوٹے، بکنی
کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ بھی، خیرہ مروارید، بزر جیر، بجئے ہوئے آلو،
سکترہ، انناس، رس بھری

سچ بولنے کا صلہ

بیکوں کا صلہ

کسی کو سلام کریں تو ان کے سلام کا جواب دینا واجب نہیں۔

- (1) علی الاعلان فسق و فجور میں مبتلا شخص (2) بھیک مانگنے والا (3) غیبت کرنے والا (4) سونے والا (5) خطرناک اور جو اکیلے والا (6) گانے بجانے والا (7) کبوتر باز (8) پاگل (9) اونگھنے والا (10) گالی بکنے والا (11) بات بات پر جھوٹ بولنے والا (12) شرابی (13) زندیق (14) کافر (ازرد الختار علی الدرد الختار) (شامی) (ج 1، ص 314، 315) (سجاد احمد بھٹی - جڑانوالہ)

خالی گملا

بہت پرانے زمانے میں ایک بادشاہ تھا، اس کا کوئی بیٹا نہ تھا۔ جب وہ بوڑھا ہو گیا تو اسے فکر ہوئی کہ اس کے مرنے کے بعد تخت و تاج کا وارث کون ہوگا؟ لہذا ایک دن اس نے اپنے ملک میں اعلان کر دیا کہ وہ ایک بچے کو گود لینا چاہتا ہے جو بعد میں اس کے تخت و تاج کا وارث ہوگا۔ بچے کے انتخاب کے لیے یہ طریقہ بتایا گیا کہ ہر بچے کو بیچ دیا جائے گا۔ جس بچے کے پورے پودے پر سب سے خوبصورت پھول کھلے گا، وہ بادشاہ کا وارث بنادیا جائے گا۔ سوگ جن نامی کا ایک لڑکا تھا، اس نے بھی بادشاہ سے ایک بیچ لیا اور اپنے گھر آکر ایک گیلے میں بودیا۔ وہ ہر روز اسے پانی دیا کرتا تھا، اسے امید تھی اس کے پودے پر سب سے زیادہ خوبصورت پھول کھلے گا۔ دن گزرتے گئے مگر گیلے میں سے کچھ بھی نکلا۔ سوگ جن کو بڑی فکر تھی۔ اس نے ایک اور گملا خریدا اور دور سے جا کر مٹی لایا اور اس بیچ کو دوبارہ احتیاط سے لگا یا مگر دو مہینے گزر جانے پر بھی گیلے میں سے کوئی پودا نہ نکلا۔ پلک بھپکتے میں پھولوں کی خوبصورتی کا دن آپہنچا۔ سارے ملک کے بچے شاہی محل میں جمع ہوئے۔ ہر ایک اپنے ہاتھوں میں ایک گملا لیے ہوئے تھا۔ گملوں میں رنگ برنگے پھول کھلے ہوئے تھے۔ وہ واقعی بڑے خوبصورت تھے۔ بادشاہ پھول دیکھنے بچوں کے پاس آیا۔ وہ ہر ایک خوبصورت پھول کو دیکھتا رہا مگر اسے کوئی پسند نہیں آ رہا تھا۔ چلتے چلتے اچانک اس کی نظر سوگ جن پر پڑی جو ایک خالی گملا لیے سر جھکائے کھڑا تھا۔ سوگ جن کے پاس جا کر رک گیا اور اس سے پوچھا: ”بیٹے! تم خالی گملا لیے کیوں کھڑے ہو؟“ سوگ جن نے روتے ہوئے کہا: ”میں نے بیچ گیلے میں ڈالا تھا اور روزانہ پانی بھی دیتا تھا مگر اس سے اب تک کوئی پودا نہیں اگا، اس لیے خالی گملا لیے کھڑا ہوں۔“ بات سن کر بادشاہ ہنس پڑا، اس نے کہا تم ایک بچے لڑکے ہو، مجھے اپنے تخت و تاج کے لیے تم جیسے (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

”میں نے بیچ گیلے میں ڈالا تھا اور روزانہ پانی بھی دیتا تھا مگر اس سے اب تک کوئی پودا نہیں اگا، اس لیے خالی گملا لیے کھڑا ہوں۔“ بات سن کر بادشاہ ہنس پڑا، اس نے کہا تم ایک بچے لڑکے ہو، مجھے اپنے تخت و تاج کے لیے تم جیسے بچے لڑکے کی تلاش تھی۔

نماز میں دیر اور بچی کا سکول

بعد سلام عرض یہ کرنا ہے کہ میری پنسار کی دکان ہے اور میری بیٹی مدرسہ کی طالبہ ہے۔ اس کو چھٹی ایک بج کر 45 منٹ پر ہوتی ہے۔ میں آپ کے عبقری رسالہ کا مطالعہ کر رہا تھا۔ تقریباً ایک بج کر 35 منٹ کا ٹائم ہوگا میں آپ کے رسالہ کا مطالعہ ختم ہی کرنے والا تھا کہ اس میں یہ تحریر لکھی دیکھی کہ اپنی زندگی کا جو حال ہو اگر لکھ نہیں سکتے ہیں تو فون پر یا (Email) پر ہمیں بتائیں۔ کیا معلوم آپ کے 2 دو الفاظ کسی کی زندگی بدل دیں۔ تو یہ واقعہ اسی وقت میرے ساتھ پیش آیا۔ اب آپ اس کو میرا سوال سمجھ لیں یا پھر آپ بتی، جہاں چاہیں تحریر فرمائیں!

ہوا یہ کہ میں آپ کے رسالہ کا مطالعہ کر رہا تھا کہ بچی کے سکول سے چھٹی کا ٹائم ہو گیا۔ میں رسالہ بند کر کے دکان سے نکلنے والا تھا کہ میرے کالج کے زمانے کا دوست مجھ سے ملنے اور مشورہ کرنے پہنچ گیا۔ ادھر بچی کے سکول کی چھٹی کا وقت بھی ہو رہا تھا اور ادھر ایک پرانا دوست۔ تو دل میں یہ خیال کر کے کہ چلو چھٹی کے بعد بچی نے سکول میں ہی تو رہتا ہے۔ چھٹی کا ٹائم ہے کون سا سکول گیلے کا ٹائم ہے۔ یہ سوچ کر دوست کے ساتھ بیٹھ گیا اور باتیں کرنے لگا اور باتوں باتوں میں کافی ٹائم گزر گیا۔ تقریباً بچی کو چھٹی ہوئے 15 منٹ ہو گئے۔ دوست نے کہا اب میں چلتا ہوں کہ اتنے میں ہمسایہ دوکاندار آ گیا، میں اور وہ ایک ساتھ نماز کیلئے مسجد میں جاتے تھے اور کہنے لگا علی بھائی چلیں نماز کا ٹائم ہو گیا ہے۔ تو میں نے بڑے جوش میں آکر کہا کہ آپ چلیں میں تو ابھی تک بیٹی کو سکول سے لینے نہیں گیا۔ میں وہیں نماز پڑھ لوں گا۔ خیر اس کے بعد میں بچی کو لے کر گھر گیا اور واپس دکان پر آکر دکان کے سامنے باغیچہ سا بنا ہے ادھر انفرادی نماز ادا کرنے لگا تو اچانک دل میں خیال آیا کہ دوست کی خاطر بچی کا رونا اور دیر ہونا برداشت کر لیا اور جب نماز کیلئے دوست نے دعوت دی تو اللہ کیلئے بلکہ 27 گنا ثواب یعنی کمائی سب بھول گئے۔ اللہ تعالیٰ نے جو اتنی نعمتوں سے نوازا ہے اس کا تمہیں بالکل ڈر خوف نہیں۔ تم جہاں 20 سے 25 منٹ

سلام کرنے کے احکام و آداب

حسب ذیل امور و حالات میں مشغول شخص کو سلام کرنا مکروہ ہے اور کوئی شخص ایسی حالت میں اس کو سلام کرے تو ایسے شخص پر اس کا جواب دینا واجب نہیں۔

- (1) حالت نماز میں (2) حالت ذکر میں (3) حالت خطبہ میں (4) حالت درس میں (5) حالت تلاوت میں (6) حالت اذان میں (7) حالت اقامت میں (8) حالت دعائیں (9) حالت تسبیح میں (10) مسائل شرعیہ کے مذاکرہ اور تحقیق کے دوران (11) فیصلے کے دوران (قاضی کو) (12) کسی کے کھانے پینے کے دوران (13) اجنبی عورت کو (14) برہنہ شخص کو (15) تلبیہ (لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ) پڑھنے کی حالت میں۔ (16) حالت امامت میں (17) قضاء حاجت کے دوران (18) حمام میں (19) حالت وعظ میں (20) مسجد میں نماز کے انتظار میں بیٹھے والوں کو نیز درج ذیل لوگوں کو بھی سلام کرنا مکروہ ہے اور اگر یہ لوگ

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کے لیے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹونکہ، تجربہ کوئی فارمولہ آپ ضرور تحریر کریں یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

ماہ اگست کے جوابات

☆ محمد صدیق صاحب آپ کے لیے ایک ٹونکہ بتاتا ہوں جو آج سے 41 سال قبل مجھے ایک بابا جی نے بتایا تھا کہ جب بھی جسم یا کوئی حصہ سن ہو تو بکثرت درود شریف پڑھیں لا جواب چیز ہے اور بطور دوا مجھوں فلاسفہ استعمال کریں۔ (راحت مبین - کراچی) ☆ قاری عبیدہ شکور صاحبہ آپ اونچی آواز میں قرآن پڑھتی ہیں گلا بیٹھ جاتا ہے۔ اس کے لیے خود میرا اپنا تجربہ ہے کہ آپ جڑیاں ملٹھی تھوڑا تھوڑا کھلا لے کر منہ میں رکھیں اور چوتی پڑھیں۔ سارا دن اس طرح صبح و شام رکھیں۔ (قاری واصف رشید - چک منوکل) ☆ وقار صاحب آپ کے سیاہ ہونٹوں کا علاج یہ ہے کہ آپ لیپوں لگائیں یعنی لپس ہلکا ہلکا روزانہ صبح ملیں پھر ہلکا بادام روغن لگا لیں۔ صبح و شام کریں 40 دن میں لا جواب نتائج ملیں گے۔ (روبینہ کوثر - جھنگ) ☆ نور احمد صاحب آپ کو بیٹھے بیٹھے زوردار جھٹکا لگتا ہے۔ یہ دراصل بیماری ہے۔ آپ حیاتین اور وٹامن B استعمال کریں۔ (ذوار حسین قرہ، چکوال) آپ کو جھٹکا لگتا ہے یہ جاوہ ہے اس کا علاج ہر نماز کے بعد 3-3 بار چاروں قل مع تسبیہ ہے۔ 41 دن کریں اور سوتے وقت دائیں کندھے پر فرشتے سے کہا کریں اللہ تعالیٰ کے حکم سے میری حفاظت بڑھا دو۔ (فضل ربی - صوابی) ☆ محترمہ عائشہ صاحبہ سردرد کی وجہ جناتی اور شیطانی شرارت ہے آپ سر پر انگلی سے تسبیہ پورا لکھا کریں سانس روک کر یہ عمل دن میں ہر نماز کے بعد کریں۔ 7 بار لکھیں کچھ عرصے میں واضح رزلٹ ملے گا۔ (عمارہ اقبال - رحیم یار خاں) سردرد کی وجہ سے معلوم ہوتا ہے کہ آپ کو دائمی نزلہ بھا ہوا ہے آپ اطریفل اسٹنڈوس استعمال کریں اور جوارش جالینوس کھانے کے بعد لیں۔ (ڈاکٹر قیصر علی - ہری پور) سردرد کی وجہ آپ کو ٹینشن ہے آپ کسی نفسیاتی معالجے ملیں یا پھر ٹینشن نہ لیں (واجدہ رسول - یزمان) ☆ واعد حسین اور لکھن داس صاحب قد بڑھانے کے لیے آپ حضرات تخم سرس اور اجوائن دیسی ہم

وزن پیں کر 1/2 چمچ پانی کے ساتھ ہر کھانے کے بعد لیں کم از کم 5 ماہ تک۔ (مہوش خوبر - اسلام آباد) ☆ محترم آصف صاحب میرا اپنا تجربہ ہے کہ خود مجھے اور میرے میاں کو جب بھی نظر بد لگتی ہے تو میں نے دو اٹمول خزانہ پڑھ کر دم کیا اور دم کیا ہوا پانی پلا یا 90 دن تک۔ (اصغر حسین - کوئٹہ) نظر بد کے لیے سورہ قمر لیش ہے مع تسبیہ 40 بار صبح و شام دم کر لیں۔ میرا بار بار کا تجربہ ہے۔ (قاری عطاء اللہ - وزیر آباد) ☆ محترم عذرا یونس صاحبہ آپ کی اولاد دے آپ کو چھوڑا ہے مایوس نہ ہوں میں خود اوسلو میں رہتی ہوں آپ اپنا نمبر عبقری کے ذریعے کسی طرح دیں میں آپ کی مدد کروں گی۔ (عقلمت کلثوم - اوسلو یورپ) آپ اولاد کا تصور کر کے سورہ الفلح مع تسبیہ دن رات پڑھیں۔ با وضو پڑھیں بے وضو بھی پڑھ سکتی ہیں۔ سارا دن میں ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ 40 دن حد 70 دن تک پڑھیں۔ میری بہن کے ساتھ یہی معاملہ ہوا تھا۔ (وقار انجم - دہلی) ☆ محترم محسن عزیز صاحب بیٹی پاگل ہے موت کی دعا نہ کریں۔ کوشش کر کے اس کا نوں میں ہر نماز کے بعد ہلکی آواز میں 7-7 بار اذان دیں۔ کچھ ماہ لگا تار یہ عمل کریں۔ یہ عمل مجھے حکیم صاحب (ایڈیٹر عبقری) نے بتایا تھا۔ میں نے جس جس کو بتایا وہ بالکل بہترین ہو گئے اور ان کا مسئلہ حل ہو گیا۔ (صدف - ساہیوال)

ماہ ستمبر کے سوالات

☆ میری اولاد تا فرمان ہو گئی ہے میں عاجز آگئی ہوں اب تو دعا کرتی ہوں کہ یا تو اولاد مر جائے یا میں مر جاؤں کوئی عبقری کا پڑھنے والا میرا مسئلہ حل کر سکتا ہے کیونکہ میری زندگی تھوڑی ہے، جلدی کریں۔ (ایک دکنی ماہ - حیدر آباد) ☆ مجھے ہر وقت ایک سایہ نظر آتا ہے جو کبھی مجھ سے جدا نہیں ہوتا۔ ہاں سو جاؤں تو ٹھیک ورنہ وہ سایہ مجھے خوف زدہ کرتا رہتا ہے۔ آخر کیا کروں یہ عرصہ 17 سال سے ہے (نور جہاں بیگم - تونسہ) ☆ مجھے شوگر ہوئی اور بڑھ گئی ہے۔ اب زخم ہو گئے ہیں جو کسی طرح ختم نہیں ہوتے۔ میں کیا کروں مجبور ہوں، کسی دوائی سے ختم نہیں ہوتے۔ (بنت یوسف - لندن) ☆ میرا شوہر دوسری عورتوں کی طرف دلچسپی لیتا ہے۔ میں خدمت میں کی نہیں کرتی۔ اب بیٹیاں جوان ہیں۔ ان کا بھی فکر نہیں۔ آخر تک ہار کر عبقری کے قارئین سے التجا کرتی ہوں۔ (مہناز قیوم - بہاولپور) ☆ میرے پورے جسم پر ایک بیماری ہے کہ کتل اور چھلکے ہیں۔ چھلکے اتر جاتے ہیں پھر بن جاتے ہیں۔ یہ صرف جسم کے کٹھکے ہوئے حصوں پر ہوتے ہیں۔ صرف کھانے کی دوائی بتائیے لیکن صرف تجربہ شدہ (عرفان منور - اوکاڑہ)

مرکز روحانیت و امن میں اسم اعظم کی روحانی محفل اور دعا

ہر مشکل اور محضرت کو مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس ہستون ذکر خاص مراقبہ، بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ اسم اعظم اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات انجمن اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعائیں شامل ہونا چاہیں وہ طلحہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جن حضرات کے لئے دعا کی گئی ان کے نام یہ ہیں۔

اعجاز احمد، کوہاٹ۔ مہابت خان، لیاقت پور۔ محمد اسلم، کینڈا۔ وحید احمد، دہلی۔ شہناز، چکوال۔ محمد جاوید، کھاری کراچی۔ محمد اکمل، لندن۔ گجھت، چچہ وطنی۔ علی احمد خان، ملتان۔ محمد شفیع مبین، سکھر۔ عبدالولید، قلات۔ مہر نور احمد ناصر، سرگودھا۔ محمد اسلم سرانیک، شاپور گجرات۔ عبداللہ، رسول پور کلاں۔ سمیہ کلثوم۔ کینڈا فاطمہ۔ عشرت۔ نصرت۔ عافیت، حیدر آباد۔ عنایت اللہ شاہ، شاہ فیصل کالونی کراچی۔ فاطمہ جمال، ڈیرہ غازی خان۔ خان بہادر، منگورہ۔ شاہد محمود، چھ جیل۔ محمد حارث، مانسہرہ۔ منظور حسین، جہانیاں۔ بشری بیگم، کلور کوٹ۔ پیر بخش، ساہیوال۔ محمد رفیق، ملیسی۔ محمد اعجاز، فیصل آباد۔ فاطمہ فیصل۔ فریدہ سعید، نواب شاہ۔ مسعود الرحمن، بنوعاقل۔ خدیجہ شکار، کوئٹہ۔ وقار احمد، ملیسی۔ محو یونس، چچہ وطنی۔ طارق احمد چتر، راجن پور۔ محمد عقیل، ڈیرہ غازی خان۔ عفت رسول، رحیم یار خان۔ عظمیٰ لطیف، احمد پور شرقیہ۔ ڈاکٹر مہر النساء، کراچی۔ پروفیسر طاہر لطیف، لاہور۔ مصباح علی غلام، کراچی۔ امتیاز احمد ختور، بنوں۔ آمنہ عباس، کوہاٹ۔ عالم زیب صفدر، گوجرانوالہ۔ صداقت حسین، کوئٹہ۔ عبدالقادر، لندن۔ قاسم جاوید، جدہ۔ ام کلثوم، کینڈا۔ سید باہر علی، اوسلو ڈنمارک۔ سید فیضان عارف، اوکاڑہ۔ ڈاکٹر گجھت زمان، چٹو کی۔ پروفیسر ڈاکٹر وقار الحق، پشاور۔ مریم، قلات۔ غلام رسول، بھی، فیصل آباد۔ احمد رضا بھی، ہارون آباد۔ حاجی عبداللطیف، جدہ۔ عابد شہیر، لاہور۔ تاشفین، اوکاڑہ۔ اس کے علاوہ اور بے شمار نام جو جگہ کی کمی کی وجہ سے تحریر نہیں کر سکے۔

باغات کا خالص شہد

بہترین بینکنگ میں، اعتماد کے ساتھ باغات کا خالص شہد عبقری سے حاصل کریں۔ قیمت فی کلو - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ۔ ایک پاؤ کی بینکنگ میں بھی موجود ہے۔ زیادہ قارئین کے لیے "شہد کی کرامات" کتاب ضرور پڑھیں۔

ماہانہ روحانی محفل

ناممکن روحانی مشکلات اور لاعلاج جسمانی بیماریوں سے نجات
23 ستمبر 2008ء بروز منگل کو ہماری روحانی محفل ہوگی۔

غسل یا وضو کرنے کے بعد صبح 10 بج کر 21 منٹ پر سورۃ
الکوثر مع تسبیہ 20 منٹ اور سورۃ النصر مع تسبیہ 21 منٹ
(ہر بار تسبیہ مکمل ساتھ ضرور پڑھیں) یہ ذکر بھکاری بن کر،
خلوص دل، درود دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب
میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا
گلاس سامنے رکھیں اور تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے
ہلکی جلیبی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے
اور دل کو سکون عین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو
رہی ہیں۔ پڑھائی مکمل ہونے کے بعد دل و جان سے پوری
امت، عالم اسلام، اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کے لیے
دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا
قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار
دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء
اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

(نوٹ:) پرانے وقت کو مد نظر رکھیں۔ خواتین ناپاکی کے ایام
میں بغیر مصطلے کے بھی با وضو ہو کر روحانی محفل میں شرکت کر سکتی
ہیں۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل
بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورڈ مختلف ہوتا
ہے اور خاص وقت کے تقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں
کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے
اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے۔ آپ بھی مراد پوری
ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (فقیر محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے گھر بیٹا بچوں کا خاتمہ

یا خالق، یا لطیف، یا ودود کے کمالات

میرے قریبی عزیز مالی لحاظ سے بہت کمزور ہیں اور قرض کا بوجھ
استقامت سے کہیں بڑھ کر ہے۔ کاروبار میں کوئی قابل ذکر
آمدنی نہیں۔ بڑی مشکل سے گھر کی دال روٹی چلتی ہے۔ بچوں
کے سکول کی فیس دینا بھی بعض اوقات مشکل ہو جاتا ہے۔ بندہ
نے اپنے اس عزیز کی ملاقات حکیم صاحب سے کروائی۔ آپ
نے مندرجہ بالا ذکر اور روحانی محفل کا ورد بتایا جو کہ ہر ماہ کا مختلف
ہوتا ہے۔ پہلے ایک نصاب مکمل کیا اور پھر حضرت نے دائمی
طور پر یا خالق، یا لطیف، یا ودود (بقیہ صفحہ نمبر 33 پر)

نبوی طریقے سے گلے کی بیماریاں ختم

حضور ﷺ نے فرمایا کہ ”اے عورتو! تمہارے لیے افسوس کی بات ہے کہ تم اپنی اولاد کو قتل نہ کیا کرو اگر کسی عورت کے بچے کو
گلے میں سوزش ہو یا سر میں درد ہو تو اسے چاہیے کہ قسط ہندی لے کر اسے پانی کے ساتھ رگڑ لے پھر اسے بچے کو چٹا دے۔“
آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ایک روز حضرت عائشہ صدیقہ
کے گھر میں تشریف لائے تو ان کے یہاں ایک بچہ دیکھا جس
کے منہ سے خون نکل رہا تھا۔ دریافت فرمایا۔ ”یہ کیا ہے؟“
انہوں نے کہا کہ اسے عذرہ (گلے کی سوزش) یا سر میں درد ہے۔
حضور ﷺ نے فرمایا کہ، ”اے عورتو! تمہارے لیے افسوس کی
بات ہے کہ تم اپنی اولاد کو قتل نہ کیا کرو اگر کسی عورت کے بچے کو
گلے میں سوزش ہو یا سر میں درد ہو تو اسے چاہیے کہ قسط ہندی
لے کر اسے پانی کے ساتھ رگڑ لے پھر اسے بچے کو چٹا دے۔“
حضرت عائشہ نے انہی ہدایات کے مطابق بچے کیلئے نسخہ تیار
کر دیا اور بچہ تندرست ہو گیا۔

سانپ ختم کرنے کی آسان تدبیر:

گر میوں کا موسم تھا، ہمارے گھر میں سانپ نکلا مگر ہم اسے
مار نہ سکے۔ ہمارے گھر میں اکثر سانپ نکلے رہتے تھے جن کو
اکثر مار دیتے تھے مگر اس بار بچ کر نکل گیا۔ ایک دن میرا چھوٹا
بچہ سکول سے گھر آیا تو سانپ اس کے قدموں میں آ گیا، خدا
خدا کر کے بچے کی جان بچی۔ وقفہ وقفہ سے گھر کے کسی نہ کسی
کونے سے سانپ نمودار ہو جاتا۔ ہر بار بچ نکلنے میں کامیاب
ہو جاتا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

شوہر کو اپنا گرویدہ کرنے کا آسان عمل

عشاء کی نماز کے بعد گیارہ سو (1100) مرتبہ ”یا مومنین“
پڑھ کر آنکھیں بند کر کے بیٹھ جائیں اور یہ تصور کریں کہ میں
عرش کے سائے میں ہوں اور شوہر نیچے ہے۔ جب یہ تصور
قائم ہو جائے تو شوہر کے اوپر پھونک مار دیں۔ بات کئے
بغیر بستر میں چلی جائیں اور شوہر کا تصور کرتے کرتے سو
جائیں۔ ان شاء اللہ خاوند کی طرف سے بد اخلاقی، برائی،
زیادتی کا اظہار نہیں ہوگا۔ اس عمل کی برکت سے شوہر بیوی کا
گرویدہ ہو جاتا ہے۔ اگر کسی شوہر کے ساتھ بیوی کا سلوک
اچھا نہ ہو تو یہ عمل شوہر بھی کر سکتا ہے۔ نتائج دونوں صورتوں
میں ایک جیسے مرتب ہوں گے (مرسلہ: بیگم منظور۔ حویلی لکھا)

ٹانسلو کی پرانی شکایت: (ریاض حسین بکڑوال۔ میانوالی)
اپنا ایک تجربہ تحریر کرتا ہوں۔ میری بچی میانوالی مدرسہ الیاسیہ
لدینات میں سال دوم کی طالبہ ہے۔ اس کو ٹانسلو کی پرانی
شکایت بلکہ گنٹھیا کی شکایت ہے۔ جوڑوں میں درد رہتا ہے۔
جوڑو سوج جاتے ہیں۔ مدرسہ سے فون آیا کہ بچی بیمار ہے،
آپ لے جائیں۔ بچی شدید بخار اور کان میں شدید درو کی
وجہ سے تڑپ رہی تھی۔ گلے سو جے ہوئے تھے۔ میں
نے E.N.T سینٹلسٹ میانوالی ہسپتال کو چیک کروایا۔
انہوں نے گولیاں، سیرپ تجویز کیں۔ ایک ہفتہ استعمال
کرائیں، پہلے دو دن تو تکلیف کی شدت برقرار رہی مگر
تیسرے دن کچھ افادہ ہوا۔ ہفتے میں بچی ٹھیک ہو گئی۔ میں
اسے مدرسے لے گیا۔ 2 ہفتے بعد پھر فون آیا کہ بچی بیمار
ہے۔ میں لے کر گیا تو پہلے کی طرح شدید تکلیف میں مبتلا تھی۔
میں نے طب نبوی ﷺ کا سہارا لیا اور بچی کو قسط ہندی پانی میں
رگڑ کر چٹائی، پہلی خوراک سے بچی کی تکلیف رفع ہو گئی۔
8 دن تین مرتبہ اور ساتھ جو ہر شفاء مدینہ 1/2 حج استعمال
کرائی۔ رات کی خوراک لینے میں بچی نے سستی کی، رات
کے نصف حصہ میں بچی کو شدید کان درد کی تکلیف شروع ہو گئی
تو میں نے قسط ہندی رگڑ کر چٹائی ایک اور خوراک جو ہر شفاء
مدینہ کی خرید دی۔ بچی ٹھیک ہو گئی اور رات سکون سے گزری
اس کے بعد بچی کو تکلیف نہیں ہوئی، ماشاء اللہ بچی اب
تندرست ہے۔

حضرت جابر بن عبد اللہ روایت فرماتے ہیں۔

دخل رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم
عائشه، وعندها صبي يسيل منخراها دما
فقال ويلكن لا تغفلن اولاد كن، ايما امرأة
اصاب ولدها عذرة او وجع في راسه فلما
خلف سبطاً هنيئاً فلتحك بماء، ثم تسد طيه
اياءه، فامرت عائشة رضي الله عنها فصنع
ذلك بالصبي فبر. (مسلم، منہ احمد، بزاز)

معذور کی خدمت کا نقد صلہ

ابوالحسن سراج کی زبانی

معصیتوں بھری داستان بیان کرنے کے بعد عورت کہنے لگی ”صبر کا انجام محمود ہے اور بے صبری پر کوئی اجر نہیں ملتا“

(حافظ عبدالحقین خالد جامع مسجد فاروق اعظم۔ ڈوگرانوالہ)

ابوالحسن سراج کہتے ہیں کہ میں ایک مرتبہ حج کو گیا۔ میں طواف کر رہا تھا کہ میری نگاہ ایک ایسی حسین عورت پر پڑی جس کے چہرے کا حسن چک رہا تھا۔ میں نے کہا واللہ! ایسی حسین عورت میں نے آج تک نہیں دیکھی۔ اس کے چہرے کی رونق اس وجہ سے ہے کہ اس کو کبھی کوئی رنج و غم نہیں پہنچا۔ اس نے میری بات سن لی۔ کہنے لگی تم نے یہ کیا کہا؟ میں غلوں میں جکڑی ہوئی ہوں اور میرا دل فکروں اور آفتوں سے زخمی ہے اور کوئی بھی میرے غم میں میرا شریک نہیں رہا۔ میں نے پوچھا کیا ہوا۔ کہنے لگی میرے خاوند نے قربانی کی ایک بکری ذبح کی۔ میرے دو چھوٹے بچے کھیل رہے تھے اور ایک بچہ دودھ پیتا میری گود میں تھا۔ میں گوشت پکانے کیلئے انھی تو ان دونوں لڑکوں میں سے ایک نے دوسرے سے کہا میں تجھے بتاؤں کہ لہا نے بکری کس طرح ذبح کی۔ اس نے کہا بتا۔ تو اس نے چھوٹے بھائی کو لٹا کر بکری کی طرح ذبح کر دیا۔ پھر وہ اس کو ذبح کر کے ڈرے مارے بھاگ گیا اور پہاڑ پر چڑھ گیا۔ وہاں ایک بھیرے نے اس کو کھالیا۔ باپ اس کی تلاش میں نکلا اور ڈھونڈتے ہوئے پیاس کی شدت سے مر گیا۔ میں دودھ پیتے بچے کو بٹھا کر دروازے تک گئی کہ شاید خاوند کا کچھ پتہ چل جائے تو سب سے چھوٹا بچہ کھٹکتا ہوا ہانڈی کے پاس پہنچ گیا جو چوہے پر رکھی ہوئی جوش سے پک رہی تھی۔ چھوٹے بچے نے اس کو ہلایا وہ پکتی ہوئی اس پر گر گئی جس سے اس بچے کا سارا گوشت جل کر ہڈیوں سے الگ ہو گیا۔ میری ایک بڑی لڑکی تھی جو اپنے خاوند کے گھر تھی اس کو جب اس سارے قصے کی خبر پہنچی تو وہ خبر سن کر زمین پر گر گئی اسی میں اس کی موت بھی مقدر تھی۔ وہ بھی مر گئی۔ مقدر نے ان سب کے درمیان سے مجھے اکیلی کو چھوڑ دیا۔ میں نے کہا ان معصیتوں پر تجھے صبر کس طرح آیا؟ وہ کہنے لگی کہ جو شخص صبر اور بے صبری میں الگ الگ غور کرے گا وہ ان کے درمیان بہت بون بید پائے گا۔ صبر کا انجام محمود ہے اور بے صبری پر کوئی اجر نہیں ملتا۔ پھر اس نے تین شعر پڑھے اور چل دی جن کا ترجمہ یہ ہے کہ میں نے صبر کیا (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

رات کو سونے سے پہلے یہ غور کر کے سوئیں کہ کیا آج کوئی معمولی سا چھوٹا سا بھی نیک کام کیا یا نہیں۔ یاد رہے کہ کسی کا دکھ سن لینا اور اس کو تسلی دے دینا بھی نیکی ہے۔ کسی کی طرف مسکرا کر دیکھ لینا بھی نیکی ہے۔

(خورشید اختر۔ لاہور)

میں نے اسے جہیز میں ہر چیز دی۔ اس کے بعد کچھ مستحق بچوں کو ماہوار تعلیم کا خرچ دیتی رہی جس نیکی کے صلہ میں میرے پروردگار نے نہ جانے کیسے کیسے بندوبست کر کے مجھے اپنا گھر بخوادیا۔ پھر میں نے سنا کہ دولڑائی کرنے والوں میں صلح کروانے کا ثواب اللہ پاک حج کے ثواب کی صورت میں دیتے ہیں۔ قارئین آپ یقین کریں میں نے ایک بہن جس کے باقی بہن بھائیوں نے اسے ہمیشہ کیلئے چھوڑ دیا۔ ایک بہن بھائی سے اس کی صلح صفائی کروائی۔ آج اس بہن سے سب ملے بھی ہیں۔ بالکل اچانک ہی غیر متوقع طور پر مجھے اپنے آفس سے 3 لاکھ روپے کی رقم مل گئی جن میں سے میں اور میرا خاوند حج کر آئے اور حج سے آنے کے 8 ماہ بعد ہی رمضان شریف میں اس بہن کے ہمراہ باقی بہن بھائی عمرہ کیلئے گئے۔ میں اپنے پروردگار کے صدمے ہو جاؤں۔ اس کی رحمتیں اور نعمتیں ہم عاجز لوگوں پر ایسے ایسے جلوہ افروز ہوتی ہیں، ہم ہی ناشکرے ہیں۔ بندہ اللہ پاک کی نعمتوں سے خود دور ہو جاتا ہے۔ اللہ پاک اپنے بندے کو نہیں بھولتا۔ وہ اسے نوازتا ہی رہتا ہے۔ چاہے وہ اس قابل ہو یا نہ ہو۔ قارئین! خدا کی قسم میں نے یہ واقعات جو میری زندگی میں دو چار ہی ہیں، اس لیے نہیں لکھے کہ آپ کو میں اپنی بڑائی بیان کر رہی ہوں بلکہ صرف اس لیے لکھے ہیں کہ یہ پڑھ کر آپ بھی کوئی نہ کوئی نیک کام کرنے کی سوچیں۔ جس طرح بڑی سی آگ کو جلانے کیلئے چھوٹی چھوٹی لکڑیوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ اسی طرح ہمیں اپنے آپ کو دوزخ کی آگ سے بچانے کیلئے چھوٹی چھوٹی نیکیوں کی ضرورت ہے۔ ہمیں چاہیے کہ روزانہ رات کو سونے سے پہلے یہ غور کر کے سوئیں کہ کیا آج کوئی معمولی سا چھوٹا سا بھی نیک کام کیا یا نہیں۔ یاد رہے کہ کسی کا دکھ سن لینا اور اس کو تسلی دے دینا بھی نیکی ہے۔ کسی کی طرف مسکرا کر دیکھ لینا بھی نیکی ہے۔ کسی کی مال سے نہ سہی جان سے جسم سے مدد کرنا بھی نیکی ہے۔ جس طرح ماہنامہ عبقری کے طارق محمود صاحب بے حساب بے شمار نیکیاں اپنے اعمال میں جمع کیے جا رہے ہیں۔ اللہ پاک ہمیں بھی ان کے نقش قدم پر چلنے کی توفیق دے۔ (آمین)

معزز قارئین! میں آپ کو اپنی زندگی کے چند واقعات گوش گزار کرنا چاہ رہی ہوں تاکہ آپ میں سے کوئی ایک بھی اگر ان واقعات سے سبق لے لے تو فلاح پا جائے گا۔ میرا نام خورشید اختر ہے۔ 1986ء سے پہلے میں انتہائی غریب اور پس ماندہ تھی۔ لوگوں کے کپڑے وغیرہ سی کر گزارہ کرتی تھی۔ ہاں بس ایک بوڑھے باباجی جن کا کوئی نہ تھا ان کو شام ایک ایک روٹی پکا دیتی تھی جس نیکی کا صلہ اللہ پاک نے گورنمنٹ کے محلے میں نوکری دے کر عطا کر دیا۔ کل 9 سو روپے تنخواہ تھی۔ ایک شام میں دفتر سے پیدل گھر کی طرف آ رہی تھی کہ ایک دکان کے باہر رش دیکھا۔ پوچھنے پر معلوم ہوا کہ دکاندار جس کی بہت چھوٹی سی پلاسٹک کے بھول ہانے کی دکان ہے، نے کسی شخص کے 2 سو روپے دینے ہیں اور کوئی شخص ان 2 سو روپے کی وجہ سے اس کی بہت بے عزتی کر رہا ہے۔ میں خاموش کھڑی ہو گئی جب رش ختم ہو گیا اور وہ آدمی بھی اس دکاندار کی بے عزتی کر کے چلا گیا۔ میں خاموشی سے اس دکاندار کے پاس آئی جو منہ جھکائے رو رہا تھا۔ میں نے خاموشی سے اسے 2 سو روپے دینے اور چپکے سے وہاں سے چلی آئی۔ اللہ نے اس نیکی کے بدلے میں مجھے آفس میں بے حد ترقی دی۔ پھر میری بیٹی جو ان ہوئی تو میں نے بڑی مشکل سے ایک ہزار روپے جمع کیے کیونکہ میں اس کے جہیز کیلئے بستر کے دو چار سیٹ لانا چاہ رہی تھی۔ ہم دونوں ماں بیٹیاں رکشے میں بیٹھیں تو آدھے راستے میں رکشہ رک گیا اور رکشہ والا بے حد تکلیف میں رکشے کا کچرا نکالنے لگا۔ اس کی پوری ٹانگ پر پلاسٹر چڑھا ہوا تھا پوچھنے پر پتہ چلا کہ 2 ماہ پہلے ایک سیڈنٹ میں اس کا اکلوتا جوان بیٹا ہلاک اور جبکہ وہ خود زخمی ہو گیا تھا۔ اس دن سے گھر میں فاقوں کی شدت سے مجبور ہو کر وہ کسی کا رکشہ مانگ کر روزی کمانے نکلتا تھا۔ میں نے اپنی بیٹی کی طرف دیکھا اس نے وہ اکلوتا ایک ہزار روپے کا نوٹ رکشے والے کے ہاتھ پر رکھ دیا۔ رکشے والے کی دعاؤں سے میری بیٹی کی شادی بہت دھوم سے ہوئی۔

اللہ پاک نے مجھ اکیلی کی کمائی میں اتنی برکت دی کہ

تبارک! اپنے ہر فیوض پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو نکلیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا ازالہ کریں گے۔ آج کا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا، جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں۔ خود کچلے لئے وقت بچت جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

حکامات اور گرامین

عاشی حالات سے ناپوسی

میں ہزار ایمانی کی انجمن میں اس خط لکھ رہی ہوں۔ عین سال پہلے
 کھنڈے چھوڑنے والے تھے۔ کھنڈے کھنڈے حالات میں رکاوٹیں اور
 مشکلات کھڑی ہوئی تھیں۔ کھنڈے کے باوجود ناکامی مقدر
 ہی تھی تھی۔ کھنڈے کے باوجود ناکامی مقدر
 کہ جلد ان ہزار ایمانی کا حال ہو جائے۔ میرے حالات بہتر
 ہوئے اور۔ جلد ہی ان ہزار ایمانی کے لیے کوئی مؤثر اسم و
 دعا ہو جائے گی۔ (خیریت فیصل آباد)

جو کچھ پہلے در وقت حضور ﷺ نے پانی پر دم کر کے پی لیا
 قرآن اور سورہ فتح پڑھی ہاتھوں پر دم کرتے ہوئے جسم پر پھیر لیا
 ستر لیا علاوہ اس میں نہ کھڑے ہوئے۔ **يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمَنُ**
يَا كَرِيْمُ یا اے اللہ! یا اے کرم رکشا کرنے والا! یہ حالات بہتر
 ہونے کی دعا کیا کریں۔ اللہ تعالیٰ پر یقین رکھیں کہ اس یقین
 نے ہی انسان کو ایمان قلب حاصل ہوتا ہے اور اللہ تعالیٰ کی
 خوشنودی قبول کی جا رہی ہے۔ وہ خوشنویں میں فرماتے ہوں۔

1992-1993

یہ نہیں آتی

جواب: نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد ایک سو ایک بار وَاللّٰهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کیا کریں کہ وہ

[illegible]

تعلقی پائی جاتی ہے۔ والدہ پریشان ہو کر بددعائیں دینے لگتی ہیں۔ والد صاحب معذور ہیں اور ان حالات کی وجہ سے افسردگی اور پریشانی میں رہتے ہیں۔ میں بھی ان حالات کی وجہ سے فحشی باؤ میں گرفتار ہوں۔ (صائمہ۔ مردان)

جونی کیفیات بھی توجہ طلب ہیں۔ معمولی باتوں کو بہت محسوس کرتا ہوں۔ ہر وقت ایک بے چینی ذہن کے اندر موجود رہتی ہے۔ اپنے فیصلوں پر عمل کے بعد سوچتا ہوں کہ صحیح کیا باغلط۔ والدین کے آگے اونچی آواز میں بات کرنے لگ جاتا ہوں۔ اگرچہ جان بوجھ کر ایسا نہیں کرتا لیکن غصے کی وجہ سے اپنے اوپر کنٹرول ختم ہو جاتا ہے۔ (اسلم خان - میانوالی)

سے گریز کرتا ہوں۔ میں ذہن کی حرکت سے بچنے کیلئے کوئی بھی عمل کرنا چاہتا ہوں۔ کیا جلد رشتے کیلئے اور اچھے جگہ ہونے کیلئے سورۃ اخلاص کا وظیفہ بھی اس کے ساتھ لے جاتا ہوں۔ (ذوالفقار علیؒ حیدر آباد)

عملیات اور طب سیکھنے کے خواہش مند

عبقری سے فیض پانے والے

جو ہر شفاۓ مدینہ کے بارے میں تاثرات

اس دوا کو کئی مریضوں کو استعمال کرایا، نہایت مفید پایا۔ جو ایک دفعہ لے جاتا ہے، بار بار لینے آتا ہے۔ آپ سے فون کرنے کے بعد کئی مروت سے ایک مریض کا فون آیا جو پہلے دو دفعہ دوا لے چکا تھا۔ مزید کافی مقدار میں طلب کر رہا تھا۔ اس کی والدہ اس دوا کی دلداد ہو گئی تھی۔ مریضہ کئی امراض کا مجموعہ تھی۔ سانس دب جاتا تھا۔ بات نہیں نکلتی تھی۔ تبخیر معدہ، جلن، تیزابیت بے حساب۔ اس کو اس دوا سے شفا ملی۔ ایک ہسپتال میں مریضہ جو کہ لاکھوں روپے کے ٹیکے لگا کر تنگ آ چکی تھی، نے چند خوراکیوں کے استعمال کے بعد ٹیسٹ ایلاکو 20 سے 25 تک ALT گر گیا۔ ایک عورت جس میں وظیفہ زوجیت سے بے رغبتی پائی جاتی اور چیز اسی اس کے استعمال سے رغبت بہت زیادہ ہو گئی۔ ایک دل کے مریض، جس کا چند قدم چلنا مشکل تھا، سانس پھول جاتا تھا، شوگر بڑھی ہوئی، ہاضمہ خراب، نہایت پریشانی کے عالم میں آیا، اس دوا کی استعمال کے بعد الحمد للہ چہرہ ہشاش بشاش ہو گیا اور ایک کلومیٹر تک پیدل چلنے کے قابل ہو گیا۔ میری بیوی میری کوئی دوا استعمال نہیں کرتی۔ کہتی ہے تمہاری دوائیوں سے میں ٹھیک نہیں ہوتی مگر جو ہر شفاۓ مدینہ جب میں مریضوں کو دینے لگتا ہوں تو کہتی ہے یہ مریضوں کو نہ دو میرے لیے چھوڑ دو۔ یہ دوا واقعی بے نظیر ہے۔

(مرسلہ: حکیم ریاض حسین۔ نیکوڑا، ضلع میانوالی)

(بقیہ: دین اسلام انسانی صحت کا نگہبان)

یہاری بن گئی ہے۔ ہمارا دین اس کی پوری طرح فتح کئی کرتا ہے۔ اپنے اللہ پر پورا بھروسہ کریں۔ اس کی رضا میں راضی رہیں۔

ہر رنگ ہی راضی پر قتا ہو کے مزا دیکھ
دنیا ہی میں بیٹھنے ہوئے جنت کی نفا دیکھ

ثبت فکر ہر طرح کے ذہنی تاؤ کا علاج ہے۔ دوسروں کے خیالات کا احترام کریں اور قصہ کے بجائے افہام و تفہیم سے کام لیں۔ معاشرے کے ساتھ گراؤ کی پالیسی کو اختیار نہ کریں بلکہ اپنی اتان کی قربانی بھی دینی پڑے تو دریغ نہ کریں۔ ہمیشہ حق کی حمایت کریں، آپ کو چھٹانا نہیں پڑے گا۔ سچائی بھی نہیں بدنی، یہ آپ کو سکون دے گی۔ دوسروں کو معاف کرنے اور ان کی خدمت کرنے میں خوشی ہوتی ہے اور ذہنی تاؤ کم ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے اچھی امیدیں رکھیں، پیدا کرنے والے کو ہر وقت ہماری بہتری کی فکر ہے۔ اس کی مخلوق کی خدمت کرنے سے وہ راضی ہوتا ہے۔ اس کے ہر کام میں کوئی نہ کوئی حکمت ہوتی ہے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں توفیق دے کہ ہم اس کے حکموں پر عمل کر کے اپنے دین اور دنیا دونوں میں کامیابی حاصل کر سکیں۔ (آمین)

بیٹا آتے ہوئے سری لے آنا

اسی وقت جو سری میں نے ہینڈل کے ساتھ باندھی ہوئی تھی اس نے بولنا شروع کر دیا جیسے بکے بولتے ہیں۔ میرے پاس قلمیں تراشنے والا چاقو تھا میں نے فوراً چاقو نکالا اور اس کے دونوں ہونٹوں کو پکڑ کر چاقو سے آریا کر دیا۔

(عنایت محمد۔ کلوال سیا لکھٹ)

میرا کہ میری سائیکل کو کسی نے کھینچنا شروع کر دیا۔ مجھے فوراً یاد آیا کہ میرے والد صاحب نے بتایا تھا کہ اگر کوئی ایسا واقعہ پیش آئے تو فوراً ننگے ہو جاؤ۔ خوب اندھیرا تھا میں نے اپنی شلوار اتار دی اور شلوار کو ہینڈل کے ساتھ باندھ دیا اور پھر چل دیا پھر تو میرے پیچھے ایک فوج تھی کہ پکڑ لو، مار ڈالو۔ پاؤں کی آواز ایسی تھی کہ جیسے کوئی بارات ہو۔ جب میں بے سے نیچے اترا تو آگے ایک تالہ تھا جس کو ہم کروالی کہتے ہیں۔ اس کے کنارے کھڑے ہو کر میں جائزہ لے رہا تھا کہ کہاں سے اس کو عبور کروں۔ ریت ہو، کچھ نہ ہو کچھ میں سائیکل پھسل جاتی ہے۔ اسی وقت جو سری میں نے ہینڈل کے ساتھ باندھی ہوئی تھی اس نے بولنا شروع کر دیا جیسے بکے بولتے ہیں۔ میرے پاس قلمیں تراشنے والا چاقو تھا۔ میں نے فوراً چاقو نکالا اور اس کے دونوں ہونٹوں کو پکڑ کر چاقو سے آریا کر دیا۔ سری نے بولنا بند کر دیا، مگر آوازیں آنا شروع ہو گئیں کہ ہمارا ساتھی بند کر کے جا رہا ہے، میں نے جب کروالی کو پار کیا تو جلدی جلدی اپنے گھر کی طرف چلنا شروع کر دیا۔ میں جب گاؤں پہنچا تو میرے والد صاحب اپنے ہم عمر کے ساتھ بیٹھے حقہ پی رہے تھے۔ میرے والد صاحب فوراً میرے پاس آئے اور پوچھا کیا ہوا ہے؟ میں نے ان کو سب کچھ بتایا جو کچھ میرے ساتھ ہوا تھا۔ میرے والد صاحب نے مجھے وہیں کھڑے رہنے کیلئے کہا۔ گھر جا کر میری قمیض لے کر آئے اور مجھے مسجد میں لے کر گئے۔ وہاں جا کر میں نہایا اور میری قمیض کو میرے والد صاحب نے خود ہی اٹھایا اور مجھے ہاتھ نہ لگانے دیا۔ کیونکہ میرے والد صاحب بہت بڑے عالم تھے۔ انہوں نے قمیض کو بچھا کر اس میں سری رکھی اور شلوار بھی اسی میں رکھ دی اور اس میں ایک اینٹ بھی رکھ دی اور اس کا گولہ بنا کر نالے سے باندھ دیا۔ مجھے ساتھ لے کر گاؤں کی دوسری جانب ایک تالہ ہے جسے ہم دایا کہتے ہیں، اس کے کنارے جا کر والد صاحب نے پوچھا کہ سب سے گہرا پانی کدھر ہے؟ میں نے ایک جگہ بتائی کہ یہاں پر گہرا پانی ہے۔ انہوں نے کچھ بڑھا اور اس گولے پر پھونک (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

میں ضلع سیا لکھٹ میں قصبہ کلوال کا رہنے والا ہوں ہمارے گاؤں سے جو سڑک سیا لکھٹ جاتی ہے، اب اس پر دو نہریں ہیں۔ پہلے ایک ہی نہر تھی۔ یہ واقعہ 1951ء کا ہے۔ میں سیا لکھٹ سے سودا لینے کیلئے تیار ہوا تو میرے والد صاحب نے کہا کہ بیٹا آتے ہوئے سری لے آنا۔ بڑی دیر سے بکے کا گوشت نہیں کھایا۔ سیا لکھٹ میں سودا لینے کے بعد میں نے بکے کی سری خریدی، جس کے بڑے سینک تھے۔ میں نے رے کو ڈبل کیا اور اس کے سینگوں کو باندھ دیا اور سینگوں کو سائیکل کے ہینڈل کے ساتھ باندھ دیا۔ سیا لکھٹ سے جب میں واپس پہنچا اور نہر کے پل کے اوپر سے گزر رہا تھا تو شام کی اذان ہو رہی تھی۔ ساون کا مہینہ تھا۔ تمام راستے بارش کی وجہ سے بند تھے۔ صرف ایک ہی راستہ تھا جس سے میں پیدل چل کر جا سکتا تھا۔ یہ راستہ گہلی کے بے کے نام سے مشہور تھا۔ گہلی کا ٹاٹا ایک ایسی جگہ ہے جہاں پر ایک درخت ہے اس درخت پر دو پہر کے ٹائم کوئی بھی نہیں بیٹھتا کیونکہ یہاں پر جن، بھوت، چڑھلیں بہت زیادہ تھیں۔ اسی ڈر کی وجہ سے یہاں پر کوئی نہیں جاتا تھا۔ جب میں سائیکل کو لے کر شہر کے نیچے اترا تو آگے چاچا فقیر محمد کی چائے والی دکان تھی۔ میں نے چاچا فقیر کو کہا کہ چائے بنا دو، چاچے نے چائے بنا نا شروع کر دی اور ساتھ ہی ساتھ میں دکان بند کرنا شروع کر دی۔ میں نے سوال کیا کہ چاچا جی آپ تو رات دس بجے دکان بند کرتے ہیں آج اتنی جلدی کیوں بند کر رہے ہیں؟ ابھی تو شام ہوئی ہے تو چاچا نے جواب دیا کہ جو سامان تم نے سائیکل پر باندھ رکھا ہے اور جس راستے سے تم نے جانا ہے وہاں تمہاری جان کو خطرہ ہے۔ میں تمہیں اپنے گھر لے جاؤں گا۔ میں نے کہا چاچا جی موت کا وقت اٹل ہے۔ موت جب بھی آئے گی اسے کوئی روک نہیں سکتا۔ میں چائے پی چکا تھا اور وہ تالہ لگا چکے تھے۔ میں سائیکل پر زبردستی سوار ہو گیا تھا۔ گہلی کے بے سے ایک فلاٹنگ پہلے میں اتر گیا کیوں کہ بارش کی وجہ سے آگے راستہ خراب تھا۔ میں سائیکل سے اتر کر تھوڑا ہی آگے

تنگی اور افلاس سے نجات

زکوٰۃ پوری کر چکنے کے بعد 630 مرتبہ روزانہ اسی اسم کو بلا ناغہ پڑھا کرے۔ انشاء اللہ اسم مکرّم کے موکل حاضر ہوں گے

(واصل منظور۔ حیدر آباد)

تین دفعہ درود شریف پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلٰی آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ۔ پھر سورہ یٰسین شروع کرے۔ جب پہلے ”یسین“ کے لفظ پر پہنچے۔ تو پھر سورہ کو شروع سے پڑھنا شروع کرے اور جب دوسرے ”یسین“ پر پہنچے تو پھر سورہ کو شروع سے تلاوت کرے۔ اب جب تیسرے ”یسین“ پر پہنچے تو پھر شروع سے پڑھے۔ علیٰ ہذا القیاس جب ساتویں ”یسین“ پر پہنچے۔ تو پھر ابتداء سے تلاوت کرے اور مکمل سورہ ختم کرے۔ بعد ازاں پھر تین مرتبہ درود شریف متذکرہ بالا پڑھے۔ اسی طرح گیارہ روز تک کرے۔ وقت کی تخصیص لازم ہے۔ جگہ کی تخصیص ضروری نہیں۔ انشاء اللہ گیارہ دن کے عرصے کے اندر اندر اثر ملاحظہ کریگا۔ اگر عامل اسی طرح روزانہ درود کرے گا تو کل مخلوقات انسان و حیوان اور جن و پری مطیع و مسخر ہونگے اور عامل کے زیر فرمان رہیں گے اور حسب مرضی کام دیں گے۔ اداۓ زکوٰۃ کی نیت سے خاص مکان میں، خلوت میں، خاص وقت مقرر کر کے، خاص رواجی لباس میں چار لاکھ اسی ہزار مرتبہ ترک حیوانات جلائی و جمائی کے ساتھ پڑھے۔ جتنے دنوں میں تعداد پوری ہو سکے کرے مگر جس مقدار میں پہلے دن پڑھا گیا ہو اس سے کم ہرگز نہ پڑھے۔ اسی طرح دوران چلہ میں پہلے دن کی مقدار سے کم ہرگز نہ پڑھے۔ زیادہ کی حد نہیں۔ زکوٰۃ پوری کر چکنے کے بعد 630 مرتبہ روزانہ بلا ناغہ پڑھا کرے۔ انشاء اللہ اسم مکرّم کے موکل حاضر ہوں گے اور تابع داری کریں گے لیکن یاد رکھنا چاہیے کہ تغیر کے کل اعمال و وظائف میں موکلات سے ناجائز یا ناروا کام کی کوئی سفارش نہ کی جائے ورنہ نقصان ہو گا۔ بلکہ ہلاکت کا اندیشہ اور جہنم کا داغہ یقین ہے۔ عمل یہ ہے: ”اَللّٰهُ الصَّمَدُ اَجَبْ يٰ اَزَبْ اَسْمُ الْاَبَلِ يٰ اَزَبْ فِرْدَوْسِ الْاَبَلِ“ اس عمل کی برکت اس عمل کی زکوٰۃ ادا کرنے کے بعد ادا ہوگی۔ زکوٰۃ ادا کرنے کے بعد اگر اسم ”اَللّٰهُ الصَّمَدُ“ متر متر کسی مٹی کے خشک ڈھیلے پر پڑھ کر دریا میں (بقیہ صفحہ نمبر 12)

سانس کے ذریعے۔ بیماریوں سے بچیں

علم انفس میں بائیں نتھنے سے سانس جاری ہو تو اسے قمری سر کہتے ہیں۔ دائیں نتھنے سے سانس جاری ہو تو اسے شمس سر کہتے ہیں۔ جب دونوں سانس برابر چل رہی ہو تو اسے نفس مقساویہ کہتے ہیں۔ (صادق کاکڑ۔ دکی بلوچستان)

(تحریر: صادق کاکڑ۔ دکی بلوچستان)

اور حمل بھر جائے تو پیدا ہو نہ والا نفس یا درویش ہو گا۔ جس کسی دشمن یا شخص سے اپنی بات منوانی ہو تو اسے اپنی بندر کی طرف رکھے جو بات ہوگی تکمیل ہو جائے گی۔ آپ جب بھی کھانا کھائیں تو ہمیشہ شمس سر میں کھائیں اور جب پانی پینا ہو تو قمری سر میں پینے اور پیٹاب و پاخانہ بھی قمری سر میں کریں اس عمل کو جاری رکھیں تو کبھی کوئی بھی مرض و بیماری نزدیک نہ آئے گی۔ دائمی صحت و تندرست رہے گی۔ امراض آپ کو پہنچائیں گے بھی نہیں۔ اگر آپ شمس سے قمری یا قمری سے شمس سر بنانا چاہیں تو تبدیل ہو سکتی ہے۔ اس کے مختلف طریقے ہیں۔ مجرب ترین طریقہ ہے کہ جو سر جاری کرنا مطلوب ہو اس کے دوسرے پہلو کے بل لینا جائے۔ منہ بند کر کے سانس لیجیے۔ پانچ منٹ میں مطلوبہ سانس چل جائے گی۔

مختلف جانوروں کی بولیاں

جانور جب بولتے ہیں تو کیا کہتے ہیں۔ ہر جانور کی بولی الگ الگ ہے اور جب بھی کوئی جانور بولتا ہے تو وہ اکثر و بیشتر اللہ کی تسبیح کرتا ہے یا وعظ و نصیحت کی کوئی بات کہتا ہے چنانچہ ﴿يَتَذَكَّرُ﴾ کہتا ہے ﴿الرَّحْمٰنُ عَلٰی الْعَرْشِ الْمُسْتَوٰی﴾ یعنی اللہ تعالیٰ عرش کے مالک ہیں ﴿فَاَخْتَرْتَنِيْ﴾ ہے بَلِیَّتِ الْخَلْقِ لَمْ یَخْلُقْ یعنی اے کاش مخلوق پیدا ہی نہ جاتی۔ ﴿مَوْرُکْہَا﴾ ہے کہ تَحْمَلُ تَدْبِیْنُ تَدَانِ جیسا کرو گے دیا بھرو گے ﴿مَوْرُکْہَا﴾ ہے یا اَبْنِ اَذَمَ عِشِّ مَا عِشْتَ لَبَانِ اَخْمَرْکَ الْمَوْتُ۔ یعنی اے آدم کے بیٹے جتنا جینا ہے جی لے آخر مرنا ہے۔ ﴿بَارُکْہَا﴾ ہے فِی الْبَعْدِ مِنَ النَّسَابِ اَتَسَّ۔ لوگوں سے دور رہنے میں راحت ہے۔ ﴿سَنَکْ خورده﴾ کہتا ہے مَنْ سَنَکْ مَسْلَمٌ یعنی جو خاموش رہا اس نے نجات پائی۔ ﴿مِیْنَدُکْ﴾ کہتا ہے مَبْخَانِ رَبِّیْ اَلْقُلُوْمُ یعنی پاک ہے میرے پروردگار کی ذات ﴿طوطا﴾ کہتا ہے وَنِیْلَ لَمَنِ الدُّنْیَا هُمُّہُ یعنی جس نے دنیا کا ارادہ کیا وہ ہلاک ہوا۔

(محمد اکمل فاروق رحمان۔ سرگودھا)

علم سانس جسے علم انفس بھی کہتے ہیں ایک عجیب و غریب علم ہے۔ سانس کے علم میں جہاں کسی کو تابع کرنا، دشمن کو زیر کرنے کے پرائز عملیات موجود ہیں تو دوسری طرف سانس سے بیماریوں کا عجیب و غریب لیکن آسان علاج موجود ہیں۔ علاج بیان کرنے سے پہلے ہم چند اصطلاحات کا ذکر کرتے ہیں۔ ویسے تو علم نفس میں بہت سی اصطلاحات ہیں لیکن یہاں ہم صرف ان دو اصطلاحات بیان کرتے ہیں جس کی آج کی نشست میں ضرورت ہے۔ علم انفس میں بائیں نتھنے سے سانس جاری ہو تو اسے قمری سر کہتے ہیں۔ دائیں نتھنے سے سانس جاری ہو تو اسے شمس سر کہتے ہیں۔ جب دونوں سانس برابر چل رہی ہو تو اسے نفس مقساویہ کہتے ہیں۔ ڈاکٹر علامہ شاہ گیلانی اپنے ذاتی تجربات بیان کرتے ہوئے لکھتے ہیں (1) جب کبھی معدہ میں گرانی ہو، بدضمی ہو، تھکی کی علامات پیدا ہوں۔ میں ہمیشہ شمس سر چلا دیا کرتا ہوں پانچ منٹ میں بغیر کسی دوائی کے صحت آ جاتی ہے۔ (2) گرمی کے زکام میں قمری سر اور سردی کا زکام شمس سر چلانے سے زکام درست ہو جاتا ہے۔ (3) پیاس کی شدت یا روزہ کی تلخی میں قمری سر چلا دینے سے تسکین آ جاتی ہے۔ (4) انتہا کے غصہ کی حالت میں قمری سر چلانے سے تسکین آ جاتی ہے۔ (5) بخار کی حالت میں قمری سر چلانے سے سردی، تھکی، پیاس کی شدت، بے چینی، شدت حرارت ختم ہو کر رہ جاتی ہے۔ (6) جب کسی وجہ سے نیند نہ آئے قمری سر چلا کر چاند کا تصور کرتا ہوں۔ پانچ منٹ کے تصور میں ہی نیند آ جاتی ہے۔ (7) چپ لڑہ آنے سے پہلے تحقیق کر لو کہ کون سے سر میں آئے گا دورہ آنے سے کچھ وقت پہلے اس سر کو بند کر دو اسی روز دورہ موقوف ہو جائے گا۔ نہایت مجرب ہے۔

عجايبات سانس: قمری سر جاری ہو تو جو دوائی کھائی جائے اپنا پورا اثر دکھائی ہے۔ مرد کا شمس سر اور عورت کا قمری سر جاری ہو تو انشاء اللہ استقرار حاصل ہوگا اور بچکم خدا کا پیدا ہو گا۔ مجرب عمل سے محبت کا ایک زندہ کارنامہ ہے اور لذت کا سر تاج عمل ہے۔ اگر بوقت مباشرت نفس متساویہ چل رہا ہو

آپ کا خواب اور تعبیر

روحانی اور دینی بہت

خواب: میں نے دیکھا کہ حجۃ المبارک کا وقت ہے اور میں نماز باجماعت ادا کر رہا ہوں۔ جب سورۃ فاتحہ پڑھنے لگتا ہوں تو درمیان سے بھول جاتا ہوں۔ دوبارہ شروع کرتا ہوں تو پھر بھول جاتا ہوں۔ یہی عمل دو تین بار دہراتا ہوں لیکن سورۃ فاتحہ یاد نہیں آتی جس کی وجہ سے بہت کشمکش میں مبتلا ہوں کہ اچانک میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (اسد محمود ساندہ۔ لاہور)

تعبیر: آپ روحانی اور دینی اعتبار سے بہت بہت کی طرف جارہے ہیں۔ یہاں تک حقیقت کے ساتھ ساتھ ظاہر داری بھی آپ کی غالباً ختم ہوتی جا رہی ہے جو بڑی سنگین حالت ہے۔ آپ کو سخت فکر کی ضرورت ہے ورنہ نتائج سنگین ہو سکتے ہیں۔ اللہ آپ کو نیک بنائے اور دین کی فکر نصیب ہو۔ اس کیلئے آپ حضرت شیخ الحدیث کی کتاب فضائل اعمال کا مطالعہ کریں اور اللہ والوں کے ساتھ تعلق پیدا کریں۔ اللہ آپ پر فتوحات کے دروازہ کھول دے گا نیز آپ کے خواب میں یہ بھی اشارہ ہے کہ باجماعت نماز ادا کرتے ہوئے سورۃ فاتحہ صرف امام نے پڑھنی ہوتی ہے۔ متحذی کو نہیں اسی لیے آپ پڑھنے سے انکرا رہے ہیں۔ واللہ اعلم۔

تنگدستی سے کشادگی

خواب: میں نے خواب دیکھا کہ میں اور میری چھوٹی بھابی حج کرنے جارہے ہیں۔ میں بہت خوش ہوں۔ یہ معلوم نہیں کہ حج پر جانے کیلئے کس نے ہمارے لیے پیسے جمع کروائے ہیں۔ جب ایئر پورٹ پہنچتی ہوں تو وہیں پر زمین پر سونے کا لاکٹ، زنجیر اور سونے کی انگوٹھی پڑی ہے۔ جو میں اٹھا لیتی ہوں۔ اتنے میں منظر بدل جاتا ہے دیکھتی ہوں کہ ہماری پڑوسن (جو کہ شادی شدہ ہے) کی شادی ہو رہی ہے، مہندی اور نکاح کے دن وہ بہت خوبصورت لگ رہی ہیں میں بھی انہیں دیکھ کر خوش ہوتی ہوں۔ (فریدہ بلوچ۔ بلوچستان)

تعبیر: آپ ہرگز پریشان نہ ہوں۔ اللہ آپ کا حامی و ناصر ہے! آپ کی تنگدستی انشاء اللہ کشادگی سے بدل جائے گی اور آپ کو بہترین ازدواجی زندگی عطا ہوگی۔ جس سے آپ کو مالی آسودگی ملے گی بشرطیکہ اس طرح آپ اللہ کے حضور گزر گزرتی رہیں جیسی کہ توفیق ہو رہی ہے۔ اگر ہو سکے مغرب کے بعد سورۃ واقعہ کی تلاوت کا اہتمام کریں۔ لفظ واللہ اعلم۔

فکرو غم کی بجٹی

خواب: میں نے دیکھا کہ میں اور میری وہ کزن جس سے میں محبت کرتا ہوں ایک دورا ہے پر جا رہے ہیں۔ اس دورا ہے کے بیچ میں ایک سبز پتلا سا میدان ہے اور اس میدان کے ایک راستے پر وہ جا رہی ہے اور دوسرے راستے میں پر میں جا رہا ہوں۔ ہم دونوں بہت خوش ہیں اور ایک دوسرے کے ساتھ باتیں کرتے ہوئے جا رہے ہیں۔ پھر وہ دورا ختم ہو جاتا ہے اور جب ہم باتیں کرتے ہوئے ایک دوسرے کے قریب پہنچ جاتے ہیں تو میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (محمد حنیف خان۔ کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی یہ کزن آپ کی امانت نہیں بلکہ کسی دوسرے کا مقدر ہے۔ اس لیے اس کا خیال دل سے نکال دیں اور اس کے غم کا ہرگز شکار نہ ہوں۔ خواہ خواہ اپنے آپ کو فکرو غم کی بجٹی میں جلانے سے کیا حاصل؟ بہر کیف آپ دونوں کی زندگی کی راہیں جدا ہیں اور کہیں مختلف نیز خواہ خواہ کی توقعات رکھنا حماقت ہے۔

چاند در چاند

خواب: رات کا وقت ہے آسمان پر چودھویں کا چاند روشن ہے اور حیران کن بات یہ ہے کہ اس چاند کے اندر درمیان میں ایک اور چاند ہے جو 3 یا 4 دن کا ہے اور اس کا ایک کونہ ذرا سا ٹوٹا ہوا ہے۔ ہم اپنے گھن میں کھڑے اسے دیکھ کر حیران ہو رہے ہیں اور مجھے بہت خوف محسوس ہو رہا ہے۔ اچانک کوئی کہتا ہے کہ گھر میں دو مہمان آئے ہیں اور میں بہت خوفزدہ ہوتی ہوں کہ پتا نہیں یہ کون ہیں اور کیوں آئے ہیں۔ (شائلہ خان۔ کوئٹہ)

تعبیر: اگر آپ شادی شدہ ہیں تو آپ کو ایسا فرزند عطا کیا جائے گا جو نیک نام ہوگا اور اس سے خوب نسل چلے گی لیکن اگر آپ غیر شادی ہیں تو آپ کا شوہر نیک نام ہوگا اور اس سے آپ کی اولاد میں پہلا بیٹا پیدا ہوگا جو جسمانی ساخت میں ممکن ہے کچھ کمزور ہوگا۔ اگرچہ وقت کے ساتھ ساتھ تارل ہو جائے گا۔ اس سلسلے میں آپ کو خوف و پریشانی پیش آئے گی بہر کیف حسب توفیق صدقہ دیدیں۔

گناہوں سے توبہ

خواب: میں نے دیکھا کہ میں ایک بڑے سے ہال کمرے میں ہوں بہت سے لوگوں کے علاوہ میرا ایک دوست بھی ہے۔

اتنے میں ایک شیر آ نکلا ہے۔ سب لوگ بھاگ کھڑے ہوئے ہیں لیکن میں اور میرا دوست وہیں کھڑے رہتے ہیں شیر میرے قریب آ کر میرا ہاتھ سونگھتا ہے اور چلا جاتا ہے اسی اثناء میں میرا دوست بے ہوش ہو جاتا ہے اور میں وہاں سے باہر آ کر سکوتر پر بیٹھ کر کسی دیران سمت کی طرف جا نکلتا ہوں کسی شخص سے پوچھتا ہوں کہ یہ راستہ کلفٹن کو جاتا ہے وہ کہتا ہے کہ تم غلط سمت نکل آئے ہو پھر میں گھومتا ہوا اپنے گھر کے قریب پہنچ جاتا ہوں اور مجھے اپنا گھر نظر آ جاتا ہے (محمود احمد۔ کراچی)

تعبیر: آپ کے حق میں یہ خواب اچھا نہیں ہے اگرچہ شیر سے حفاظت بہت اچھی علامت ہے مگر آپ کے کوائف کے پیش نظر شیر کا آپ کے ہاتھ کو سونگھ کر چلا جانا اس حیوان کی طرف سے نہایت نفرت و حقارت کا اظہار ہے۔ آپ کو چاہیے کہ آپ تمام گناہوں سے توبہ کر کے اللہ کی رسی کو مضبوطی سے تھام لیں۔ ان شاء اللہ نفس و شیطان کے طوفان بھی آپ کو سترزل نہیں کر پائیں گے لیکن اگر آپ نے غفلت برتی تو دنیا میں کرب و بے چینی کی آگ اور آخرت میں جہنم کی ہولناک آگ تیار ہے۔

چور خود چوری کی چیز واپس کر دے

محترم جناب حکیم محمد طارق محمود صاحب السلام علیکم! کے بعد عرض کہ بندہ ایک سرکاری عربی ٹیچر ہے اور ایم اسلامیات اور ایم اے عربی ہوں۔ ماہنامہ عبقری کا مستقل قاری ہوں۔ میرا یہ پسندیدہ ماہنامہ ہے۔ اس لیے اپنا ایک آزمودہ عمل عبقری کے قارئین کے لیے پیش کرتا ہوں جس کو میں نے خود آزمایا اور دوسروں کو بتایا اور رزلٹ سونی صد ملے۔ میرے ایک شاگرد کا سائیکل گم ہو گیا تو میں نے اسے ایک عمل بتایا۔ الحمد للہ ہفتہ عشرہ نہیں گزرا کہ اس کا سائیکل واپس مل گیا۔ عمل یہ ہے کہ سورہ لقمان پارہ نمبر 21 کی آیت نمبر 16 سے لے کر 'يُنْسِيْ اِنَّهَا اِنْ تَكُ مِنْقَالٌ حَبَۃٌ مِّنْ خَرُوْ ذَلْ فَتَكُنْ فِيْ صُغْرَةٍ اَوْ فِي السَّمٰوٰتِ اَوْ فِي الْاَرْضِ يٰۤاَتِ بِهَا السَّلٰةُ' تک 119 دفعہ پڑھیں۔ (118) نہ ہو اور نہ 120 ہو) عشاء کی نماز کے بعد اول آخر گیارہ گیارہ بار درود ابراہیمی پڑھ کر یہ عمل شروع کریں۔ انشاء اللہ چور خود چوری کی چیز واپس کر دے گا۔ (سید عتیق حسینی۔ مظفر گڑھ)

روحانی کیفیت

قارئین! آپ کی اپنی مددنی کیفیت تحریر کریں۔ دیکھنا ہوگا آپ سے استفادہ حاصل کریں گے۔ یہ بھی صدقہ بارگاہ ہے

محترم حکیم طارق محمود صاحب السلام علیکم!

امید ہے کہ آپ خیریت سے ہونگے۔ پیر کے دن میں، میرے خاوند، میری بیٹی، بیٹے اور دو بہوؤں نے اپریل 08 کی روحانی محفل کا عمل ”ایناک نعبئد و ایناک نستعین“ کیا تو میرے بیٹے کی پڑھنے کے دوران بہت طبیعت خراب ہوئی۔

پڑھتے پڑھتے اسے ایسا لگا کہ جیسے اس کے سامنے ایک مرد اور ایک عورت دائیں بائیں کھڑے ہیں۔ ان کے چہرے نظر آئے پھر اسے ایک دم گھبراہٹ ہو کر الٹی آئی جس میں اسے کئی چیزیں نکلتی ہوئی محسوس ہوئیں یعنی شیطانی چیزیں نکل رہی تھیں پھر وہ وضو کر کے دوبارہ پڑھنے بیٹھ گیا اور سکون سے پڑھتا رہا آخر میں اسے لگا کہ کوئی اسکے اوپر چڑھ گیا ہے اور اس کی سانس پھولنے لگی اور ختم کے بعد بے حد کمزوری ہو گئی۔ ایسی ہی اس کی کیفیت ”یا حلیئم، یا علیئم، یا علی، یا عظیم“ پڑھنے کے دوران ہوئی تھی اور ایک دن جاب کے لیے انٹرویو دیتے وقت بھی ایسی ہی حالت ہو گئی تھی۔ ہمارا پورا گھرانہ اور بیٹا خود بھی بہت باقاعدگی سے نفل میں آیت کریمہ اور اللہ کے نام پڑھ رہا ہے۔ امید ہے کہ جلد غور کر کے جواب عنایت کریں گے۔ (مسز ارشد حسین)

جواب: الحمد للہ یہ تمام کیفیات شیطانی چیزیں ٹوٹنے اور جادو ٹوٹنے کی واضح علامات ہیں۔ عمل جاری رکھیں، بہت نفع ہوگا۔

بچھو کے کاٹے کا علاج

ایک نذر سالہ کے لیے پیش خدمت ہے اگر بچھو کاٹ لے تو وہاں مولیٰ کا پانی لگا دیں۔ فوراً آرام آجائے گا۔ اگر پانی نہ ملے تو مولیٰ کے ٹکڑے اس مقام پر آہستہ آہستہ گرڑیں۔ بہتر ہوگا کہ مولیٰ کے موسم میں پانی نکال کر اس میں Preservator کی تھوڑی سی مقدار ڈالیں اور پورے سال کے لیے بچھو کے کاٹنے کا نسخہ تیار ہے۔ اگر ایک زندہ بچھو کے چاروں طرف مولیٰ کے ٹکڑے رکھ دیں تو بچھو کو وہیں موت آجائے گی اور وہ آگے نہ نکل سکے گا۔ (پرنسپل غلام قادر ہراج۔ جنگ)

نوٹ: ماہ جولائی 2008 میں صفحہ نمبر 7 پر غلام قادر ہراج صاحب کی تحریر ”ماں کے پیٹ میں بچہ ہے یا بچی“ میں غلطی سے لفظ ناک کی جگہ پر ناپ لکھا گیا ہے۔ اس کو ناک ہی پڑھا جائے۔ ہم اس غلطی پر قارئین سے معذرت خواہ ہیں۔ (ادارہ)

حضرت خضر علیہ السلام کا تحفہ

جب حضرت ابراہیم تیمی نے اس وظیفہ کی مداوت کی تو خواب میں دیکھا کہ بہشت میں داخل ہوئے اور وہاں کے پھل کھائے اور پینے کی چیزیں اور دیکھا آنحضرت ﷺ اور ملائکہ نے اس عمل کے ثواب کو بیان کیا اور بہت تعریف کی۔

بِنَا يَا مَوْلَانَا نَحْنُ لَهُ أَهْلٌ فَإِنَّكَ غَفُورٌ رَحِيمٌ جَوَادٌ كَرِيمٌ رَأُوفٌ رَحِيمٌ

اور تاکید کی کہ اسے ہمیشہ صبح وشام پڑھا کر ہمیشہ اور ترک نہ کرنا اور اس کے بہت بڑے ثواب اور فائدے دنیا اور آخرت کے بیان کئے۔ یہ روایت شیخ ابوطالب کئی نے ”تورت القلوب“ میں لکھی ہے اور یہ بھی لکھا ہے کہ جب حضرت ابراہیم تیمی نے اس وظیفہ کی مداوت کی تو خواب میں دیکھا کہ بہشت میں داخل ہوئے اور وہاں کے پھل کھائے اور پینے کی چیزیں استعمال کیں اور جناب رسول اللہ ﷺ اور فرشتوں کو دیکھا اور آنحضرت ﷺ اور ملائکہ نے اس عمل کے ثواب کو بیان کیا اور بہت تعریف کی۔ حضرت ابراہیم تیمی نے اس خواب کو دیکھنے کے چار مہینے تک کچھ کھا یا پیا نہیں۔ میوہ ہائے بہشت کے کھانے سے ایسی قوت روحانی برسی کہ کھانے پینے کی حاجت نہ رہی۔ **سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ**۔ (سیرۃ النبی بعد از وصال النبی)۔ (تورت القلوب) (مجموعہ مجرب عملیات) (مرتبہ شریف)

☆ ”مجربات شیخ سنوسی“ میں امام ابی عبد اللہ محمد بن یوسف السنوسی الحسینی فرماتے ہیں کہ جس کی خواہش ہو کہ خواب میں اپنے پیارے محبوب ﷺ کی زیارت کرے اس کو چاہیے کہ رات کو با وضو سفید و پاک لباس پہن کر اہل خانہ سے جدا ایک مکان میں دو رکعت نماز نفل ادا کرے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد سات مرتبہ سورۃ الشمس پڑھے اور دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ **الذلیل** سات بار پڑھے۔ سلام کے بعد بقدر ہمت درود شریف کا جو صیغہ یاد اور سہل ہو کثرت سے پڑھے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ زیارت رسول ﷺ سے مستفید ہوگا۔

(کتاب التوحید از جناب سید محمد صدیق الحسن خان)

”مختصرہ عملیات قادری“ میں پیر عبدالقادر صاحب لکھتے ہیں زیارت رسول ﷺ کے لئے درود شریف:

اَللّٰهُمَّ وَالسَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّهَا النَّبِیُّ
گیارہ سو مرتبہ ہر روز پڑھے۔ اول اس درود پاک کی زکوۃ نکالے اور وہ اس طرح کہ اکٹالیس روز تک گیارہ ہزار مرتبہ ہر روز پڑھتا رہے۔ بعد ازاں گیارہ سو بار روزانہ پڑھے انشاء اللہ زیارت سے مشرف ہوگا۔ (مجموعہ مجرب عملیات)
☆ ”روایۃ صالحہ“ میں محمد عبدالجید صدیقی لکھتے ہیں کہ حضرت ابراہیم تیمی کو حضرت خضر علیہ السلام نے متصل مکہ معظمہ کے سمحات عشر تعلیم فرمائے ہیں۔ وہ فرماتے ہیں کہ متصل کعبہ شریف میں بیٹھا تھا کہ ایک شخص خوش وضع کہ اس کے بدن سے بہت اچھی خوشبو آتی تھی، میری دفنی طرف آ بیٹھا میں نے پوچھا کہ تم کون ہو؟ اُس نے کہا میں خضر ہوں۔ میرے پاس ایک تحفہ ہے جو تمہیں دینا چاہتا ہوں میں نے پوچھا کیا ہے؟ کہا قبل طلوع آفتاب اور قبل غروب پڑھا کرو۔ سورۃ فاتحہ بارہ سو دہائی سات سات بار سورۃ اخلاص سات بار سورۃ الکافرون سات بار آیت الکرسی سات بار **سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ** سات بار درود شریف **اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ الْأَمِيِّ وَآلِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ** اور احیاء العلوم سے یہ دعا یاد پڑتی ہے۔ **اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَیْ وَلِلْمُؤْمِنِیْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِیْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْأَحْیَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ** سات بار اور **اللَّهُمَّ يَا رَبِّ افْعَلْ بِنِّیْ وَبِهِمْ عَاجِلًا وَآجَلًا فِی الدُّنْیَا وَالْآخِرَةِ مَا أَنْتَ لَهُ أَهْلٌ وَلَا تَفْعَلْ**

بڑھاپے میں پائیے، جوانی جیسی تازگی

تک گئیں اور آہستہ آہستہ کھول دیں۔ اس عمل کو پانچ منٹ تک نہایت آہستگی سے دہرائی رہیں۔

(2) اپنے چہرے کو اوپر کی جانب اٹھا کر اپنی ٹھوڑی کے نیچے ہاتھ کی ہندھنی سے سہارا دیں اب اوپر ہونٹ کو نیچے کے ہونٹ سے دبائیں اور ٹھوڑی پر جسے ہوئے ہاتھ کی مٹھی سے ٹھوڑی اور ہونٹ کے درمیان تاؤ پیدا ہو جائے۔ اب اپنے ہونٹوں سے بندہ کو بند رکھتے ہوئے اپنی زبان کو نیچے کے دانتوں پر دبائیں۔ اس طرح آپ کے چہرے کے تمام عضلات متحرک ہو جائیں گے۔ اس عمل کو آہستگی سے پانچ منٹ تک دہراتے رہیں۔

(3) ہاتھوں کی درمیانی انگلیوں سے اپنی ناک کے انتہائی اوپر والے حصے کو دبائیں، ہلکے دباؤ کے ساتھ انگلیوں کو بہت آہستہ آہستہ ناک کے درمیان تک لا کر آنکھوں کے نیچے تک لے جا کر دباؤ ختم کر دیں۔ اس عمل کو بھی دہراتے ہوئے پانچ منٹ تک جاری رکھیں۔ چہرے کی یہ ورزش اگر روزانہ دو تین مرتبہ کی جائے تو اس کے حیرت انگیز نتائج بہت جلد سامنے آنے لگیں گے۔ اس ورزش سے بھرپور فائدہ اٹھانے کیلئے متوازن غذا، مکمل اور پرسکون نیند، ہلکی ورزش، چربی (چکنائی) اور نشاستہ کے کم سے کم استعمال اور کھانے پینے ہونے جانے کے اوقات بھی مقرر کر لیے جائیں تو ورزش کے نتائج تیزی سے برآمد ہو سکتے ہیں۔

(بقیہ: روحانی محفل سے گریلو انجمنوں کا خاتمہ)

کے درکار کا اہتمام فرمایا۔ گھر میں کم و بیش سب نے اس کا اہتمام کرنا شروع کر دیا۔ میرے عزیز فرزند نے جن کتب مجھے بھیجیں تھیں ان کی کپیہاں سے آتا ہے۔ میرا فرض بھی بہت حد تک اتر چکا ہے۔ گھر کے نظام میں بہت بہتری آچکی ہے۔ گو پہلے میاں بیوی میں ناچاقی رشتی تھی، اب ایسی کوئی قابل ذکر بات نہیں ہوئی۔ گھر میں ضرورت کی چیزیں تک نہیں تھیں۔ اب ایک ایک کر کے اللہ وہ بھی عطا کرتا جا رہا ہے۔ الحمد للہ پہلے نمازوں میں سستی رہتی تھی اب سارے گھروالے بہت حد تک نماز کے پابند ہیں۔ بچے بھی نماز میں باقاعدگی کی طرف بڑھتے چلے جا رہے ہیں۔

حادثات سے بچ گیا

جب سے ماہنامہ عبقری میں روحانی محفل کا سلسلہ شروع ہوا ہے۔ اس وقت سے اب تک ہمارے گھر میں اس کو اہتمام کے ساتھ پڑھا جاتا ہے۔ تمام گھروالوں نے مسنون دعاؤں کو زبانی یاد کرنا شروع کر دیا ہے اور اب گھر سے نکلے ہوئے بسم اللہ تو کلت علی اللہ دعا پڑھنے کا اہتمام رہتا ہے۔ ان گنت دفعہ ایسا ہوا ہے کہ کوئی حادثہ ہوتا ہے تو اللہ نے اس طرح صاف بچایا کہ خود سمجھ نہ آئی کہ کس طرح سے اس حادثے سے بچ گیا۔ (ابو جعفر، راولپنڈی)

ایوانے بتایا کہ کھانا کھاتے، باتیں کرتے اور چہرے پر مختلف تاثرات پیدا کرتے وقت ہمارے چہرے کے عضلات کام کرتے کرتے ڈھیلے پڑ جاتے ہیں۔ ان عضلات کو ورزش کے ذریعے مضبوط کیا جاسکتا ہے۔

(مٹین اختر۔ شوکی شریف)

بتایا کہ نیلے کی ورزش کی طرح اس نے اپنے ایک دوست ڈاکٹر کی مدد سے چہرے کے عضلات کی ورزش کا ہنر بھی سیکھ لیا تھا اور اسی ورزش کی وجہ سے اس کا چہرہ 76 سال کی عمر ہونے کے باوجود نہ صرف جھریوں سے پاک ہے بلکہ جوان چہروں کی طرح تروتازہ اور تازہ ہوا ہے۔ اس کے چہرے کے کسی بھی حصے کا گوشت نہ تو ڈھلکا تھا اور نہ ہی لٹکا تھا۔ ایوانے کی درخواست پر اس نیلے ڈاکٹر نے چہرے کی مخصوص ورزش ایوانے کو بھی سکھادی جس کے کرنے سے ایوانے اپنے چہرے پر بڑھاپے کے نشانات کو ظاہر نہیں ہونے دیا۔ ایوانے بتایا کہ کھانا کھاتے، باتیں کرتے اور چہرے پر مختلف تاثرات پیدا کرتے وقت ہمارے چہرے کے عضلات ڈھیلے پڑ جاتے ہیں۔ ان عضلات کو ورزش کے ذریعے مضبوط کیا جاسکتا ہے۔ اس کے علاوہ چہرے میں ایسے عضلات بھی ہوتے ہیں جو عموماً استعمال نہیں ہوتے۔ ایوانے کے مطابق اگر ان عضلات کو متحرک کیا جائے تو چہرے کا ڈھیلپان اور کسی حد تک جھریوں پر بھی قابو پایا جاسکتا ہے۔ ایوانے بتایا کہ چہرے کے عضلات کی ورزش حیرت انگیز طور پر چہرے سے عمر کے نشانات مٹاتی چلی جاتی ہے۔ اس نے بتایا کہ اگر یہ مشق جاری رکھی جائے تو پلاسٹک سرجری کی طرح کے حیرت انگیز نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ لندن کے سینٹ جان انسٹیٹیوٹ آف ڈرماٹالوجی کے ڈاکٹر ڈیوڈ فیس نے کہا کہ ”میں ایوانے سے ملا ہوں اور اس کے چہرے کا بغور مطالعہ کیا ہے۔ میں ایوانے کے چہرے کی ورزش کو بھی قابل عمل سمجھتا ہوں اور خواتین کو مشورہ دوں گا کہ وہ ایوانے کی تقلید کریں اور اس کی ورزش سے فائدہ اٹھائیں“ قارئین کی دلچسپی کیلئے ایوانے کی بتائی ہوئی چہرے کی ورزش کی ترکیب کی تفصیل شائع کی جا رہی ہے۔

(1) آئینے کے سامنے بیٹھ جائیے اور اپنے دونوں ہاتھوں سے سر کو پکڑ لیں اور انگشت شہادت (آنکھوٹھے کے برابر والی انگلی) کو اپنے ابرو پر رکھ کر اوپر کی طرف دباؤ ڈالیں اور آہستہ آہستہ ان انگلیوں کی مدد سے ابروؤں کو ماتھے کی جانب تان لیں۔ ابروؤں جاسیں تو آہستہ آہستہ اپنی آنکھیں بند کریں، چہ

ستر سال کی بوڑھی خاتون کے چہرے کا تصور کر کے آپ کے ذہن میں کیا آتا ہے؟ جھریوں بھرا چہرہ، لٹکی ہوئی کھال اور دانتوں سے مبرا پوپلا منہ لیکن ایک آسان طریقہ ایسا بھی ہے جس پر عمل کر کے آپ ستر سال کی عمر کو پہنچ کر بھی خوبصورت جاذب نظر اور جھریوں سے پاک شکلفہ جلد کی مالک بن سکتی ہیں۔

ایوانے کے تروتازہ چہرے کو دیکھ کر اندازہ کیا جاسکتا ہے کہ اس کی عمر زیادہ سے زیادہ چالیس سال ہوگی لیکن حیرت انگیز بات یہ ہے کہ ایوانے 1928ء میں پیدا ہوئی تھی اور آج اس کی عمر 70 سال سے بھی تجاوز کر چکی ہے۔ اب بھی لندن کلینک میں آنے والی خواتین کو یہ معلوم ہوتا ہے کہ ایوانے کی عمر 70 سال سے تجاوز کر چکی ہے تو پہلے وہ اس بات پر یقین کرنے کو تیار نہیں ہوتیں اور جب یقین کرتی ہیں تو انہیں یہ بھی یقین ہوتا ہے کہ یہ پلاسٹک سرجری کا معجزہ ہے۔ پھر یہ خواتین اس بات پر یقین ہوتی ہیں کہ ایوانے کے کانوں کے پیچھے کا حصہ دکھایا جائے جہاں پلاسٹک سرجری کے نشانات موجود ہوتے ہیں لیکن وہاں پلاسٹک سرجری کے نشانات نہ پا کر وہ حیران رہ جاتی ہیں۔ ایوانے نے ایک انگریزی جریدے کو انٹرویو دیتے ہوئے بتایا کہ سدا جوان رہنے کا نسخہ اس کے ہاتھ محض اتفاق سے لگا تھا۔ اس نے بتایا کہ جب اس کی عمر 50 سال تھی تو اس کی عمر ایک نیلے ڈاکٹر سے ہوئی تھی جو اس وقت ایوانے سے دو ایک سال بڑی نظر آ رہی تھی۔ ایوانے نے حیران رہ گئی اور اس نے نیلے ڈاکٹر کی بات پر یقین نہیں کیا۔ ایوانے کے علم میں یہ بات تو تھی کہ نیلے ڈاکٹر کا جسم اس مخصوص ڈانس کی وجہ سے سدا جوان رہتا ہے اور ان کی نشست و برخاست سے اندازہ نہیں ہوتا کہ ان کی عمر زیادہ ہوگی لیکن ان کے چہرے ان کی عمر کی چغلی کھاتے دکھائی دیتے ہیں۔ خوب صورت اور سڈول جسم کے باوجود ان کے چہروں پر جھریوں اور لٹکتا ہوا گوشت ان کی عمروں کا غماز ہوتا ہے۔ لیکن جرمی کی اس نیلے ڈاکٹر کے جسم اور چہرے سے اندازہ نہیں لگایا جاسکتا تھا کہ ایوانے کی مخاطب کی عمر 76 سال ہوگی۔ جرمی کی نیلے ڈاکٹر نے

قارئین کی خصوصی تحریریں

دادا ابو کی زندگی کے تجربات

(غلام مصطفیٰ، پتیل والا مظفر گڑھ)

جناب عالی! میرے دادا ابو جان اپنے علاقے کے مشہور حکیم تھے۔ ابھی میں پرائمری کلاس میں پڑھتا تھا کہ وہ اللہ پاک کو پیارے ہو گئے۔ دادا ابو کی حکمت کی کتابیں میرے خالو لے گئے، مانگنے پر بھی واپس نہیں کیں۔ دادا ابو کا ایک نسخہ مجھے یاد ہے جو عرض کر رہا ہوں۔ جو ہر بیماری کے لیے خود بھی استعمال کرتے اور مجھے بھی استعمال کراتے تھے۔ آک کے پھول کے اندر پھلی سی ہوتی ہے اس پھلی کو توڑ کر چھاؤں میں خشک کر کے چینی ملا کر گڑتے تھے اور رات کا کھانا کھانے کے بعد ایک چمچ بغیر پانی کے دیتے تھے۔

دانتوں کی ہر تکلیف کیلئے: دانتوں کی کوئی تکلیف ہو تو پھٹکری کا توڑے پر پھلا بنا کر اس پھلے کے مطابق ہر بڑبڑہ سٹھلی رگڑ دیں اور نمک ملا دیں۔ دوائی ایک وقت دانتوں پر ملیں۔ دانت مضبوط، درد ختم ہوگا ان شاء اللہ تعالیٰ۔ بیسیوں لوگ ٹھیک ہو چکے ہیں۔

ہاتھ، پاؤں اور جسم پر پھوڑوں کے لیے مجرب ٹوکے (1) ہاتھ پاؤں پر پھوڑے وغیرہ کیلئے گھوڑے کے ناخن یعنی سونہ کی راکھ بنا کر مکھن میں ملا کر لگائیں۔

(2) جسم پر پھوڑے وغیرہ کیلئے ٹھنڈے پانی سے نہائیں۔

کمر کے درد کا آسان نسخہ

کمر درد کے مریضوں کے لیے نہایت آسان نسخہ حاضر ہے۔ کیکر کے پتے جو نئے نکلے ہیں ان کو توڑ کر چھاؤں میں خشک کر لیں پھر ان کو کوٹ پیس کر سفوف بنا لیں۔ ایک چمچ پانی کے ساتھ کمر کے درد مریضوں کے لیے بہت ہی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ اکثر گائے، بھینس، بکریوں کو بوا سیر کے مریضوں جیسا مسہ نکلتا ہے ان جانوروں کیلئے اس دوا کے دو چمچ دن میں ایک دفعہ دینا بہت مفید چیز ہے۔

ٹوکے ہی ٹوکے

نمبر 1: نیند کا نہ آنا پانی کی کمی ہے۔

نمبر 2: آجکل چھوٹے بچوں کو ایک تکلیف ہو رہی ہے۔ بیٹھا دودھ پینے کے بعد یا ننگین کھانے کے بعد بیٹھا دودھ پینے سے منع پر کانٹے جیسے ہیں لہذا ننگین کے بعد بیٹھا کھانا پلانا

بند کریں۔ ان شاء اللہ کانٹے چھینے سے نجات مل جائے گی۔
نمبر 3: جناب عالی ہمارے محلے دار کی ٹانگ میں درد ہوا تھا۔ بہت علاج کر دیا۔ ڈاکٹروں نے ٹانگ کٹوانے کا مشورہ دیا۔ آخر کار اس آدمی نے ٹانگ کٹوا دی۔ کچھ عرصہ بعد دوسری ٹانگ میں ویسا ہی درد شروع ہو گیا۔ کسی نے بتایا کہ سوفٹ منہ میں ڈال کر کھاتے رہو۔ اس آدمی نے کچھ عرصہ ایسا کیا اللہ پاک نے کرم کیا۔ اب اس آدمی کی ٹانگ ٹھیک ہے۔
نمبر 4: دل کی دھڑکن تیز ہونا یا خوف پیدا ہونا: اس کیلئے ہمارے تین عدد لہسن کی پھلی لینی شروع کر دیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

نمبر 5: بصر کا آسان علاج: آک پر پھول ہوتے ہیں۔ پھول کے اندر لکڑی نما (پھول پھلوی اور کچھ اسے لوگ کہتے ہیں) ایک تولہ چھاؤں میں خشک کر کے اس کا سفوف بنا کر کھائیں (پانی کے ساتھ) پھر سال بعد ایک تولہ پانی کے ساتھ پھر تیسرے سال 1 تولہ پانی کے ساتھ۔ یہ بصر کا علاج ہے۔ انشاء اللہ شفا پائے گا۔ تمام ٹوکے آزمائے ہوئے ہیں۔
نمبر 6: دائمی قبض یا گیس یا معدے کی تیز آہستہ کیلئے اور آتشک کے لیے رات کو سوتے وقت مقعد کے اندر کے حصے میں تیل لگاتے رہیں۔ چند دنوں کے بعد دائمی قبض اور گیس سے آفاقہ محسوس کریں گے۔

نمبر 7: بلغم کے خاتمہ کیلئے: کلونچی، سونٹھ، ہم وزن چند دانے ہریڑ اور ان کا آدھا وزن اجوان سفوف بنا کر 1/2 چمچ پانی کے ساتھ لیں۔ بلغم بہت جلد صاف ہو جائے گی۔

نمبر 8: جو بخار نہ ٹوٹ رہا ہو تو مریض کو ٹوکو یا شکر کھلا دو انشاء اللہ بخار ٹوٹ جائے گا، آزمایا ہوا ہے۔

نمبر 9: کبوتر کے پتے ابال کر جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو مہندی کالی یا لال مہندی ملا کر لگائیں تو بہت اچھے نتائج نکلتے ہیں۔

وظیفہ:

محمد عربی ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ ایک صحابی کو فرمایا (مجھے صحابی کا نام بھول گیا) کہ عصر کی نماز کے بعد 70 بار استغفار پڑھ لیا کرو۔ آپ کے ستر سال کے گناہ معاف ہو جائیں گے۔ صحابی نے عرض کیا آقا ﷺ میری عمر 70 سال نہیں ہے۔ فرمایا آپ کے والدین کے عرض کیا وہ بھی ستر سال کے نہیں ہیں۔ ارشاد فرمایا اور رشتہ دار کے۔ کچھ کتنا چھوٹا

ہے اگر کتنا بڑا۔ اللہ پاک تو نیک دے (آمین)۔

سچا واقعہ: قاری عبدالحجید بھلو والے کے والد صاحب بہت نیک آدمی تھے۔ وہ خربوزہ خریدنے لگے تو ان کو کسی نے کہا یہ بیٹھا اور یہ پھیکا خربوزہ ہے۔ ان کے والد صاحب نے دونوں خربوزے خرید لیے۔ گھر آ کر کالٹے تو واقعی ویسے ہی نکلے۔ ایک دن نماز سے فارغ ہوئے تو انہیں ایسے محسوس ہوا جیسے کوئی کہہ رہا ہو مصلے کے نیچے پیسے پڑے ہیں۔ میں نے دیکھا تو پیسے پڑے ہوئے ہیں۔ میں نے اٹھالے۔ کچھ عرصہ بعد ویسے ہی آواز آئی کہ اعلان نبوت کرو۔ قاری عبدالحجید صاحب کے والد نے سارا واقعہ اپنے بیٹے کو سنایا کیونکہ بیٹا عالم تھا۔ انہوں نے باپ کو سمجھا دیا۔ اصل میں یہ آوازیں کافر جنات کی ہیں جو آپ کو بھونکار رہے ہیں۔ ان کو پریشان کرنے اور اپنے سے دور کرنے کا ایک ہی راستہ ہے اور وہ ہے اللہ کا ذکر۔ جب انسان اپنی روح کو اللہ کے ذکر سے غذا نہیں دیتا تو پھر اس طرح کے واقعات ہوتے ہیں۔

ایک ضروری بات اگر ہمارے لوگ عشر زکوٰۃ ادا کر دیں تو بیماریاں جو باغوں، سبزیوں، اناج کو لگتی ہیں ختم ہو جائیں گی۔ زہریلی کھاد اور سپرے نے کیا کام کیا؟ زمین کے اندر رہنے والے کیڑے اوپر آتے پر مجبور ہو گئے۔ اگر یہ زہر بند کر دیں اور عشر زکوٰۃ دے دیں تو یہ واپس چلے جائیں گے۔

مذاق سے شفا:

والدہ صاحبہ سناتی ہیں ایک بزرگ کو میں نے دیکھا تھا وہ بیچارہ بغیر شادی کے دنیا سے چلا گیا۔ وہ نابینا تو نہ تھے مگر آنکھوں کے آگے دھند تھی۔ ہستی کے لڑکوں نے مذاق کیا کہ ہم آپ کا علاج کرتے ہیں۔ رات کا وقت تھا، ہری مرچ رگڑ کر پانی میں ملا کر بزرگ کی آنکھوں میں مرچ والا پانی ڈال دیا۔ بزرگ کے ساتھ تو جو کچھ ہوا سو ہوا لیکن آنکھوں کی دھند ختم ہو گئی۔ لڑکوں نے مذاق کیا، اللہ پاک نے شفا دے دی۔

جلے ہوئے کا علاج

اللہ نہ کرے کوئی حیزاب ڈال دے یا جل جائے تو پان میں استعمال ہونے والا کٹھا جو گلابی رنگ کا ہوتا ہے ڈلی میں ہوتا ہے اسے جلی ہوئی جگہ پر پھیریں۔ دھبہ یا نشان زخم نہ رہے گا۔

بڑھا ہوا پیٹ

پیٹ بڑھ گیا ہو یا بڑھ رہا ہو تو رات سوتے وقت سرسوں کا تیل ناف میں لگاتے رہیں۔ ساتھ ورزش بھی کرتے رہیں۔ اکثر مردوں کے پاؤں کے ناخن گندے ہو جاتے ہیں جہاں سے ناخن شروع ہوتے ہیں وہاں تیل لگانے سے ناخن

لبس کے فائدے: لبس کو سر کے میں رگڑ کر سانپ بچھو یا بادلے کتے کے زخم پر لپ کرنے سے زہر کا اثر دور ہو جاتا ہے۔

صاف اور خوبصورت ہو جاتے ہیں۔

جراثیموں سے حفاظت:

فوم کے گدوں سے جراثیموں کی حفاظت کا آسان طریقہ یہ ہے کہ گدے کے اندر تھوڑی سی اجوائن ڈال دیں۔ کوئی اچھا بہتر خوشبودار پاؤ ڈر بھی ڈالتے رہیں، جراثیم ختم۔

زمیندار حضرات کیلئے آسان مشورے:

کھجور کے پودوں کو اکثر کٹرا لگتا ہے۔ کھجوروں کے باغ میں سرس کا درخت لگائیں کیونکہ کٹے کوڑے سرس کے درخت کے عاشق ہوتے ہیں۔ کھجور کے پودے کو کبھی کبھار نقصان نہیں پہنچائے گا۔ کوڑے کٹے کو کھاجاتے ہیں۔ اگر گھروں میں کوڑے ہوں تو پانی میں مٹی کا تیل ملا کر سوراخ میں ڈال دیں فوراً مر جاتے ہیں یا اجوائن کو پانی میں بھگو دیں وہ پانی سوراخوں میں ڈال دیں اس سے بھی کٹے مر جاتے ہیں۔

ایک بخیل سے نسخہ کیسے لیا؟

ہمارے پڑوس میں ایک عطائی ڈاکٹر صاحب ہیں، بہت بخیل ان کے پاس دو نسخے ہیں۔ ایک بواسیر کا حالانکہ دوائی مفت دیتے ہیں مگر بتاتے نہیں اور دوسرا نسخہ ہے دمہ کا۔ بڑی کوشش کے بعد دے والا نسخہ تو دے دیا جو حاضر خدمت ہے اور دے کر یں بواسیر والا بھی دے دیں۔ دمہ والا نسخہ کچھ یوں ہے۔ ایک کلو چونا میں پانچ کلو پانی ڈال دیں۔ جب پانی صاف ہو جائے تو چنے میں سے پانی کو نکھار کر اس میں ذوا ایک پاؤ، عتاب ایک پاؤ، برق بانصا ایک پاؤ۔ ان تمام کو پانچ کلو پانی جو چونے سے نکلا تھا، میں ڈال دیں۔ پانی کو آگ پر چڑھا دیں جب پانی 1/2 کلو باقی رہ جائے تو تار لیں۔ اسے چھان کر پھر آگ پر چڑھا دیں۔ حسب ذائقہ چینی ڈال دیں۔ جب شربت تیار ہو جائے تو دمہ والے مریض کو 2 چمچ تین وقت پلائیں۔ انشاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔

مرغیوں کی بیماری

ایک دوست مرغیوں کی بیماری کا علاج فرما رہے تھے۔ آٹا گوندھ کر اس میں اجوائن، لہسن اور پیاز کوٹ کر کس کر کے مرغیوں کو کھلائیں۔ ان شاء اللہ اب یہ بیماریوں سے محفوظ رہیں گی۔

لیکچوریا سے نجات کا آسان حل:

لیکچوریا کے مرض کے لیے ایک پاؤ گوندھ کر اور ایک چمچا نک گوندھ کر اور دونوں کوٹ کر، ایک چمچ چائے والا تیز گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔

اسم اعظم اور کشتی

ایک اللہ والے سے کسی نے پوچھا حضرت اسم اعظم تو بتائیے

حضرت نے جواب میں فرمایا ”اللہ“

نوجوان نے کہا حضرت میں نے آپ سے کیا پوچھا آپ نے کیا جواب دیا۔ بزرگ نے جواب میں فرمایا کبھی پتہ چل جائے گا۔ کچھ عرصہ بعد نوجوان کشتی میں سفر کر رہا تھا کہ اچانک کشتی ڈوبنے لگی۔ نوجوان تیرنا نہیں جانتا تھا۔ (سیدنا فاروق اعظم نے ارشاد فرمایا تھا علم بعد میں حاصل کرو پہلے تیرا کی سیکھو) ہمارا کام ہی الٹ ہے۔ خیر نوجوان کو بزرگ کی بات یاد آگئی اور منہ سے اچانک لفظ ”اللہ“ نکلا۔ جونو جوان غوطے کھار ہا تھا فوراً تیرنے لگ گیا۔ اس کے بعد اس نوجوان کو اسم اعظم پر یقین ہو گیا۔

فقیرنی نے بخیل کے لیے یہ نسخہ دیا:

یہ ٹوکا ایک فقیرنی (بھیک مانگنے والی) کا ہے، آکاس تیل اور ہمیں کے گوہر کا پانی ہم وزن یعنی اگر گوہر کا پانی ایک پاؤ ہے تو آکاس تیل کا پانی بھی ایک پاؤ ہی ہو اور اس میں 50 گرام گندھک کوٹ پیس کر ڈالیں۔ ان تینوں کو آگ پر چڑھا دیں۔ اس کے بعد اس میں سرسوں کا تیل 1/2 پاؤ ملا دیں اور اس میں چمچ مارتے رہیں۔ یہ ایک مرمم بن جائے گی۔ رات کو جہاں پر بخیل کے زخم وغیرہ ہوں وہاں پر لگائیں۔ کچھ دنوں کے بعد ان شاء اللہ یہ زخم ٹھیک ہو جائیں گے۔ یہ بھی بخیل کے لیے آزمایا ہوا نسخہ ہے۔

بال آگ آئے: میری عمر چالیس سال سے اوپر ہے۔ گنجا ہو گیا تھا اللہ پاک کی مہربانی سے کلونجی، سونف، ہریڑ کے استعمال سے دوبارہ کالے بال آگئے شروع ہو چکے ہیں۔

بٹی بیٹا خوب کھاتے پیتے ہیں

میری پیاری بیٹی خولہ مصطفیٰ اور پیارا بیٹا حظلہ مصطفیٰ جن کی عمر 4 اور 6 سال ہے، صرف دودھ پیتے تھے۔ کھانا نہیں کھاتے تھے۔ میں نے اپنے بچوں کو کلونجی کھانا شروع کر دی۔ بہت کھانسی ہوئی اور بطن نکلے۔ بچوں کی ماں مجھے کہتی تھی کہ بچوں کو بڑی کھانسی ہو گئی ہے مگر آپ دوائی نہیں لیتے کیونکہ ان سے چوری کھانا تھا۔ اللہ کا فضل ہے آج دونوں بچے تین وقت کھانا پیٹ بھر کر کھاتے ہیں۔ میرے ایک دوست نے بتایا تھا کہ ایک چمچ اجوائن گرمی میں رات کو پانی میں بھگو دو۔ صبح اٹھ کر پانی سے نکال کر اسے کوٹ لیں۔ سفید چاول نکل آئیں تو چمچا نکال دو۔ پانی ڈال کر سفید چاول کو گڑ کر نمک ڈال کر پلاؤ۔ بخار ختم۔ میری برادری کا آدمی ہر وقت بیمار رہتا جسم پر پھوڑے بنے رہتے تھے۔ اسے یہی نسخہ بتایا۔ اللہ پاک نے مہربانی کی وہ ٹھیک ہو گیا۔ کیسا بخار کیوں نہ ہو گرمیوں میں یہی

نسخہ مگر سردیوں میں ایک چمچ اجوائن کو دو کپ پانی میں ڈال کر اتنا بالیں کہ ایک کپ پانی رہ جائے۔ پھر اس اجوائن والے پانی کو ٹھنڈا کر کے پینے سے 15 یا 20 منٹ میں بخار ختم ہو جاتا ہے ہمارے علاقے میں اکثر یہی علاج ہوتا ہے۔

ہرموڈی مرض سے بچنے کا آسان طریقہ

آخر ہر آدمی مرد و عورت بیمار کیوں ہے؟ اگر ہر گھر میں سالن میں کلونجی کوٹ کر بطور مصالحہ روزانہ کا معمول بنالیا جائے تو کوئی بھی شخص موڈی مرض کا شکار نہیں ہوگا (ان شاء اللہ) اور پانی بھی بہت زیادہ پئیں۔

پرائمری سے دردِ حقیقہ:

ابھی پرائمری میں پڑھتا تھا کہ دردِ حقیقہ کا شکار ہو گیا۔ پہلے تھوڑا پھر دردِ رفتہ رفتہ بڑھ گیا۔ جوان ہوا تو درد بھی جوانی پکڑ گیا۔ بڑے علاج کیے، تکلیف جوں کی توں، درد اتنا شدید ہوتا تھا کہ تے شروع ہو جاتی۔ پھر کئی گھنٹے نیند یا بیہوشی۔ اللہ پاک نے ذہن میں ڈالا اور میں نے کلونجی، سونف اور ہریڑ ہم وزن کر کر کر سونف بنا کر کھانا شروع کر دیا۔ (آدھا چمچ کھانے کے بعد)۔ جب سوتا تو دوائیں ٹانگ اور بازو میں عجیب بے چینی محسوس ہوتی تھی جبکہ ایک سائیل پر پسینہ نہیں آتا تھا۔ اس دوائی نے خوب بطن نکال دیا۔ سردیوں میں میں نے شہد ملا کر کھانا شروع کر دیا۔ صبح وشام تقریباً دو ماہ استعمال کیا۔ ایک رات کو بیٹھا تھا اندر سے جلن شروع ہوئی آہستہ آہستہ پانی آنا شروع ہو گیا حتیٰ کہ تے آنا شروع ہو گئی۔ تے تین مرتبہ آئی دو دفعہ پھر پور تیری مرتبہ تھوڑی مگر مرض ختم ہو گیا۔ بطن آج بھی جاری ہے لیکن کم۔ دمہ والے زیادہ کلونجی، پتھری والے کبھی زیادہ کلونجی شہد استعمال کریں۔ بہت ہی مفید ہے بلکہ پتھری انشاء اللہ نکل جائے گی۔ کئی ٹھیک ہو گئے ہیں۔ سانس والوں کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

نوٹ: ماہ جولائی 2008 کے صفحہ نمبر 35 پر محمد حنیف چوہدری کی تحریر میں ”دل کے مریضوں کے لیے میرا تجربہ“ نسخہ میں چھوٹی الائچی کی مقدار غلطی سے 6 عدد لکھی گئی ہے۔ اس کی اصل مقدار 6 ماشہ ہے۔ لہذا اس کو 6 ماشہ ہی پڑھا اور لکھا جائے۔ ہم اس غلطی پر تائبین سے معذرت خواہ ہیں۔ (ادارہ)

رسالہ پڑھنے کے بعد: آپ عبقری اور کتابوں کو پسند فرماتے ہیں۔ اعتادے ان کے روحانی اور طبی رازوں اور ٹوکوں کو آزماتے ہیں۔ یقیناً آپ کو فائدہ ہوتا ہے۔ یہ فائدہ ہمیں لکھیں چاہے تو نے پھونے الفاظ ہی میں لکھیں۔ کس ماہ کے رسالے یا کتاب سے طبی یا روحانی فائدہ ہوا حوالہ ضرور لکھیں۔ آپ کا تجربہ لاکھوں قارئین کے فائدہ کا ذریعہ بن جائے گا اور صدقہ جاریہ بھی ہے۔ (ادارہ)

جنسی صحت پر ذہنی رویے کے اثرات

اکثریت کا معاملہ یہ ہے کہ وہ تعلیم، کاروبار، معاشرتی تعلقات وغیرہ میں برے بھلے میں تیز کر لیتے ہیں اور صحیح غلط کا فیصلہ کر کے عمل بھی کرتے ہیں، مگر جنسی معاملات میں بے پروائی اختیار کر کے جنسی صحت کو نقصان پہنچاتے ہیں

بھرپور صحت مند زندگی گزارنے کیلئے انسان ذہنی، جسمانی اور جنسی طور پر صحت مند ہونا ضروری ہے۔ جسم کے دیگر نظاموں کی طرح انسان کا جنسی و تولیدی نظام بھی اُس کی توجہ کا طالب ہوتا ہے اور جس طرح انسان کی جسمانی صحت پر موسم، جذبات، دوست، احباب، ثقافت، والدین، اساتذہ وغیرہ اثر انداز ہوتے ہیں، جنسی صحت پر بھی یہ تمام چیزیں اثر ڈالتی ہیں، لیکن ان میں سب سے اہم خود ہم ہیں۔

ہم دوسروں کے رویے کا ذکر تو بڑی شدت کے ساتھ کرتے ہیں مگر اپنے طرز عمل اور رویے کی طرف ہماری توجہ نہیں جاتی۔ حالانکہ ہمارا کردار (یا رویہ) ہماری سوچ اور اپنے اور دوسروں کے بارے میں ہمارے خیالات کا عکاس ہوتا ہے۔ چنانچہ ہمیں اپنی سوچ اور کردار کا ناقدانہ جائزہ لینا چاہیے۔ اس طرح ہماری سوچ اور رویے میں جو مثبت تبدیلی ہوگی وہ ذہنی، جسمانی اور جنسی صحت کی بہتری میں اہم سنگ میل ثابت ہوگی۔

ماہرین نفسیات کے مطابق ہر شخص کو فطری طور پر درج ذیل حقوق حاصل ہوتے ہیں:

- (1) اس کی عزت کی جائے (2) اس سے بچ بولا جائے
 - (3) اس کے جذبات کا احترام کیا جائے (4) اس کی بات سنی جائے (5) اس پر سنجیدگی سے توجہ کی جائے (6) وہ دوسروں سے ممتاز ہو (7) وہ اپنے معاشرے کا حصہ ہو (8) اس سے محبت کی جائے (9) وہ اپنے آپ سے محبت کرے۔
- ازدواجی یا جنسی صحت کے ضمن میں آخری نکتہ نہایت اہم ہے یعنی اپنے آپ سے محبت۔ اگر اپنے آپ سے محبت کا فن آپ سیکھ جائیں تو آپ کو زندگی میں اطمینان اور خوشی کا خزانہ مل جائے۔ واضح رہے کہ محبت سے مراد جنسی کشش نہیں ہے۔ یہ تو شہوت ہے اسے محبت کا نام نہیں دیا جاسکتا۔ محبت اصل میں نام ہے اس جذبے کا جس میں عزت و احترام اور قربت و لگن یکجا ہوتے ہیں۔ اپنے آپ سے محبت کا مطلب یہ ہے کہ آپ اپنی زندگی سے محبت کرتے ہوں اور اپنے پاکیزہ خیالات و جذبات کا احترام کرتے ہوں اور پرسکون و مطمئن ہوں۔ اپنے آپ سے محبت کی یہ کیفیت پیدا ہونے کے بعد ہی آدمی دوسروں کا احساس کرنے اور احترام

ہیں۔ ایک دفعہ معذرت کر کے دیکھئے آپ کو ایک نئی جرات و اعتماد کا احساس ہوگا۔

خونزدہ مت ہوئیے: ”معذرت“ کرنے یا ”نہ“ کہنے کی جرات نہ ہونے کی وجہ یہ ہے کہ لوگ نہ کہنے پر اس خوف میں رہتے ہیں کہ کہیں سامنے والا ناراض نہ ہو جائے۔ دوسری وجہ یہ ہے کہ ہم صاف گوئی کو منفی انداز میں لیتے ہیں۔ اس بات کو سمجھ لیجئے کہ صاف گوئی علیحدہ چیز ہے اور منہ پھٹ ہونا الگ شے۔ اول الذکر کردار کی خوبی ہے اور ثانی الذکر کردار کی خامی۔ صاف گوئی عین اخلاق ہے اور منہ پھٹ ہونا بد اخلاقی۔ بہر کیف صاف گوئی بھلے، منہ پھٹ نہ بھلے۔ صاف گوئی اپنے آپ سے محبت کی علامت ہے۔ والدین اپنی اولاد کو کتنی ہی بار مختلف کاموں سے منع کرتے ہیں اور ان کو ”نہ“ کہتے ہیں، لیکن ان کا یہ عمل اولاد سے دشمنی کی علامت نہیں ہوتا۔ اگر اس نکتے کو سمجھ لیا جائے تو انکار کرنا اور نہ کہنا آسان ہو جائے گا۔

یہ معاملہ دوسروں کے ساتھ ہے اسی رویے کو اپنی ذات سے وابستہ سمجھنے یعنی بعض چیزیں ایسی ہیں جو آپ کی جنسی ازدواجی صحت کیلئے مضر اور خطرناک ہیں۔ ان سے اجتناب آپ کی جنسی صحت اور مجموعی طور پر مستقبل کیلئے نہایت اہم ہے۔ مثال کے طور پر حلق (مشت زنی) نو جوانوں کیلئے زہر ہے۔ اس قبیح عادت کے مضر نتائج بھی سامنے ہیں۔ چنانچہ اپنی ذاتی حیثیت میں اس مضر عادت کے ضمن میں اپنے آپ سے ”نہ“ کہیے۔ جب آپ کو اس فعل کی طرف رغبت ہو تو اس سے انکار کیجئے اور خود کو اس سے روکیے۔ ”نہ“ کہنے کا یہ عمل آپ کی جنسی صحت کیلئے ایک سنگ میل ثابت ہوگا۔

شریک حیات سے مکالمہ کیجئے: جس طرح ہم زندگی کے تمام ہی شعبوں کے بارے میں افراد خانہ بالخصوص شریک حیات سے گفتگو کرتے اور مشورے کرتے ہیں، اپنے ازدواجی معاملات کو درست کرنے اور جنسی صحت کو بہتر بنانے کیلئے بھی شریک حیات سے مکالمہ کیجئے۔ اپنے انتہائی نجی شعبہ حیات میں اپنے شریک حیات کو شامل کیجئے۔ آپ کا ازدواجی زندگی کے مستقبل کے بارے میں کیا خیال ہے؟ آپ ازدواجی زندگی کے بارے میں کیا سوچ رکھتے ہیں؟ کیا خاندانی منصوبہ بندی کرنی چاہیے؟ اولاد کتنی ہونی چاہیے وغیرہ جیسے معاملات پر اپنی شریک حیات سے گفتگو کرنے اور ایک دوسرے کی رائے سننے سے نہ صرف ازدواجی اور گھریلو ماحول بہتر ہوگا بلکہ آپ کی جنسی صحت پر بھی اس عمل کے خوشگوار اثرات پڑیں گے۔

جنس ہماری زندگی کا ایک نہایت قوی جذبہ ہے شاید سب سے قوی جذبہ یہی ہے۔ چنانچہ جنسی خواہشات اور جنسی تقاضوں کے مقابلے میں خود کو نظم و ضبط کا پابند کرنا دنیا کے مشکل ترین کاموں میں سے ہے۔ یہی وجہ ہے کہ زندگی کے دیگر شعبوں میں کامیاب اور ڈسپلن کے پابند افراد جنس کے ہاتھوں بے بس ہو کر بے قابو ہو جاتے ہیں۔ اکثریت کا معاملہ یہ ہے کہ وہ تعلیم، کاروبار، معاشرتی تعلقات وغیرہ میں برے بھلے میں تیز کر لیتے ہیں اور صحیح غلط کا فیصلہ کر کے عمل بھی کرتے ہیں، مگر جنسی معاملات میں بے پروائی اختیار کر کے جنسی صحت کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ چنانچہ ان کا غیر محتاط رویہ ان کی جنسی صحت کو گھن کی طرح چاٹ جاتا ہے۔ ایسے میں خاص طور پر نو جوان کعب افسوس ملتے اور اپنے مستقبل کو تاریک دیکھتے ہیں۔ یہ مایوسی ان کی ترقی کی راہ میں سب سے بڑی رکاوٹ بن جاتی ہے۔ جنس کی جانب سے بے پروائی ان کی زندگی کے دیگر شعبوں کو بھی گہنا دیتی ہے۔

”نہ“ کہنا سیکھئے: آپ نے اکثر سنا ہوگا کہ منظم اور مربوط زندگی کیلئے بعض کاموں سے انکار کرنا اور معذرت کر لینا بہت ضروری ہے لیکن ہم میں سے اکثر یہ سمجھتے ہیں کہ اگر کسی کا کوئی کام نہ کیا اور معذرت کر لی تو یہ بد اخلاقی ہوگی۔ بلکہ بعض افراد معذرت کرنے کا ارادہ بھی کر لیتے ہیں مگر پست ہمتی کی وجہ سے ”اس دفعہ اور“ کہہ کر ہر بار معذرت سے فرار کی راہ اختیار کرتے ہیں۔ انہیں لوگوں سے معذرت اور ”نہ“ کرتے ہوئے ڈر لگتا ہے۔ لیکن اگر ”نہ“ کہنے کا سلیقہ آجائے تو ہم گویا خود سے محبت کرنے کے قابل ہو گئے

اس ضمن میں یہ بھی ضروری ہے کہ شریک حیات سے مکالمے کی ابتدا آپ کیجئے۔ ابتدا میں اگرچہ جھجک محسوس ہو سکتی ہے لیکن خود کو جھجک کے حوالے کرنے سے آپ کے ازدواجی مسائل حل نہیں ہوں گے۔ جرات سے کام لے کر اس موضوع پر گفتگو کیجئے اور وسیع القلمی کے ساتھ اپنی ذمہ داری سمجھتے ہوئے شریک حیات کا نقطہ نظر سنیں اور اپنا نقطہ نظر بیان کیجئے۔ اگر آپ نے تدبیر اور ذمہ داری کے ساتھ مکالمے کا ماحول پیدا کر لیا تو آپ اور آپ کے شریک حیات کے ازدواجی اور جنسی مسائل بڑی آسانی سے حل ہوں گے اور بہت سے مسائل پر آپ پیشگی بند باندھ سکیں گے۔ اس موضوع پر گفتگو کرتے ہوئے واضح رہے کہ جنسی معاملات الگ شے ہیں اور رومانی بات چیت الگ شے۔ دونوں میں بڑا فرق ہے۔ یہاں رومانی گفتگو کا ذکر نہیں بلکہ جنسی صحت کی بات ہے۔

نوجوانوں کی گفتگو: جنسی صحت کے مسائل کا بڑی حد تک تعلق نوجوان سے ہے۔ بزرگوں اور والدین سے دوری اور غلط ماحول نے ان مسائل کو مزید بڑھا دیا ہے چنانچہ نوجوان رومانی گفتگو میں پڑ کر تو نفس کو لذت آشنا کر دیتے ہیں لیکن جنسی صحت سے بے خبر ہو کر خود کو امراض کی آماجگاہ بنا لیتے ہیں۔ جہاں تک جنسی یا ازدواجی صحت پر گفتگو کا معاملہ ہے نوجوانوں کو بھی قابل اعتماد و سنجیدہ اور با علم و با عمل دوست احباب اور بزرگوں سے اس موضوع پر بلا تکلف و بلا جھجک گفتگو کرنی چاہیے۔ ان کو اگر ایسے ساتھی مل جائیں تو اپنے مسائل کے بارے میں کھل کر بات کرنی چاہیے اور جو نکتہ سمجھ میں نہ آئے اس کی وضاحت طلب کرنی چاہیے۔

نوجوانوں کا یہ جرات مندانہ رویہ نہ صرف ان کی ازدواجی زندگی کیلئے مفید ہوگا بلکہ مجموعی طور پر بہترین اور روشن مستقبل کی بنیاد بنے گا۔

غلط فہمیاں دور کیجئے: چونکہ جنس کا موضوع ہمارے ہاں ایک حجاب رکھتا ہے اور اسے وہ اہمیت حاصل نہیں ہے جو مغرب میں اسے حاصل ہے اس لیے اسی حجاب کی وجہ سے ہمارے معاشرے میں جنس کے بارے میں بہت سی غلط فہمیاں عام ہو گئی ہیں۔ مزید یہ کہ عموماً جو باتیں بیان کی جاتی ہیں ان کی بھی کوئی بنیاد نہیں ہوتی۔ ممکن ہے آپ بھی ایسی کچھ غلط فہمیوں میں پھنسے ہوں۔ اپنی جنسی صحت کو بہتر بنانے کیلئے ضروری ہے کہ ان غلط فہمیوں کو دور کیجئے اور حقائق جاننے کی کوشش کیجئے۔ مثال کے طور پر نوجوانوں میں یہ بات عام ہے کہ مادہ منویہ کا ایک قطرہ خون کے سو یا چالیس قطروں سے مل

کر بنتا ہے (اس غلط فہمی کی بنا پر نوجوان نفسیاتی طور پر خود کو کمزور اور لاغر محسوس کرنے لگتے ہیں) حالانکہ اس بات کا حقیقت سے کوئی تعلق نہیں ہے۔ مادہ منویہ خون سے نہیں بنتا۔ اسی طرح احتلام کو اور خاص طور پر اس کی تعداد کو بھی مؤاخذہ کیا گیا ہے حالانکہ مبینہ میں ایک دو قطرہ اس کا ہو جانا صحت کی علامت ہے، لیکن نوجوان بلا وجہ اس سے خوفزدہ ہو کر خود کو مریض اور کمزور خیال کرنے لگتے ہیں۔

یہ صورت حال پاکستانی نوجوانوں میں بہت عام ہے۔ رومانی ماحول نے نوجوانوں کی صحت کو مزید برباد کر دیا ہے۔ اگر آپ اپنا مستقبل روشن بنانا چاہتے ہیں اور جنسی طور پر خود کو صحت مند رکھنا چاہتے ہیں تو اس قسم کی تمام غلط فہمیوں سے خود کو محفوظ رکھنے کی تدبیر کیجئے۔ معتبر ذرائع سے درست معلومات اور حقائق جاننے کی کوشش کیجئے۔ لوگ جنس کے بارے میں بات کرتے ہوئے اس لیے بھی گھبراتے ہیں کہ خود اپنی جنسی صحت کو خطرات لاحق ہوتے ہیں اور جنسی امراض سے بے خبر رہ کر گویا وہ یہ سمجھتے ہیں کہ وہ ان میں مبتلا نہیں ہوں گے۔ صحیح فکر یہ ہے کہ اپنے کردار اور رویہ کو تول کر اور جنسی معلومات سے باخبر ہو کر اپنی جنسی صحت کی حفاظت کی جائے۔

(بقیہ: بیچ بولنے کا صلہ)

بچے بڑے کے کھلاش تھی تھی ہی اس ملک کے بادشاہ ہو گے۔ بات یہ تھی کہ بادشاہ نے جو بچے میں تقسیم کیے تھے وہ سب خراب تھے، لہذا ان کے پوسٹے یا ان پر پھول گئے کہ سوال ہی پیدا نہیں ہوتا تھا۔ دوسرے بچے اس لیے خوبصورت پھول کھلانے میں کامیاب ہو گئے تھے کہ انہوں نے اس خراب کی جگہ اچھے بچے کو بٹھ کر سوگ چننے کے لیے غلط حرکت نہیں کی تھی اور جھوٹ سے کام نہیں لیا تھا، لہذا اسے سچائی کا انعام مل گیا۔

فالتو کتابیں، رسالے صدقہ جاریہ بنیں

اگر آپ کے پاس کتابیں بنی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخوئی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب ایڈیٹر ماہنامہ عبقری کو بھیجیے کی نیت سے ارسال کریں۔ وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔

نوٹ: درسی اور سلیبس کی کتابیں ارسال نہ کریں۔ (ایڈیٹر)

(بقیہ: قدرت کا انتقام، ہتکبر کے لیے)

تجربے یہ بھی بتائیں کہ تو کیا مانگ رہا ہے۔ لیکن عبادت گزار کے کان بھی بند ہو چکے تھے وہ فرشتے کے یہ الفاظ سن نہ سکا۔ فرشتے نے اپنے پر پھڑ پھڑائے اور آسمان کی طرف رخ کر کے پرواز کر گیا۔ تیسری صدی شروع ہوئی تو کئی سلیبس بدل چلی تھیں۔ حضرت سلیمان علیہ السلام کے آخری دنوں میں جب بیت المقدس میں بیکسل سلیمانی کی تعمیر شروع ہوئی تو کورہ ارض کے اس برگزیدہ فرمان رواں نے اس کی تعمیر اپنی عمرانی میں شروع کرائی۔ وہ ایک منبر پر کھڑے، ایک ہاتھ میں عصائے شاہی لیے اہل جنات سے بیکسل تعمیر کروا رہے تھے کہ ایک پرندے نے آکر سرگوشی کی اے پیغمبر خدا! یہاں سے دور ایک ایسا عبادت گزار بھی ہے جو کوشش تین سو سال سے عبادت میں مصروف ہے۔ اس کی دہشت کی انتہا ہے کہ اس کے ارد گرد نہ حشرات الارض ہیں اور نہ پرندے۔ کسی نے اسے نہ ہی دکھاتے پتے دیکھا ہے اور نہ دوسری ضروریات زندگی پوری کرتے ہوئے دیکھا ہے۔ حضرت سلیمان سکرانے اور فرمایا: اے ہدایت تو نہیں جانتا کہ جو عابد مخلوق خدا سے بیزار ہو یا مخلوق خدا اس سے بیزار ہو اس کی عبادت ایک سنی ریاگی ہے اور بس۔ پیغمبر خدا نے یہ کہہ کر اپنی آنکھیں بند کر لیں اور خاموش ہو گئے۔ روایات کے مطابق اس کے بعد حضرت سلیمان نے کوئی کلام نہیں کیا۔ اللہ نے اپنے برگزیدہ پیغمبر علیہ السلام کو اپنے پاس بلا لیا تھا لیکن بیکسل سلیمان کی تعمیر جاری رہی یہاں تک کہ تعمیر مکمل ہو گئی تو دیکھنے حضرت سلیمان کی عصا میں نقب لگا اور وہ اس عصا سے رزق حاصل کرتی رہی یہاں تک کہ عصا پیغمبر خدا کا بوجھ نہ سہار سکا۔ تب اہل جنات کو معلوم ہوا کہ ان کے فرمان رواں تو رسال الہی سے مشرف ہو چکے ہیں۔ ادھر عصائے سلیمانی گرا، ادھر عبادت گزار کی عبادت کی تیسری صدی پوری ہو چکی تھی۔ فرشتہ نمودار ہوا اس نے آواز دی۔ اے مرد خدا! اٹھ آنکھیں کھول اور میری طرف دیکھ میں بارگاہ خداوندی سے حیرت عبادتوں کی قبولیت کی خوشخبری لے کر آیا ہوں۔ مانگ رب کائنات سے کیا مانگتا ہے؟ سلیمان جیسے فرمان روا کی جانشینی چاہیے تو وہ بھی تجھے مل سکتی ہے۔ عبادت گزار نے یہ سنا کہ ربیک وقت اپنی دونوں آنکھیں کھولیں، دونوں خون کیوتر کی طرح بہو رہی تھیں۔ اس کی آواز بھلیوں کی طرح کڑک دار تھی۔ اس نے غضب آلود ہوتے ہوئے کہا اس سے کہو میرے ساتھ انصاف کر۔ فرشتے نے کہا: اے شخص تجھے کیا ہو گیا تو رب کائنات سے انصاف مانگ رہا ہے تو اس کا فضل و کرم مانگ۔ ہرگز نہیں اس نے گرج کر کہا: بنائے صدیوں کی فاتحہ کشی کے باوجود اس کی آواز میں اتنی قوت تھی کہ اس نے آئی تھی۔ اس نے کہا اس سے کہو میرے ساتھ انصاف کر۔ فرشتے نے اپنے پر پھڑ پھڑائے اور افسوس کرتے ہوئے کہا اب بھی وقت ہے اپنی ضد سے باز آ جا۔ نہیں صرف اور صرف انصاف، عبادت گزار کی آواز میں مگر گرج موجد تھی۔ اچھا تو رب کی طرف سے انصاف یہ ہے کہ یہاں تین سو سال تک تھہرے سواری کرے گا۔ فرشتے نے یہ کہہ کر اپنے پر زور سے پھڑ پھڑائے اور اپنا ایک پر پہاڑ کے نیچے اور دوسرا اس کے اوپر رکھ کر اسے الٹ دیا اور اوپر کی جانب پرواز کر گیا۔

(بقیہ: پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک)

وہ خود تو جہنم رسید ہو چکا تھا لیکن اس کے بے موجود تھے۔ آپ ﷺ کو ان کا خیال آیا۔ وہ خوف کے مارے رو پش ہو گئے تھے کیونکہ انہیں اپنے اور اپنے ماں باپ کے جرائم کی لہرست یاد تھی۔ آپ ﷺ نے انہیں تلاش کروایا اور ان سے بڑی عبت اور شفقت سے پیش آئے۔ آپ ﷺ کا یہ حسن سلوک دیکھ کر وہ اسی وقت مسلمان ہو گئے۔

(بقیہ: آلو بخارا فرحت بخش اور قرض کشا)

پیاس اور درد میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ (26) آلو بخارے کا رس ایک تولہ گرم کر کے چٹا گلے کے درم اور تے کے لئے مفید ہوتا ہے۔ (27) صفر کو بخار خارج کرنے کیلئے پندرہ دانے آلو بخارے کے لیس اور رات کو بھگو کر صبح چھان کر چینی ملا کر چند روز تک پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ (28) اگر گردوں میں تکلیف ہو اور پیشاب رک رک کرتا ہو تو آلو بخارے کا استعمال اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔ (29) خون کے کنسر میں آلو بخارے کا استعمال حد مفید ہوتا ہے اور ابتدائی کنسر اس سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اس کیلئے ترش آلو بخارا استعمال کرنا چاہیے۔ (30) ذیابیطس (شوگر) کے مریض بھی ترش آلو بخارا استعمال کر کے خاطر خواہ فائدہ اٹھا سکتے ہیں (31) آلو بخارا پیشاب کی کولت دیتا ہے اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑتا ہے۔ (32) بھونک کی کمی، دماغی خشکی، اچھارہ اور درد معدہ میں آلو بخارے کے سات دانے صبح اہلی تین تولہ، رات کو پانی یا عرق سونف میں بھگو دیں صبح اچھی طرح میل کر چھان کر تک ملا کر تین دن استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔ (33) بے پسن نکلنیاں ہونے کی صورت میں آلو بخارے کے مسلسل استعمال کے ساتھ ساتھ دن میں دو یا تین مرتبہ عرق کاسنی اور عرق کلدوس تولہ روزانہ پینا بے حد مفید ہوتا ہے۔ پندرہ روز کے استعمال (تین ہفتے) میں مکمل صحت ہو جاتی ہے، آلو بخارے خشک بھی استعمال کئے جاسکتے ہیں۔

آلو بخارے کا استعمال سرد مزاج والے اور اعصابی دردوں والے حضرات بالکل نہ کریں، اسی طرح جنہیں پیشاب کی شکایت ہو وہ بھی استعمال نہ کریں۔

(بقیہ: چھینک بھیلی بیماریوں کا قدرتی علاج)

بھی حالات پیش آئیں ممکن ہے کہ آپ کو کچھ بھی محسوس نہ ہو، نہ چھینکیں آئیں نہ اٹکائی۔ آپ معمولی سی تبدیلی جیسے آپ محسوس بھی نہ کر سکیں اور ٹھیک ہو جائیں۔ البتہ بہت زیادہ پرانے مریضوں کو اپنی نیند بحال کرنے کے ساتھ ساتھ اپنے مسائل بھی حل کرنے چاہئیں مثلاً بے چینی کیوں ہوتی ہے غصہ کیوں آتا ہے وغیرہ وغیرہ۔

آخر میں نفسیاتی مریضوں کو پھر دہرانا چاہوں گی کہ انسانی جسم میں اب نادر سوچ کی وجہ سے دو چیزوں میں تبدیلی واقع ہوتی ہے شعور میں اور دل میں۔ جب ان دونوں میں جذباتی تبدیلی واقع ہو جائے تو ڈپریشن کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ شعور میں تبدیلی چھینکیوں کی بدولت جبکہ دل میں تبدیلی اٹکائی کی بدولت آئے گی، جس سے ڈپریشن کی کیفیت ختم ہو جائے گی اور مریض مکمل نادرل حالت میں آجائے گا۔ (ان شاء اللہ)

(بقیہ: سفید زیرہ سے معدہ اور ہجر طاقتور)

(18) کھانوں کو بالخصوص چاولوں کو خوشبودار اور خوش ذائقہ بنانے کے لیے عام استعمال کیا جاتا ہے۔ (19) اگر ایک تولہ سفوف زیرہ چھ ماٹھے شہد میں ملا کر چند دن تک روزانہ زبان پر لٹیں تو زبان کی لکنت دور ہو جاتی ہے۔ (20) بگلی دور کرنے کے لیے زیرہ سفید گھی سے چرب کر کے دھکتے ہوئے کوئلوں پر یا گرم توہے پر ڈال کر دھونی لینے سے فائدہ ہوتا ہے (21) بچکوں کے کاہر زائل کرنے کے لیے ٹھیک اور زیرہ سفید چھینک کر گھی اور شہد کا اضافہ کر کے لپ کر کے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ درد اور زہر دونوں دور ہو جاتے ہیں۔ (22) اسہال کی صورت میں زیرہ سفید گھی میں ہلکا سا چرب کر کے دہی میں ملا کر کھانا بے حد مفید ہے۔ (23) زیرہ سفید اگر کھانہ کی چھال کے رس میں رگڑ کر کھایا جائے تو پیشاب دور ہو جاتی ہے۔ (24) لیٹیوں کے رس میں رگڑ کر کھانے سے متلی فوراً دور ہو جاتی ہے۔

(بقیہ: گھریلو مالی معاملات بیوی کے سپرد کر دیجئے)

اور نہ یہ پتہ ہوتا ہے کہ کس سے کیا لینا تھا۔ اس کے چھوڑے ہوئے کاروبار کو سنبھالنے کا تو فیروہ کر دیا گیا۔ بہت سے گھروالے تو کاروبار کے بنیادی اثاثوں اور طریقہ کار سے ہی ناواقف ہوتے ہیں۔ بہت کم بیویاں ایسی ہوتی ہیں جنہیں اپنے خاوند کے کاروبار، سرمایہ کاریوں، آمدنی، قرضوں اور بچت کا علم ہوتا ہے۔ جب یہ بوجھ ایک دم آکر سر پر گرتا ہے تو ان بیویوں کے ہاتھ پیر پھول جاتے ہیں۔ جن مسائل کے متعلق ساری زندگی انہوں نے سوچا بھی نہیں ہوتا ان سے واسطہ پڑتا ہے تو زندگی کا ایک نیا رخ سامنے آتا ہے۔ ایک ایسا رخ جس کے وجود تک سے وہ ناواقف ہوتی ہیں۔ اپنے طور پر کچھ عرصہ مقابلہ کرنے کی کوشش کر کے تھک ہار کر ہتھیار پھینک دیتی ہیں اور نتیجہ یہ کہ ایسے خاصے کاروبار چلنے چلنے ٹھپ ہو جاتے ہیں۔ سمجھدار اور مخلص سربراہ یہ حقیقی روپ دیکھ کر اپنے اہل خانہ بالخصوص بیوی کو پہلے ہی ایسے معاملات سے خبردار کرنا ہونے کا طریقہ سکھا دیتے ہیں۔ یاد رکھیں کہ محبت کا مطلب صرف یہ نہیں کہ اپنے چاہنے والوں کو خود پر انحصار کرنا سکھایا جائے بلکہ محبت کا ایک مطلب یہ بھی ہے کہ اپنے بیویوں کو خود بخاری کا سبق دیا جائے تاکہ کل کوئی ناگہانی صورت حال آپ کے لیے کی صورت میں وہ اپنا خیال رکھ سکیں۔ یہ ایک ایسا فرض ہے جس کی ادائیگی آپ پر لازم ہے۔ یہ مضمون انہی تقاضوں کو سامنے رکھتے ہوئے تحریر کیا گیا ہے۔

(بقیہ: نبوی ﷺ طریقے سے گلے کی بیماریاں ختم)

ایک رات ہم صحن میں چار پائوں پر بیٹھے تھے۔ بچے بچے بیٹھے خفیاں لکھ رہے تھے۔ میں بچی کو غصے پر پکڑ لکھ کر دے رہا تھا۔ کیا دیکھتا ہوں کہ سانپ میرے چھوٹے بچے کے بالکل قریب پہنچ چکا ہے۔ میں نے غصے سے اسے ماری لیکن ایک بار پھر وہ جان بچانے میں کامیاب ہو گیا۔ آخر تک آکر میں نے ذیل کا نسخہ استعمال کیا۔ سانپ بھاگ گیا پھر سالوں تک ہمارے گھر میں سانپ نظر نہ آیا۔ یہ نسخہ میں نے کئی لوگوں کو استعمال کرایا۔ جن لوگوں نے استعمال کیا پھر ان کے گھر میں سانپ نہیں آیا۔ نسخہ: ایک پاؤ اونیویم کلورائیڈ کو پانچ سیر پانی میں گھول کر سوراخوں اور تمام مکان میں چھڑک دیں سانپ بھاگ جائے گا، کبھی کبھی چھڑکے رہیں تو مکان میں سانپ نہ آئے گا۔

(بقیہ: بیٹا آتے ہوئے سری لیتے آتا)

ماری اور پانی میں چھینک دیا۔ پھینکنے کے بعد پانی ایسا لکھ رہا تھا کہ جیسے پانی میں سات ہاتھی لڑ رہے ہیں۔ پانی کبھی اوپر آتا کبھی نیچے جاتا۔ یہ عمل تقریباً پانچ منٹ جاری رہا جب پانی ساکت ہو گیا تو والد صاحب نے اسے اور کہنے لگے کہ اب چلو گھر چلیں۔ ہمارے گھر جانے سے پہلے ہمارے چچا جان مولوی محمد شریف صاحب نمبردار کا گھر آتا ہے۔ ان کے گھر جا کر والد صاحب نے کہا کہ میرا بیٹا آپ کے گھر سات دن رہے گا۔ وہ دروازے سے باہر نہیں آئے گا میرے والد صاحب دن میں تین مرتبہ میرے پاس آیا کرتے تھے اور تقاضے حاجت کے لیے مجھے اپنے ساتھ لے جاتے تھے اور پانی کا لونگ بھی ساتھ لے کر جاتے۔ جب میں فارغ ہو جاتا تو مجھے واپس گھر چھوڑ جاتے۔ سات دن کے بعد مجھے والد صاحب اپنے گھر لائے اور کہا کہ اب گھی کے لیے پرکھ نہیں ہے۔ اب کبھی بھار لوگ وہاں جا کر بیٹھتے ہیں۔

(بقیہ: نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ نفسی علاج)

دانش بدھوین کر دنیا سے کنارہ کشی کی راہ اختیار کر لی۔ عقل کا استعمال تو وہی آئی کرتا ہے جسے زندہ رہنے اور گمراہی سے بڑھنے کی آرزو ہے۔ سب سے پہلے یہ آرزو پیدا کیجئے۔ یہ اسی وقت ممکن ہے جب آپ خود کو یہ کہنا شروع کر دیں کہ آپ ایک ایسے بھلے انسان ہیں اور آپ کو زندہ رہنے اور آگے بڑھنے کا اتنا ہی حق ہے جتنا کسی اور کو۔ خود اعتمادی کی نمو آپ کی ذاتی صلاحیتوں کے پرکھنے کی۔ سہارے کی تلاش چھوڑ دیجئے اور دوسروں کو سہارا دینے کی تمنا پیدا کیجئے۔ مسئلہ صحت اور وقت طلب ہے مگر کوئی چیز نہیں کہ آپ بہتر زندگی نہ بسر کر سکیں۔

(بقیہ: ابوالحسن سراج کی زہالی)

اس لیے کہ میرے بہترین استاد کی چیز ہے اگر بے صبری سے مجھے کوئی فائدہ پہنچ سکتا تو میں کرتی۔ میں نے ایسی مصیبتوں پر صبر کیا کہ اگر وہ مصائب سخت پہاڑوں پر پڑتے تو وہ پہاڑ بھی گرے گرے ہو جاتے۔ میں نے اپنے آنسوؤں پر قدرت پائی اور ان کو ٹپکنے سے روک دیا۔ اب وہ آنسو اندر ہی اندر میرے دل پر گر رہے ہیں اگر غور کیا جائے تو آج کل کی عورتوں اور ان عورتوں میں بہت تضاد نظر آتا ہے۔ اگر آج کی کسی عورت پر اتنی مصیبتیں آئیں تو وہ زندہ رہنے کے بجائے خود کو کٹی کر تہ تیغ دے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو صبر کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ (آمین)

(بقیہ: واقعی اس بزرگ کی آنکھوں میں کچھ تھا)

نہ بیماری کی فکر نہ گھر بار کا غم۔ طواف کے سر انجام پاتے ہی سعی کی باری آئی۔ اتنا رش کہ اللہ کی پناہ۔ پانچ پندرہ تو خیریت سے گزرے۔ وہاں جوشی نژاد تو ایسی مرد و خواتین ہاتھوں کی زنجیر بنا کر پروردگار کا اوروں کو دھکیل کر اپنا راستہ بنا رہے تھے۔ اس دھکم پیل میں کوئی مرے، جیے انہیں کوئی پرواہ نہ تھی۔ دس بندوں کا ایسا ہی گروپ ہمارے پیچھے بھی آگیا۔ مجھے ایک زوردار دھکاسے کے پچھلے نرم حصے پر لگا اور میری آنکھوں کے سامنے نیلے پیلے دھبے پھیل گئے اور میں ٹوٹی شاخ کی طرح زمین پر گرتی چلی گئی کہ اچانک ایک بہت ہی بوڑھے بزرگ جن کی ہنوسوں اور چلوں کے بال بھی سفید تھے اور ان کی آنکھوں میں زبردست جلال تھا۔ انہوں نے دونوں ہاتھ بھیر کر سامنے بلند کر لیے۔ ہاتھوں کا بلند کرنا تھا کہ دونوں طرف لوگوں کا طوفان بلاخیز ختم کیا۔ اس بزرگ نے مجھے ہاتھ سے پکڑ کر اٹھایا اور نزدیکی دروازہ کی جانب جو مارکت کی طرف کھلتا تھا، دھکیل دیا۔ بہت دیر بعد میرے ہوش ٹھکانے آئے میں نے اپنی کھوئی ہوئی ہمت کو یکجا کیا اور سعی کی تعداد پوری کی۔ بعد میں یہ واقعہ ہم نے وہاں لوگوں کو سنایا تو سب لوگوں نے نہایت یقین کے ساتھ بتایا کہ حج کے دنوں میں طواف اور سعی کے دوران نیک رویوں جن اور فرشتے بھی تعریف لاتے ہیں اور اس دوران اکثر بے بس اور مصیبت زدہ لوگوں کی مدد کرتے ہیں۔ واقعی ان بزرگ کی آنکھوں میں کچھ ایسا تھا جسے الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی۔

(بقیہ: مختصر پڑاثر)

افغانی دن بعد اس نے طبیب کو جنیل سے طلب کیا اور اس نے پوچھا ہر زبان! کیا کہتا ہے۔ طبیب نے جواب دیا بادشاہ سلامت کا اقبال بلند ہو میں غیب دان نہیں ہوں مجھے تو خود اپنی عمر کا حال معلوم نہیں۔ مگر آپ کی عمر کا کیا حال بتا سکتا ہوں۔ میرے پاس آپ کی مرض کی دوا اس کے سوا نہیں تھی کہ آپ کو غم اور فکر میں جکڑا کر دوں۔ بادشاہ نے اسے آزاد کر دیا اور انعام و اکرام سے نوازا۔

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج ہیں

ایسے مریض جو لیبارٹری ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں اور مادہ تولید میں وہ اجسام کمزور ہیں جو اولاد کے قابل بناتے ہیں۔ بے شمار علاج کرا چکے ہوں۔ حتیٰ کہ اب دواؤں کے نام سے چڑ جاتے ہوں۔ سب جگہ سے اعتماد ختم ہو چکا ہو۔ گھریلو زندگی اولاد کے نہ ہونے کی وجہ سے دیران ہے۔ سکون، چین نہیں۔ دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت نہیں ہے۔ ایسے مایوس اور اولاد کے غم سے نڈھال مریض تسلی رکھیں اور پریشان نہ ہوں۔ آپ کچھ عرصہ یہ بے اولادی کورس استعمال کریں۔ اگر یہ مرض عورتوں میں ہے تو وہ کچھ عرصہ پوشیدہ کورس استعمال کریں۔ یقین چاہیے یہ بے اولادی کورس ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زبردستی اور ایک فی صد بھی زندہ اجسام مادہ تولید میں نہیں تھے۔ مایوس اور اولاد علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز واضح فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔ (قیمت - 2200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 30 یوم)

پتھری، ڈائلاسرز اور پیشاب کے غدود لا علاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو۔ گردے کا درد، پیشاب کی بندش یا رکاوٹ ہو یا پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر ورم ہو جاتی ہو یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں الٹ گئی ہو۔ مریض درد کی شدت سے بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہماری خالص جڑی بوٹیوں سے تیار دوائی ایک عظیم تریاق اور شفا ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور یوریا، یورک ایسڈ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلاسرز کے قابل ہو چکا ہو۔ یہ دوائی اس وقت بہت ہی کام کی چیز ہے۔ بے شمار لوگوں نے سالہا سال آزمایا ہے۔ آزمائش کے بعد ہم نے اس کا کورس مرتب کیا ہے۔ الغرض گردوں کے امراض، حتیٰ کہ پتے کی پتھری کے لیے بھی لا جواب چیز ہے۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر اس دوائی کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پراسٹیٹ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے یہ دوائی استعمال کی تو پھولے اور بڑھے ہوئے غدود ختم ہو کر پیشاب کے مسائل بالکل ختم ہو گئے۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟

جوڑوں کا درد، کمر کا درد یا پٹھوں کا پرانا درد کسی بھی عمر میں ہو۔ آپ ادویات کھا کھا کر عاجز آ چکے ہوں۔ جسم بے کار ہو گیا ہو۔ زندگی دوسروں کے لیے بوجھ اور اپنے لیے وبال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائینس لفٹیکٹ نہیں) جو خالص جڑی بوٹیوں سے تیار ہے اور جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور ورموں کے لیے آخری چیز ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے ہیٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں، ان کے لیے ایک تھکا اور خوشخبری ہے۔ اعتماد اور بھروسے دوائی استعمال کریں کیونکہ یہ دوائی ایسے پرانے مریضوں کے لیے بھی مفید ہے جن کے ہاتھ، پاؤں ٹپڑھے ہو گئے تھے۔ یہ دوا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادے گی۔ اس کے علاوہ یہ دوائی جسم کو توانائی، ہر قسم کی طاقت اور فطرت کے لیے بھی حیرت انگیز زلزلت دے گی۔ نوٹ: فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

شوگر کا خاتمہ ممکن ہے

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جستجو کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں یا دھونے والے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھچاؤ، سستی رہنا، دائمی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردستی کمی، ناغوں کا درد، گھٹنوں سو کر بھی جسم کا چرست نہ ہونا۔ ڈپریشن، ٹینشن، تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیزار، بے قراری، اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ یہ تمام عوارضات ہوں یا بتدریج دور ہے ہوں تو یہ کورس جسم میں روح کی مانند ہے اور اندر سے چھوڑ دینے کے چاند کی مانند ہے۔ اگر اس کورس کو کچھ عرصہ مستقل اور اعتماد سے استعمال کر لیا جائے تو شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے تمام مہلک عوارضات (ان شاء اللہ) ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائیں گے۔ آج ہی یہ کورس شروع کریں اور اپنی مردہ زندگی میں جان ڈالیں۔ اعتماد اور آزمائش شرط ہے۔ نوٹ: (فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں) (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 15 یوم)

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کے لیے کیل مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور ٹھہریاں زہریں۔ ظلم یہ ہے کہ ان پر ایسی کیمیکل بھری زہریلی کیمیں لگائی جاتی ہیں جو قدرتی فائدے کے بعد دائمی داغ اور دھبے چھوڑ جاتی ہیں۔ حتیٰ کہ انسان اپنا چہرہ کسی کو دکھانے کے قابل بھی نہیں ہوتا۔ کئی شادیاں صرف چہرے کے حسن و جمال کی وجہ سے ناکام ہوئیں کیونکہ میاں ہے۔ اگر چہرہ دلکش اور خوبصورت نہ ہو تو سالہا سال کے تجربات کے بعد خالص مرتب کیا ہے جس میں لگانے کے لیے ایک دیسی کریم بھی ساتھ ہوگی۔ یہ کھانے اور لگانے کی دوائی، اندرونی اور بیرونی نظام کو صاف شفاف کر کے چہرے کو چاند کی طرح بنادیں گے۔ حتیٰ کہ کیل مہاسے، الرجی اور خون کی خرابی، حدت، معدے کی تیزابیت اور دیگر نسوانی یا مردانی خرابیاں دور ہو جاتی ہے۔ پھر چہرے پر لگانے کے لیے خوشبودار دیسی کریم تو ایک دفعہ لگانے سے ہی فوری اپنا زلزلت دیتی ہے۔ حتیٰ کہ چند بار لگانے سے نئی زندگی، نیا حسن اور اعتماد بڑھتا ہے۔ یہ ایک ماہ کا کورس ہے۔ پرانی مرض کے لیے کچھ عرصہ مستقل دوائی کھانا لازم ہے۔ تمام قسم کے مصالحوں، ہر قسم کا گوشت، مصنوعی مشروبات اور تلی ہوئی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔ عجیب چیز یہ ہے کہ اس دوائی کا کوئی بھی سائینس لفٹیکٹ نہیں۔ نوٹ: عورتیں صرف محرم کے لیے کورس استعمال کریں۔ کیونکہ غیر محرم کے لیے حسن و جمال جائز نہیں (قیمت - 2000/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 30 یوم)

عبقری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔